



まようほく



橋北地区市民センター

TEL 331-3787

FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索

令和4年 1月 20日

No 20

2月の行事予定



2月 9日 (水)	クラフトバンドでかごづくり講座	10:00~11:30
10日 (木)	コロナワクチン集団接種 (3回目) の Web予約サポート講座	13:30~
15日 (水)	市県民税申告受付	9:30~14:30
18日 (金)	楽々!元気の会	10:00~11:00
25日 (金)	自動車文庫 橋北地区市民センター	10:00~10:40
	滝川公園	10:50~11:20

市県民税

所得税の申告が始まります

詳しくは広報「よっかいち」
1月下旬号別冊を
ご覧ください

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。必要書類などの準備はお済みでしょうか。申告書は正確に記入し、提出してください。市県民税の申告期限、所得税の申告・納付期限は3月15日(火)です。

《市県民税等の申告》

橋北地区市民センター	2月15日(火)	9:30~14:30
市役所2階 市民税課	3月 9日(水)~15日(火)	9:00~16:00 土・日曜日は除く

- *新型コロナウイルス感染症対策のため、可能な限り申告会場への来場を避け、市民税・県民税申告書は郵送などで市役所へ提出してください。
- *申告会場では入場制限をする場合があります。入場制限を実施した場合、受付番号札をお取りいただいたうえで、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。
- *所得税の確定申告書は税務署へ提出してください。

《お問合せ》 四日市市役所 市民税課 TEL: 354-8132
FAX: 354-8309

《所得税の確定申告》

じばさん三重 6階 (安島1丁目3-18)	2月16日(水)~3月15日(火)	9:00~17:00 土曜・日曜・祝日は除く
--------------------------	-------------------	---------------------------

- *この期間は、四日市税務署内では確定申告会場を設けませんので、ご注意ください。
- *新型コロナウイルス感染症対策の一環として、確定申告会場の混雑緩和のため、入場整理券を活用して会場内へご案内することを予定しています。確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

《お問合せ》 四日市税務署 TEL: 352-3141

回 覧								

コロナワクチンの3回目接種の Web予約サポート講座を開催

スマホをお持ちの方を対象に、
コロナワクチンの集団接種のWeb予約のサポート講座を開催します。

日 時：2月10日（木）

①13：30～、②14：00～、③14：30～、④15：00～、⑤15：30～
各回6名 合計30人までです。

対 象：3回目接種用の接種券付き予診票が届いた方で、市の集団接種の予約をWebで行いたい方。
（集団接種はモデルナ製です。）

予 約：橋北地区市民センター TEL：331-3787

★高齢者へのサポートをお考えの地域（近所）の方の見学も可能です。
見学希望の方は、事前にご連絡ください。

持ち物：スマホ（又はタブレット）、**ご自身の接種券付予診票、身分証**（免許証や健康保険証など）、
筆記用具（パスワードを控えておくため。）

*ご注意＝予約入力をご本人に操作していただきます。
希望の日時の予約を確約するものではありません。



※新型コロナウイルスの関係で、急遽中止・変更になる可能性があります。

1月27日（木）より橋北地区市民センターにて受付を開始します。
お電話・窓口にてお申し込みください。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL：331-3787



御池沼沢植物群落で 草刈ボランティアをしませんか

日 時：2月6日（日） 9：00～12：00 ※小雨実施

場 所：天然記念物 御池沼沢植物群落 西部指定地（西坂部町）

内 容：除草および集草

持ち物等：作業しやすく汚れてもよい服装・マスク・長靴・あれば草刈機

申し込み：2月2日（水）までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、
電話かEメールで、社会教育・文化財課までお知らせください。
自家用車をご利用の方は、8：30までに文化財整理作業所（寺方町
字北浦1506、四日市中央工業高校南側）にお越しください。



ノハナショウブ（5月頃）

〈お問合せ〉 四日市市教育委員会 社会教育・文化財課

TEL：354-8238

Eメール：syakaibun kazai@city.yokkaichi.mie.jp

婦人相談員を募集します



募集内容：婦人相談員 <会計年度任用職員（フルタイム）>
募集人員：1人程度
主な業務：諸問題を抱える女性の相談や支援ほか
採用予定日：5月1日
勤務場所：四日市市男女共同参画センター（本町プラザ3階）
勤務時間等：原則として、火曜日から土曜日（祝日を除く）の8：30～17：15まで
受験資格：昭和37年5月2日以降生まれなど（詳しくは、募集要項をご覧ください）
募集期間：1月18日（火）～3月4日（金）まで（当日必着）
試験日時：3月19日（土） 10：50～
会場：本町プラザ5階 第3会議室ほか
応募方法：男女共同参画センターまたは市民生活課（市役所5階）にある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、男女共同参画センターへ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、火曜日から土曜日（祝日を除く）の8：30～17：15までにお願ひします。

<お問合せ> 男女共同参画課

TEL：354-8331 FAX：354-8339

はもりあカレッジ2021

「働く女性のカラダプログラム

～心とカラダのバランスを整えましょう～

女性のカラダは、ホルモンのバランスによって体調の変化が大きいと言われています。ライフステージに応じた心身の変化について学び、心とカラダのバランスを整えましょう。2回連続講座です。

☆第1回 「働く女性のライフステージとホルモンバランス」

日時：2月 5日（土） 10：00～11：30

場所：本町プラザ2階 第1会議室

講師：一般社団法人女性労働協会認定講師 片岡 実佐子（かたおか みさこ）さん

☆第2回 「女性のためのカラダメンテナンス～骨盤を整えるヨガ～」

日時：2月19日（土） 10：00～11：30

場所：本町プラザ2階 和室

講師：健康体操指導士、ヨガインストラクター 伊藤 爾己枝（いとう ゆきえ）さん

※持ち物：飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

対象：市内在住、または通勤・通学する20代から50代の働く女性、働きたい女性

定員：15人（先着順）

参加費：無料

託児：有り（6ヵ月～小学3年生程度）、無料。

託児をご希望の場合は、1月28日までにお申し込みください。

申込み：TEL・FAX・Eメールで「はもりあ四日市」まで。



<お問合せ・お申込み>

TEL：354-8331 FAX：354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

【主なイベント日時・内容】

2月4日(金) ～ 2月10日(木)	10:00～11:30 12:30～14:00 15:00～16:30	プラザをハートでかざろう いろいろなハートのかざりを作って プラザにかざろう。	対象/小学生
2月11日(金・祝)	15:15～16:00	雪合戦 雪に見立てたボールを使って雪合戦を 楽しもう。	対象/小学生 定員/当日先着16名
2月13日(日)	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで、あそびま しょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組
2月15日(火)	10:00～11:00	てづくり広場 今回はお子さんのアルバムと表紙を作 ります。保護者同士交流しましょう。	対象/保護者 定員/当日先着8組 持ち物/おもいでの 写真2・3枚

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。
開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。お電話にてお問合せください。

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館 4階

TEL：330-5020 FAX：334-0606 HP：<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



第8回 よかパパフェスティバル



パパと子どもを始め、ママも、おじいちゃん、おばあちゃんも家族みんなで楽しめるイベント「よかパパフェスティバル」を開催します。今年は、親子体操、手形アート、手作りおもちゃ、ブロックあそびなど、いろんなブースがありますよ。是非ご家族で遊びに来ててくださいね。

日時：2月20日(日) 10:00～14:00
*11:30～12:30は消毒時間です。
場所：橋北交流施設
＜橋北交流会館3階(四日市市東新町26番32号)＞
対象：小学生以下の子どもと家族
定員：一部定員あり(当日先着順)
参加費：無料
申込：不要

心理テスト・子育て相談

10:00～11:30

エゴグラムによる簡単な心理テストです。自分の長所・短所を知り、子育てに役立てましょう。

NPO法人 日本メンタルヘルスの会

ひな祭りの手形アート作り

10:00～11:30

定員/15組

まんまるクラブ

親子でリフレッシュ体操

10:15～10:45
11:00～11:30

定員/各回10組

バレトン体操で運動不足を解消しよう。

Colorful

ベビーサイン体験会

10:15～10:45
11:00～11:30
13:00～13:30

定員/各回5組

ベビーサインで赤ちゃんとお話しましょう。

ベビーサイン「たんぼぼ」

手作りおもちゃをつくろう

10:00～11:30
12:30～14:00

手作りおもちゃのほかに、保育園で人気の絵本紹介コーナーもあるよ。

よっかいち男性保育士会

親子で書道体験教室

10:00～11:30
12:30～14:00

墨の字や絵を楽しもう。

家庭倫理の会 三華

カプラであそぼう

10:00～11:30
12:30～14:00

フランス生まれの木の板ブロックを楽しもう。

四日市市 こども子育て交流プラザ

パパリンピック in 2022 ～心・技・体～

10:00～11:30
12:30～14:00

ババスマイル四日市

理想のパパ投票

10:00～11:30
12:30～14:00

こども未来課

3Bたいそう☆あそびの広場

12:30～14:00

ボール・ベル・ベルダーを使っていろいろなあそびに挑戦しよう。

(公社)日本3B体操協会 三重県支部

自分の手でなにができるかな

12:30～14:00

・けしごむスタンプ
・針と糸でボタン付けほか

四日市友の会

2022年手形アートカレンダー

12:30～14:00

定員/10組
・裏のモチーフ手形カレンダー
・フォトブース

M.S. チアーズ



〈お問合せ〉 こども未来課 TEL：354-8069 または
こども子育て交流プラザ TEL：330-5020