



きょうほく



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和3年 8月 5日

No 9

ホッコリ企画
第3弾!

腸活ヨガ講座

腸活ヨガのポーズで 腸内環境を整えてお腹スッキリ!



橋北ホッコリとは

橋北地区周辺に住まわれて日の浅い方が、地域の皆さんとホッコリ、マツタリしながら交流する集いを企画しています。講座やイベントをどんどん行っていきますので、是非ご参加ください。

日時：9月8日(水) 10:00~11:30
場所：橋北地区市民センター 2階 会議室
講師：Momokoさん(ヨガインストラクター)
定員：12名
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、飲料、タオル
※当日は、講座開始の2時間前までに食事をお済ませください。



KYOHOKU.HOKKORI

※新型コロナウイルスの関係で、急遽中止・変更になる可能性があります。

※8月18日(水)より橋北地区市民センターにて受付を開始します。
お電話・窓口にてお申し込みください。

橋北地区市民センター
TEL：331-3787

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。



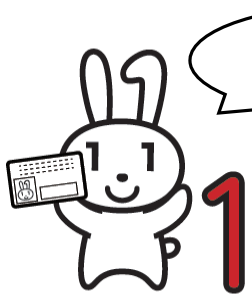
- ・自治会の除草作業でハチに刺された
- ・草刈り機にあたってケガをした
- ・地区運動会で転倒しケガをした
- ・町内夏祭りの片付けでやぐらから転落してケガをした



本市では、地域活動中の事故等に対応するため、市民活動総合保険に加入しています。万が一事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。

〈お問合せ〉 市民協働安全課 TEL：354-8179

回 覧								



とっても便利！！

休日に地区市民センターで申請すると
マイナンバーカードが郵送でご自宅へ！

マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設

四日市市では、平日に市役所へお越しいただくことが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設しています。（各地区市民センター月1回）

この窓口で申請していただいた場合、カードが出来次第、市職員が暗証番号の設定を行い、ご自宅宛てに郵送（本人限定郵便・特例型）させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません（カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります）。

9月～10月の予定と各窓口の連絡先は裏面のとおりです。**事前予約制**となりますので、申請を希望される方は、各窓口へ電話予約（平日8：30～17：15）してください。

1. 申請に必要なもの

申請の際には、以下の書類を持参してください。

- (1) 通知カード、または個人番号通知書
- (2) 本人確認書類（Aを1点、またはBを2点）

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード（顔写真入り）、運転経歴証明書（交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る）、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

(3) 顔写真（縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの）

(4) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

(5) 認印（本人署名の場合は不要）

※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を回収します。

※15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。（詳細はご予約時にご説明します）

2. 開設窓口・開設時間【8：30～12：30、13：30～17：30】

（事前予約制、先着48人まで、1人あたり20分）

★橋北地区市民センターの休日申請受付窓口

開設日	場所
9月18日（土）【申込期限：9月10日（金）】	事務室（1階 窓口）
10月16日（土）【申込期限：10月8日（金）】	

※事前に予約が必要です。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。

※他の地区市民センターでも休日申請受付窓口を開設しています。お申し込みは、各センターへお願いします。（次ページ参照）

3. センター開設日一覧表

9月	センター名	電話番号	申込期限	
4(土)	水沢	329-2001	8/27 (金)	
11(土)	富田	365-1141	9/ 3 (金)	
	保々	339-0001		
	日永	345-3197		
	塩浜	345-2403		
	楠	398-3111		
12(日)	大矢知	364-8704		
	羽津	331-4465		
	海蔵	331-3284		
	川島	321-3020		
	桜	326-2051		
18(土)	八郷	365-0259	9/10 (金)	
	橋北	331-3787		
	県	326-0001		
19(日)	下野	337-0001		
	中部	354-8152 (市民課)		
23 (木・祝)	常磐	351-1751		
25(土)	三重	331-3276		
	小山田	328-1001		
26(日)	富洲原	365-1136		9/14 (火)
	神前	326-2751		
	四郷	321-2021		
	内部	345-3951		
	河原田	345-5020		

10月	センター名	電話番号	申込期限	
2(土)	富田	365-1141	9/24 (金)	
	下野	337-0001		
	県	326-0001		
3(日)	八郷	365-0259		
	桜	326-2051		
	水沢	329-2001		
	塩浜	345-2403		
9(土)	保々	339-0001		10/ 1 (金)
	日永	345-3197		
16(土)	海蔵	331-3284		10/ 8 (金)
	橋北	331-3787		
	楠	398-3111		
17(日)	大矢知	364-8704		
	常磐	351-1751		
	中部	354-8152 (市民課)		
23(土)	川島	321-3020	10/15 (金)	
	三重	331-3276		
	小山田	328-1001		
24(日)	内部	345-3951		
30(土)	羽津	331-4465	10/22 (金)	
	神前	326-2751		
	河原田	345-5020		
31(日)	富洲原	365-1136		
	四郷	321-2021		

気象情報等により、休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を下記のとおり、中止する場合があります。

(平日は通常窓口の稼働状況によりますが、利用者の安全確保のため、中止する場合があります。)

その他、選挙の日程等でご予約の変更をお願いする場合があります。いずれもご予約の変更については、個別にご連絡します。

1. 暴風警報および特別警報が発表されたときは、その時刻をもって休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を中止します。(ただし、終了時間間際については、この限りではありません)
2. 休日におけるマイナンバーカード窓口開設日の午前7時までに暴風警報および特別警報が解除されていないときは、8:30受付分から12:40受付分までの休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を中止します。
3. 11:00までに暴風警報および特別警報が解除されていないときは、13:00受付分以降も休日におけるマイナンバーカード窓口の開設を中止します。
4. その他、気象状況、災害や感染症の拡大等の状況に応じて、利用者の安全確保のため、当該地域の実情を判断し、窓口の開設を中止する場合があります。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL:331-3787 (平日 8:30~17:15)

墓地所有者（関係者）の皆様へ

共同墓地（橋北中学校西）の一斉清掃のお願い

恒例の共同墓地一斉清掃を下記の日程にて行いますので、墓地所有者（関係者）皆様方のご協力をお願いいたします。

◎日時：9月23日（木・祝） 秋分の日
8：30～11：00

☔雨天の場合は中止となりますので、後日各自で行ってください。

自己の所有する墓地の清掃（除草）はもちろんですが、
周囲や無縁仏の清掃にもご協力をよろしくお願いいたします。



- *ごみ袋は自治会で用意いたしますが、清掃用具は各自ご持参ください。
- *墓地維持費の寄付金は当日徴収します。

〈お問合せ〉 墓地管理者 浜一色町東自治会
TEL：090-5857-1762（山本）

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

対象事業

11月1日（月）～令和4年3月31日（木）に実施される事業
（※同一申請者（団体）による申請は、年度2回までとします）

応募資格

市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

補助限度額

活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助）
ただし、補助金額には上限があります

募集スケジュール

10月15日（金）までに必要書類を、郵送か直接、健康福祉課（市役所3階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

応募書類

募集要項等の応募に必要な書類は、健康福祉課、各地区市民センターにあります。
また、市のホームページからもダウンロードできます。



〈お問合せ〉 健康福祉課 TEL：354-8281

市民税・県民税
（第2期）



納期限は
8月31日(火)です

8月の自動車文庫は
お休みです

