

おしらせ

平成23年度
4月20日号 NO.2

橋北地区市民センター TEL 331-3787 FAX 330-0220

5月の行事予定

6日〔金〕	お達者クラブ	21日〔土〕	水路および下水柵の掃除
14日〔土〕	萬古まつり	22日〔日〕	
15日〔日〕		22日〔日〕	橋北地区ソフトボール大会
		31日〔火〕	自動車文庫

第50回

四日市 萬古まつり



- ◆ 日時 5月14日〔土〕 9:00～21:00
15日〔日〕 9:00～20:00 雨天決行
- ◆ 場所 陶栄町 萬古神社周辺
- ◆ 内容
 - ・50軒近くの店が立ち並ぶ廉売市
 - ・50回記念 萬古まつりクイズ (クイズ正解者 100 名に豪華商品が抽選で当たります。)
 - ・萬古神社チャリティーイベント(14日(土)のみ) キャンドルサービス等
 - ・イベント広場(ばんこ村)も開催! 広場は両日とも 10:00～17:00
 内容については変更される場合があります。
- ◆ 問い合わせ 萬古陶磁器卸商業協同組合 TEL 331-3496

水路および下水柵の清掃について

橋北地区連合自治会

例年通り梅雨前に水路清掃の実施を下記の通り予定しておりますので、地区皆さま方のご協力をよろしくお願い致します。

実施日	実施区域
5月21日(土)・22日(日)	橋北地区全域



回									
覧									

ヘルスリーダーによる

四日市市保険所 健康づくり課

来月のイキイキ教室 5月6日 金

- 対象者 おおむね65歳以上の市民
- 内容 いつまでも元気でイキイキと生活が送れるように、体操やレクリエーションなどを通じて、参加者の体力向上を支援します。
- 場所 橋北地区市民センター2F 会議室
- 時間 13:30～15:00
- 持ち物 健康手帳があればお持ちください。軽い体操ができる服装をお願いします。お誘いあわせのうえ是非お越しください。



参加費無料
申し込みなし

橋北地区市民センター等で行う集団検診

日程	場所	時間	検診内容
10月11日(火)	橋北地区市民センター	胃がん/午前	胃がん検診
9月22日(木)	なやプラザ	子宮頸がん/午後	子宮頸がん検診
11月24日(木)		乳がん/午前午後	乳がん検診 (マンモグラフィ)
12月11日(日)		大腸がん/午前午後	大腸がん検診
1月23日(月)			
8月4日(木)	なやプラザ	子宮頸がん/午後	子宮頸がん検診
8月24日(水)		乳がん/午前午後	乳がん検診 (エコー)
10月1日(土)			
10月29日(土)			
12月5日(月)			
1月13日(金)			
11月9日(水)	橋北地区市民センター	9時30分～11時	胸部検診 (肺がん・結核)
10月11日(火)	なやプラザ	10時～11時30分	
10月30日(日)		13時～14時	

集団検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち 5月下旬号の折込チラシでご案内します。

問い合わせ 四日市市保健所 健康づくり課

TEL 354-8282 FAX 353-6385

市民窓口サービスセンターの臨時休業及び一部業務停止のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)はシステム改修作業のため、業務に変更があります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

臨時休業日 : **4月29日(金・祝)**

一部業務停止日 : **4月30日(土)・5月1日(日)**
(窓口は開いていますが、印鑑登録業務のみ取り扱いません。)

問い合わせ 四日市市役所 市民課 TEL 354-8152
市民窓口サービスセンター TEL 359-6521

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。2月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約400件近くの援助活動が行われています。

子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。下記の講習を受ければ誰でも援助会員に登録できます。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？

場 所：勤労者・市民交流センター本館・東館(中央緑地内)
申込方法：電話にて5月14日(土)までにお申し込みください
受講料：2050円(テキスト代)
その他：託児あります(要予約)

日時	内容
5/21(土) 10:00~15:00	相互援助活動の趣旨 子どもの病気について
5/22(日) 10:00~15:00	子どもの世話(あそび) 救急法実習
5/28(土) 10:00~13:00	子どもの身体と心の発達(そだち) 質疑応答、入会手続き



申し込み・問い合わせ：四日市市ファミリー・サポート・センター
(NPO 法人体験ひろば こどもスペース四日市内)
TEL/FAX 323-0023

参加者募集

健康づくりよっかいち2011

対象者 / 市内在住で健康づくりや生活習慣病予防に興味がある20歳以上の
人(心臓病・不整脈、運動制限のある人はご相談ください。主治医など
が運動不可と判断した場合は参加できません)

日時 / 5月27日、6月3日・10日・17日・24日、
7月8日・22日(または29日)、8月5日・19日、9月2日
(金曜日 主に9:30~11:30 全10回)

場所 / 主にヘルスプラザ、調理実習は別会場

主な内容 / ステキなカラダづくりのスタート
栄養もカラダもバランスが大切
間食について考えよう など

定員 / 50人(応募多数の場合は抽選)

料金 / 525円(調理実習費のみ)

申し込み / 5月13日(金)までに、健康づくり課窓口(総合会館4階)また
は、ファクス、はがきで名前、生年月日、住所、電話番号、心臓病・
不整脈の有無、これまでにかかったことのある病気、現在治療中の病
気、服用している薬、運動制限の有無を、健康づくり課へ
参加の可否については、応募者全員に連絡します。

問い合わせ / 〒510-0085 諏訪町2-2
四日市市保健所 健康づくり課 健康づくり係
TEL 354-8291 FAX 353-6385



コンピュータによる“無料適職診断”はじめました!

はもりあ四日市では、女性の就職や起業への支援を行う「チャレンジ相談」を開設し、キャリアカウンセラーによる電話相談と面接相談(予約制)を行っています。23年度から、コンピュータによる適職診断も毎週行うことになりました。ぜひご利用ください。相談は無料です。

【相談日】 毎週土曜日
【相談専用電話】 357-1026(土曜日のみ)
【相談時間】 9:00~12:00 13:00~16:00
【面接相談】 予約できます(みえチャレンジプラザ 356-0239)
【場所】 はもりあ四日市(本町プラザ3階)



問い合わせ：男女共同参画センター「はもりあ四日市」
TEL 354-8331 FAX 354-8339 Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp