

おしらせ

平成 22 年度
2月5日号 No.20

橋北地区市民センター内 ガス管取替工事のお知らせ

2月26日(土){悪天候の場合、3月12日(土)}にガス管取替工事を行いますので、1日中ガスが使用できず、調理や暖房に使えません。
御不自由をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



防災講演会

- 橋北地区防災組織連絡協議会

いつ起きるかわからない災害に備えて、避難所である学校での避難生活を具体的に考えます。皆様お誘いの上、是非ご参加ください。

- 日時 **3月5日(土) 13:00 ~ 15:30**
- 場所 橋北中学校 3F 視聴覚室
- 講師 消防本部 人見 実男氏
- テーマ 講演&グループワーク

「どうするの？避難所生活 みんなで地区の避難所を考えよう！」



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

~皆で楽しくワイワイガヤガヤ~

- 日時: **2月25日(金) 13:30 ~ 15:00**
- 場所: 橋北地区市民センター 2F 会議室
- 内容: タオルを使ったストレッチ体操、メロディーベル演奏、レクリエーション、歌・ゲームなど
- 持ち物: タオル、必要な方はお茶、動きやすい服装でお願いします。
- その他: 申し込み不要、参加は自由、無料です。

問い合わせ 四日市市保健所 健康づくり課 TEL 354-8282

回 覧									

パソコン無料相談会

夏に好評だった「パソコン無料相談会」を再度開催いたします。パソコンはあるけれどなかなか使いこなせないと思っている方、操作のしかたを習いたい方などお気軽にお越しください。こちらでもパソコンを用意しますが、自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。(ただし、ハード面の対応や修理等はいりません。)

- ◆ 日時 **3月3日 木 13:00 ~ 15:30** の都合の良い時間
- ◆ 場所 橋北地区市民センター 2F 調理室
- ◆ 対象 パソコン初心者
- ◆ 担当 ボランティアグループ LG5
- ◆ 内容 パソコン操作についての疑問やわからないこと等のアドバイスをします。また、自分のデジカメで撮った写真をポストカードにしたりもできます。
- ◆ 申し込み(準備の都合上) 橋北地区市民センター TEL 331-3787



橋北地区 福祉講演会のお知らせ

- ◇ 日時 **2月20日(日) 10:00 ~ 12:00**
- ◇ 場所 橋北地区市民センター 2F 会議室
- ◇ 講話 『おしゃべり心が元気をつくる』
- ◇ 講師 大崎 淳子(おおさき じゅんこ)先生
- ◇ 実習 家庭でできる介護タッチセラピー ~ハンドケアを中心に~
介護技術のポイント 心・技・体!
- ◇ 主催 橋北地区社会福祉協議会



2月の自動車文庫 巡回日: 2月25日(金)



- 橋北地区市民センター 10:00 ~ 10:40
- 滝川公園北駐車場 10:50 ~ 11:20

～オレオレ詐欺に注意！！～

「三重県警ですが」と警察官を名乗る電話が複数かかっています。



四日市市西新地地内において四日市市南署員を名乗り、「犯人を捕まえたら個人情報を持っており、そこに名前があった。後で銀行協会の者が電話する。」との電話があり、すぐに個人情報保護センターを名乗る者が電話をかけてくるとの事案が発生しました。

四日市市城西地内において、警察官を騙り、「通帳、カードを押収したところ、あなたの通帳がありました。」等の電話がありました。被害はありませんでした。

～注意～

関係者が、キャッシュカードを要求したり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。

～不審な電話があった場合～

すぐに四日市市南警察署(059-355-0110) または110番通報してください。

センターでの使用済み乾電池の収集について

センターでは、普通の乾電池(アルカリ・マンガン乾電池)のみ、随時受け入れをしています。各戸配布した「使用済み乾電池・水銀体温計収集袋(赤色)」に直接入れてお持ちください。他のものはキケンですので絶対に入れないください。乾電池の収集袋(赤色)はセンターにもあります。

出せるもの

乾電池と一緒に出してはいけないもの

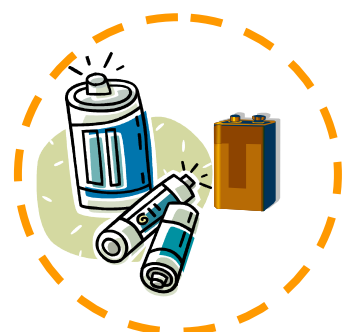
センターへ出す場合は水銀体温計も出せません。

- × カミソリの刃
- × 電球
- × 使い捨てライター
- × ガラス破片
- × 鏡
- × 電子体温計 など

もやさないのみ

- × 充電式電池
- × ボタン電池

販売店へ



四日市税務署からのお知らせ

税理士による無料税務相談を開催します。



相談時間… 9:30～16:00 (ただし12:00～13:00は除く)

一日の相談可能人数に達した場合、受け付けを早めに終了することがあります。

- ・会場ではe-Taxによる申告相談も行っています。
- ・利用者識別番号、暗証番号がお分かりの場合は、お知らせはがき等をご持参ください。

印…開設日

会場	2月									相談可能人数 (1日当たり)
	16 水	17 木	18 金	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金		
三重県四日市庁舎										概ね60名程度
あさけプラザ										概ね110名程度

問い合わせ 四日市税務署 TEL 352-3141

「ひとつなぎ・おとつなぎ」コンサート

四日市市民文化祭が60回を迎えるにあたり、記念事業の一環として、首都圏で活躍する四日市市出身者(「四の会」メンバー)の中から、若手のアーティストをおもな出演者に、四日市にゲンキをもたらす夢と希望にあふれるコンサートを開催します。

◇ 日時：平成23年2月11日(金・祝) 17:00開演

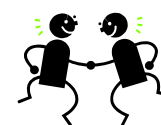
◇ 会場：四日市市文化会館 第2ホール

◇ 出演予定アーティスト：silentflow、Jamstown Magic、CHIKAKO、大谷顕之
友情出演：MACK 特別出演：中央小学校児童のみなさん

◇ 料金：500円(中学生以下無料)

◇ チケット販売：四日市市文化会館(059-354-4501) 市役所5階文化国際課

◇ その他：未就学児は入場できません。託児(1歳以上)を無料で行いますので、ご希望の方は1週間前までに文化国際課へお申し込みください。



あすてっぴ 2010 修了式記念講演

夢はきっとかなう

～ ダウン症という障害とともに ～

日時 2011年2月19日(土) 13:30～15:30
 場所 総合会館 8F 視聴覚室
 内容 講演とピアノ、リコーダーによるコンサート
 講師 ほっとハウス代表 越智 知子さん
 演奏 越智 章仁さん 太田 亘さん 大口 綾未さん



公開講座 無料！事前の申し込みは不要です。

手話・要約筆記・託児(無料)あります。託児(1歳以上就学前)については、講座開催1週間前までに人権センターへご連絡ください。

無料駐車場はございませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ：人権センター
 TEL059-354-8609 FAX059-354-8611
 E-mail:jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp

四日市地域の救急医療講演会

『地域の医療を考える』

(入場無料)

四日市地域をとりまく救急医療をともに考えていただくために、講演会を開催します。

◇ 講演：「四日市地域の救急医療の現状について」
 四日市医師会会長 小林 篤さん
 県立総合医療センター 救急救命センター次長 伊藤秀樹さん
 「かかりつけ医を持ちましょう」
 慶応義塾大学 総合政策学部准教授 秋山美紀さん

◇ 日時：2月26日(土) 13:30～15:30
 ◇ 場所：四日市市文化会館 第3ホール
 ◇ 問い合わせ 四日市市役所 健康部 四日市市保健所 健康総務課
 TEL 059-352-0590

めざせ 共同参画！

はもりあ週間～気づいた今をスタートに～

はもりあ四日市では、3月の始めの2週間を身近なところから男女共同参画を考える週間として、楽しい催しを企画しています。オープニング映画会や市民グループによる参加型のイベントを多数開催します。ぜひいらしてください！

オープニング映画会

リリィ、はちみつ色の秘密



3月1日(火)13:30～15:30

母親の死で心に孤独と深い悲しみを負った14歳の少女が、とある3姉妹との共同生活を通じて癒されていく姿を描く感動作です。

【場所】本町プラザ1階ホール 【定員】70名
 【受付開始】2月10日(木)9時～ 【託児】あり(無料)2月26日(土)までに要予約

市民企画ワークショップ

詳細はお問合せください。各講座のお申し込みは“はもりあ四日市まで”!!

日時	タイトル	日時	タイトル
3/2(水) 10:30～12:30	太陽の子育て - お父さん、お母さんの笑顔が子どもを伸ばす -	3/6(日) 10:00～12:00	流産・死産経験者の交流会
3/3(木) 10:00～11:30	楽しく踊ってシェイプアップ!	3/6(日) 13:30～15:30	留学生から見た日本の男女
3/4(金) 10:00～13:00	燻製作りを楽しむ ～イケてる男のスモーク&トーク～(入門編) (有:1人500円)	3/8(火) 13:30～15:30	教科書で読み解く古今の名作
3/4(金) 13:30～15:30	介護・医療の視点から ～快適に生きるためのヒント～	3/9(水) 13:30～15:30	講演 男女の垣根を超えて聴く
3/4(金) 18:30～20:00	私の地域デビュー講座	3/10(木) 10:00～12:00	坐っトレニング
3/5(土) 11:00～15:00	子どもと絵本のひろば	3/11(金) 13:30～15:00	楽に楽しくストレッチヨガ
3/5(土) 14:00～16:00	男女共同参画社会づくりの今までをふりかえり、 これからを考える	3/11(金) 18:30～20:30	映画で考える...結婚・子育て・EIZING・仕事 -『デブラ・ウィンガーを探して』を観る-
3/5(土) 19:00～20:30	本気のラジオ体操から始まる地域コミュニティ	3/12(土) 10:00～12:00	手から想いを伝える アロマテラピーハンドトリートメント講座 (有料:1組500円)

【問い合わせ・申込み】

〒510-0093 四日市市本町9番8号 男女共同参画センター “はもりあ四日市”
 TEL354-8331 FAX354-8339 E-mail kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp