

# おしらせ

平成23年度  
7月20日号 NO.8

橋北地区市民センター TEL 331-3787 FAX 330-0220

7月23日(土)は地区納涼大会です。(西橋北小学校 16:00~21:00)

## 8月の行事予定

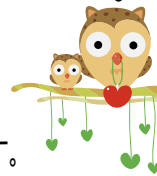
3日〔水〕 いきがい講座 5日〔金〕 お達者クラブ

3日〔水〕 認知症サポーター養成講座

8月の自動車文庫は**お休み**です。次回は、9月28日 水 です。

## 日本赤十字社費にご協力ありがとうございました。

橋北地区では **881,580円** のご協力を頂きました。  
皆さんのあたたかい志により集まった社費は、国内外の災害救助  
医療活動などや橋北地区社会福祉協議会の資金として大切に使われます。



## 認知症の人にやさしいまちづくりをめざして 認知症サポーター養成講座



認知症になっても住み慣れたまちで、なじみの人たちと交流しながら安心した生活がつづけられるように認知症についての理解を深めてみませんか？

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解して頂き、認知症の人とその家族を地域で温かく見守る応援者のことです。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時：8月3日 水 18:30～ (1時間半程度)

場所：橋北地区市民センター2F 会議室

内容：認知症に関する基礎知識

受講料：無料 事前申し込みは不要です。

お問い合わせ：HAPPY SUPPORT 橋北事務局・中央在宅介護支援センター

TEL 354-8324

回									
覧									

橋北地区市民センターで、夏を楽しみませんか？

## 夏の講座のご案内

申込みは  
お早めに！

問い合わせ・申込み：橋北地区市民センター TEL 331-3787

絵本であそぶ

## 読みあそび講座

橋北地区市民センター事業

日時 7月27日(水) 10:00~11:00 (10:00~10:40 子ども対象)

場所 橋北地区市民センター2F 会議室

講師 たいちさん 朗天狗(ほがらかてんぐ)

対象 おおむね3才~小学校3年生位までの小人、大人  
ひとりではないお子さんは、必ず保護者同伴をお願いします。

申込み 人数把握のため、前日迄にお申込みください。

\* \* \* \* \*



環境や体にやさしい

一般または小学生親子対象

## ゴーヤ料理教室

橋北地区市民センター事業

◎ 夏バテ防止に美味しいゴーヤ料理を学びませんか？

日時 7月29日(金) 10:00~13:00

場所 橋北地区市民センター2F 調理室

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

定員 18名 (先着順で、まだ余裕があります。)

材料費 大人500円、小人300円

申し込み期間 受付中~7月22日(金)

\* \* \* \* \*

メニュー

- ・ ゴーヤのキッシュ
- ・ ゴーヤの梅和え
- ・ コーンスープ
- ・ オレンジかん
- ・ ごはん

生きがい講座

一般対象

## 3B体操

橋北地区社会福祉協議会企画・運営

◎ ボール、ベル、ベルダーを使って音楽に合わせた体操を行います。

日時 8月3日(水) 10:00~11:00

場所 橋北地区市民センター2F 会議室

持ち物 動きやすい服装、タオル、お茶

定員 30名 (先着順にさせていただきます。)



ベル



ボール



ベルダー

橋北地区市民センターに  
**新しい本がはいりました**

事務室では業務時間内に、本の貸出も行っています。  
 手続き後、お一人につき、2冊までを2週間借りることができます。



図書名	著者名	出版社名
なぜ「粗食」が体にいいのか	帯津良一・幕内秀夫	三笠書房
クスリごはん おいしく食べて体にきく	ヘルシーライフファミリー編集	リベラル社
みるまゆさんの子どもおやつ	なかしま しほ	西東社
男の子が本気でやる気を出す育て方	横峯 吉文	すばる舎
電気に頼らない涼しい生活	加藤 清彦 他	河出書房新社
心をつなぐニュース	池上 彰	文藝春秋
みいつけた	畠中 恵	新潮社
謎解きはディナーのあとで	東川 篤哉	小学館
わたしの彼氏	青山 七恵	講談社
県庁おもてなし課	有川 浩	角川書店
シューマンの指	奥泉 光	講談社
ふがいない僕は空を見た	窪 美澄	新潮社
神様のカルテ2	夏川草介	小学館
ペンギンハイウェイ	森見 登美彦	角川書店
錨を上げよ(上)	百田 尚樹	講談社
錨を上げよ(下)	百田 尚樹	講談社
空白の時刻表	西村 京太郎	徳間書店
漣つくし 深川漣通り木戸番小屋	北原 亜以子	講談社
せんろはつづく	竹下文子/文 鈴木まもる/絵	金の星社
かさ さしてあげるね	はせがわ せつこ/文 にしまき かやこ/絵	福音館書店
おすわりくまちゃん	シャーリー・ウォーカー/文 デイヴィット・ウォーカー/絵	岩崎書店
ふたりはいつも	A・ローベル	文化出版社

一部、近日配架の本があります。

## 訪問販売の屋根工事にご用心！



6月になってから、四日市市内で下記のような相談が増えています。

「近くで道路工事をやっている。大型トラックが通るので挨拶に来た」と言って業者が来て、「瓦止めのワイヤーが垂れている」「鬼瓦の漆喰が取れている」などを見つけ、「1箇所千円で修理する」と言われ、修理を依頼した。

修理の際に、うちの屋根に上がり「雨漏りがする」「塗装をした方がいい」と、さらに55万円の高額な屋根の修理を勧誘された。高いので、断ったが「今日なら25万円にする」と値引きしてもらえたので、書類に署名した。

後で、近隣で工事はしているのがウソであることが判明した為、解約したい。

契約をした後でも、訪問販売の場合には法律で定められた契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフが可能です。

訪問販売で工事などを勧められてもその場では契約をせず、本当に必要な工事がよく考え、複数の業者から見積書をとる等の比較検討をすることが大切です。



ご相談は…… 四日市市役所 市民・消費生活相談室  
 相談専用電話 TEL 354-8264  
 受付時間 月曜日～金曜日(祝・休日を除く)  
 9:00～12:00 13:00～16:00

## 『ワイワイ散水で節電』キャンペーン

四日市市上下水道局

7月から9月までの平日13時から16時までが電力需要のピークと言われています。その暑い夏場でも蛇口をひねると、20 余りの冷たい水道水が出ます。この水道水を散水に使うことで、庭先や玄関先などを直接的に冷やし、気化熱により気温も下げるという打ち水効果が期待できます。

こうした水道水の散水により、気温を少しでも下げ、エアコンやクーラーの使用(電力)を控えることで節電ができます。

梅雨明けから厳しい残暑までの晴れた午後や朝夕に、隣近所とコミュニケーションしながら「ワイワイ散水で節電」を続けていただき、取り組みの輪を広げていきましょう。





## ひとりで悩まずにご相談ください ~特設人権相談~

人権擁護委員による活動の紹介パネルなどの展示。特設人権相談では  
困りごとや悩みごと相談に応じます。

- 日 時: 8月7日(日) 10:00~12:00 13:00~16:00
- 場 所: 日永カヨー
- 問い合わせ: 人権センター(TEL 354-8609、FAX354-8611 日・祝日休館)へ

## 「<sup>あらがき</sup>新垣 <sup>つとむ</sup>勉 人権講演会+コンサート」のご案内

全盲の逆境を乗り越え、平和を祈る魂のテノール歌手、新垣勉さんによる、  
「人権講演会+コンサート」を開催します。【参加費：無料】

- 日 時 8月16日(火) 14:00より
  - 会 場 四日市市文化会館第1ホール(四日市市安島二丁目5-3)
  - 演 題 「一つの命 ささえることば」
  - 申し込み ・参加を希望される方の、名前、住所、電話番号を明記の上、  
次のアドレスまで、メールでお申し込みください。  
([kouenkai@town.kawagoe.mie.jp](mailto:kouenkai@town.kawagoe.mie.jp))【申込締切:8月5日(金)】  
・メールを受理しましたら、先着順で入場整理券を添付した  
メールを返送いたします。
- メールをご利用いただけない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 主催及び 北勢地域広域人権教育調査研究協議会 三重郡担当
  - 問い合わせ先 川越町教育委員会事務局 学校教育課 丹羽 伸也、佐藤 顕一  
TEL:059-366-7121 FAX:059-364-2568



## 全国規模の「人権学習研修会」参加者へ 参加費などの助成があります

市では、次の人権に関する学習会(「第42回部落解放・人権夏期講座」)の参加者に対し、  
下記のとおり参加費などの一部を助成します。(但し、全額自己負担する場合に限りません。)

- 助成対象:市内に在住、または通勤、通学する人で、人権に関する学習会に参加する人
- 助 成 額:市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の1/2(学生の場合は4/5)
- 申込方法:8月16日(火)までに、申請書を人権センターへ。申請書の用紙は人権センター  
へ請求するか、ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/jinken/>)からも  
ダウンロードできます
- 問い合わせ: 人権センター(TEL 354-8609、FAX 354-8611 日・祝日休館)へ

第42回部落解放・人権夏期講座

時 間 8月24日(水)~26日(金) 場 所 和歌山県高野町(高野山会館ほか)

## 夏休みの提出作品 は決まりましたか? 自由研究をやっつけちゃう! ちよこっとさんかく教室

- 日 時 8月11日(木) 10:00~12:00
- 内 容 男女共同参画の寸劇と世界に一つだけの作品づくり(木工教室)
- 場 所 本町プラザ2F 会議室
- 対 象 市内の小学生とその保護者
- 定 員 15組(先着順) 7月28日(木)から受付開始
- 参加費 小学生一人につき500円
- 講 師 木工教室 三重県建設労働組合四日市支部の皆さん  
寸劇 大好きパパ応援団の皆さん



申込方法 住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号・一緒に参加する  
保護者名を電話、FAX、Eメールで「はもりあ四日市」まで  
申込み・問い合わせ 本町9-8 はもりあ四日市  
TEL 354-8331・FAX 354-8339  
E-mail [kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)  
無料の託児があります。お申込み時にご予約ください。

## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。  
6月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約400件近くの援助活動が行われて  
います。子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。  
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?

- 場 所: 勤労者・市民交流センター本館・東館(中央緑地内)
- 申込方法: 電話にて9月3日(土)までにお申し込みください
- 受 講 料: 2,000円(テキスト代)
- そ の 他: 託児あります(要予約)

日時		内容
9/10(土)	10:00~15:00	小児看護* 子どもの栄養と食生活
9/11(日)	10:00~12:00	子どもの病気
9/17(土)	10:00~15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり

- 申込み・問い合わせ: 四日市市ファミリー・サポート・センター  
(NPO法人体験ひろば こどもスペース四日市内)  
TEL/FAX 323-0023

