



きょうほく



令和3年 6月 5日



KYOHOKU.HOKKORI

橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索

No 5

橋北地区で仲間を増やそう みんなで「ホッコリ」

地区市民センターでは、地域に住まれて日の浅い方や子育て中のお母さんがホッコリし、まったりできるような集いを企画しています。興味のある方はお気軽にお問合せください。

知り合いを増やしたい

子どもや子育てについて
悩みを聞いてほしい



お手軽料理や手作りの
おやつを作りたい!

楽しいイベントに参加したい

(TEL : 331-3787 担当 : 岡本・渡邊・清水)

ホッコリ企画
新年度 第1弾!

プリザーブドフラワー講座

生花と変わらない外観を持ちながら、美しさを長く保つことのできるプリザーブドフラワー。生きた植物と比べても遜色のない、瑞々しい質感と柔らかさが魅力です。
今回は、物語の中のかえるが本から飛び出したようなブック型のかわいいアレンジです。
プリザーブドフラワーをあしらった素敵なオブジェを、お部屋に飾ってみませんか。

日時：7月7日（水） 10:00～11:30
場所：橋北地区市民センター 2階 会議室
講師：諸岡 幸子（もろおか さちこ）さん、
永田 奈美（ながた なみ）さん
定員：20名
参加費：600円

マスクの着用を
お願いします。



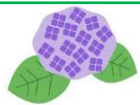
<アレンジの概要（写真参照）>
タイトル『とある日の物語』
サイズ たて：約15cm
よこ：約12cm
高さ（本を閉めた時の高さ）：約4cm



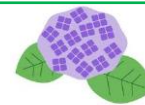
6月15日（火）より、橋北地区市民センターにて受付を開始します。
お電話・窓口にてお申込み下さい。

橋北地区市民センター
TEL : 331-3787

回 覧								



敬老行事の実施にあたって



橋北地区では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も自治会ごとに敬老行事が行われることになっています。

敬老行事の実施に当たり、橋北地区社会福祉協議会が中心となって、市に依頼し70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別を記載)を閲覧することで、各自治会からの案内が対象の方にもれることなく送付されるようにしたいと考えています。

この名簿の個人情報については、敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等をご載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月30日(水)までに高齢福祉課(電話354-8455)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

熱中症 予防

熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から暑さに備えた体づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょ。

〈お問合せ〉 健康づくり課 TEL: 354-8291

市民税・県民税
(第1期)

納期限は

6月30日(水)です

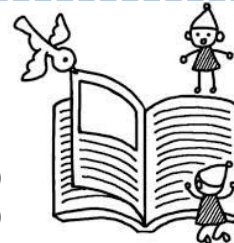


自動車文庫

6月29日(火)

橋北地区市民センター
滝川公園

10:00~10:40
10:50~11:20





**休日に地区市民センターで申請すると
マイナンバーカードが郵送でご自宅へ!**

マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設

四日市市では、平日に市役所へお越しいただくことが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設しています。(各地区市民センター月1回)

この窓口で申請していただいた場合、カードが出来次第、市職員が暗証番号の設定を行い、ご自宅宛てに郵送(本人限定郵便・特例型)させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません(カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります)。

7月～8月の予定と各窓口の連絡先は裏面のとおりです。**事前予約制**となりますので、申請を希望される方は、各窓口へ電話予約(平日8:30～17:15)してください。

1. 申請に必要なもの

申請の際には、以下の書類を持参してください。

- (1) 通知カード、または個人番号通知書
- (2) 本人確認書類(Aを1点、またはBを2点)

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真入り)、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

(3) 顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの)

(4) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(5) 認印(本人署名の場合は不要)

※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を回収します。

※15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。(詳細はご予約時にご説明します)

2. 開設窓口・開設時間【8:30～12:30、13:30～17:30】

(事前予約制、先着48人まで、1人あたり20分)

★橋北地区市民センターの休日申請受付窓口

開設日	場所
7月17日(土)【申込期限:7月9日(金)】	事務室(1階 窓口)
8月21日(土)【申込期限:8月13日(金)】	

※事前に予約が必要です。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。

※他の地区市民センターでも休日申請受付窓口を開設しています。お申し込みは、各センターへお願いします。(裏面参照)

3. センター開設日一覧表

7月

日にち	センター名	電話番号	申込期限
3(土)	三重	331-3276	6/25 (金)
4(日)	海蔵	331-3284	
	川島	321-3020	
	神前	326-2751	
	桜	326-2051	
10(土)	富田	365-1141	7/ 2 (金)
	下野	337-0001	
	羽津	331-4465	
	日永	345-3197	
11(日)	大矢知	364-8704	7/ 9 (金)
17(土)	橋北	331-3787	
	常磐	351-1751	
	楠	398-3111	
18(日)	富洲原	365-1136	
	八郷	365-0259	
	県	326-0001	
	水沢	329-2001	
	中部	354-8152 (市民課)	
22(木・祝)	塩浜	345-2403	
24(土)	小山田	328-1001	
25(日)	四郷	321-2021	
	内部	345-3951	
31(土)	保々	339-0001	7/21 (水)
	河原田	345-5020	

8月

日にち	センター名	電話番号	申込期限
1(日)	桜	326-2051	7/21 (水)
	県	326-0001	
7(土)	富田	365-1141	7/30 (金)
	海蔵	331-3284	
	三重	331-3276	
	日永	345-3197	
8(日)	富洲原	365-1136	9(月・祝)
9(月・祝)	八郷	365-0259	
14(土)	保々	339-0001	
	羽津	331-4465	
	塩浜	345-2403	
15(日)	水沢	329-2001	8/13 (金)
	中部	354-8152 (市民課)	
21(土)	橋北	331-3787	8/13 (金)
	川島	321-3020	
	常磐	351-1751	
	河原田	345-5020	
22(日)	大矢知	364-8704	8/20 (金)
28(土)	下野	337-0001	
	神前	326-2751	
	小山田	328-1001	
	内部	345-3951	
29(日)	楠	398-3111	
	四郷	321-2021	

台風などの気象状況や自然災害および選挙の日程等で予約後、日程変更をお願いする場合があります。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL: 331-3787
(平日 8:30~17:15)

地域づくりマイスター養成講座 受講生募集 6月30日(水)申込締め切り

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。
地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

◆開催日時 (全て土曜日)	7月17日、31日、8月28日、9月11日、10月2日、30日、11月20日、12月4日の全8回、9:30~12:00 (7月17日は13:30~16:00、10月2日は9:30~16:30)
◆場所	四日市市総合会館7階 第3研修室
◆内容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、地域資源のマッピング演習、レポート作成など
◆その他	定員40名(応募者多数の場合抽選)

〈お問合せ〉 市民協働安全課 TEL: 354-8179 FAX: 354-8316

受講者募集

四日市市民大学 一般クラス

四日市市民大学(一般クラス)は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。2,000円~3,500円の受講料でテーマ別に5つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。

	コース・講座名	日程	会場
A	「認知症を予防して健康寿命を延ばし、健全な社会をめざす」 【企画運営：(一社)100歳大学 市民大学企画グループ】	8/ 7~11/13 土曜 13:30~15:30 全7回	文化会館 第3ホール
B	「墨の魅力」 ~墨づくり・水墨画・書・手書き染めの講義と 実習体験~ 【企画運営：(一社)四日市市文化協会】	8/21~ 9/25 土曜 10:00~12:00 全6回	三浜文化会館 創作スペース
C	コロナ禍での地域医療を考える 【企画運営：(一社)あした葉】	9/25~11/21 土曜・日曜 14:00~16:00 全5回	三浜文化会館 視聴覚室
D	秋の夜長に本を読む 【企画運営：四日市大学】	9/17~11/12 金曜 18:30~20:00 全5回	じばさん三重 視聴覚室
E	「21世紀ゼミナール」 ~医療最前線、そして大学の医療の研究は!??~ 【企画運営：三重大学北勢サテライト】	9/ 4~ 2/19 土曜 13:30~15:30 全6回	ユマニテクプラザ

詳しくは、広報よっかいち6月下旬号または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、文化振興課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。
多くの方のお申し込みをお待ちしています!



申込締切：7月1日(木) 必着

〈お問合せ〉 市民文化部 文化振興課 TEL: 354-8239

新しい本が入ります！

橋北地区市民センター 1階 事務室

一般書

書籍名	著者
押し、燃ゆ	宇佐美 りん (うさみ りん)
かか	宇佐美 りん
心淋し川 (うらさびしがわ)	西條 奈加 (さいじょう なか)
52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ (まちだ そのこ)
元彼の遺言状	新川 帆立 (しんかわ ほたて)
白鳥とコウモリ	東野 圭吾 (ひがしの けいご)
オルタネート	加藤 シゲアキ (かとう しげあき)
syunkon日記 おしゃべりな人見知り	山本 ゆり (やまもと ゆり)
家族のトリセツ	黒川 伊保子 (くろかわ いほこ)
空が青いから白をえらんだのですー奈良少年刑務所詩集ー	寮 美千子 (りょう みちこ)
「育ちがいい人」だけが知っていること	諏内 えみ (すない えみ)
10年かかって地味ごはん	和田 明日香 (わだ あすか)
ゆーママのはからない家おやつ	松本 有美 (まつもと ゆうみ)

児童書

書籍名	著者
ほかりさんのゆうびんはいたつ	はせがわ さとみ
よるくまシュッカ	エミリー・メルゴ・ヤコブセン



**6月10日(木)より
貸し出しを始めます。**

橋北地区市民センターでは、8：30～17：00に図書の貸し出しをしています。
お一人につき1回2冊まで借りることができます。貸出期間は2週間です。

ごみを出すときのお願い

きちんと分別



ごみ出し3原則のルールを守ろう！

- きめられた日の朝8：30までに
- きめられたものを
- きめられた集積場へ

