



きょうほく



令和2年 8月 20日



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索

No 10

9月の行事予定



9月16日(水)	プリザーブドフラワー講座		
18日(金)	イキイキ教室		
25日(金)	自動車文庫	橋北地区市民センター	10:00~10:40
		滝川公園	10:50~11:20

9月7日(月)、10日(木)に予定されていた橋北地区市民センターで行う集団がん検診は、三重県内で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されていることから、感染拡大防止のため、実施を見合わせるようになりました。

ご不便をおかけしますが、感染拡大防止を図るため、ご理解いただきますようお願いいたします。現在、気になる症状がある方、経過観察中となっている方は、医療機関へご相談ください。

ホッコリ
企画
第2弾!

プリザーブドフラワー講座

かわいいオブジェをプリザーブドフラワーでアレンジする講座です。

<開催概要>

日時：9月16日(水) 10:00~11:30
 場所：橋北地区市民センター 2階 会議室
 講師：永田 奈美(ながた なみ)さん
 諸岡 幸子(もろおか さちこ)さん
 定員：20名
 参加費：500円

マスクの着用を
お願いします。

<アレンジの概要(写真参照)>

タイトル『妖精が集う夜』

内容 優しい灯りを灯すキャンドルに、プリザーブドフラワーでアレンジしてみませんか?

(キャンドルは電池式です)

サイズ 高さ20cm, 土台12cm

カゴの大きさ 直径10cm, 高さ15cm

9月1日(火)より

橋北地区市民センターにて、受付を開始します。

橋北地区市民センター TEL: 331-3787



(本講座用にアレンジした「妖精の集う夜」)

プリザーブドフラワーとは?

生花と変わらない外観を持ちながら、美しさを長く保つことのできる加工花のこと。生きた植物と比べても遜色のない、瑞々しい質感と柔らかさが魅力です。

回 覧								



ヘルスリーダー イキイキ教室



新型コロナウイルスの影響で中止しておりましたが、ヘルスリーダーによるイキイキ教室ですが、イスに座ってのストレッチや筋力トレーニングの内容で、7月より実施しています。参加するにあたっては、以下のことにご理解いただきますようお願いいたします。

※参加される方は、マスクの着用や水分補給をお願いします。

※発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いいたします。

日時：9月18日（金） 13：30～15：00
場所：橋北地区市民センター 2階 会議室
対象：おおむね65歳以上の市民の方

〈お問合せ〉 高齢福祉課
TEL：354-8170

♪食生活改善推進員 養成講座 「栄養教室」 受講生募集 ♪

「食」を通じた健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者：受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができ、市内に在住する20歳以上の人（※過去に受講したことのない人）

日時：①9月23日、②10月14日、③11月18日、④11月25日、⑤12月9日、⑥1月13日、⑦1月27日（全7回）いずれも水曜日
9：30～12：30

場所：四日市市総合会館7階

内容：健康づくりや食生活、調理等に関する講義

（※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません。）

定員：15人（4人以上の申込みで開催。申込み多数の場合は抽選。）

料金：1,000円

申し込み：9月9日（水）〈必着〉までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。

〈お問合せ・お申込み〉

510-8601 四日市市 諏訪町1-5

四日市市役所 健康づくり課

TEL：354-8291 FAX：353-6385

<新型コロナウイルス感染症に伴うこころの傾聴電話のご案内>

新型コロナウイルス感染症の拡大により、あらゆる世代の方が、健康問題だけでなく生活問題、経済問題など大きな影響を受けています。

そこで、だれにも話せない不安や心配を少しでも軽減していただけるよう、傾聴ボランティアの経験者による「こころの傾聴電話」を下記の通り開設します。ぜひご利用ください。



開設日時：9月1日～ 毎週月・火・金曜日（祝日は除く）
13：00～17：00
TEL：354-8092

<お問合せ> 四日市市保健所 保健予防課 TEL：352-0596

令和2年国勢調査お知らせ

10月1日に、5年に1度の国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査の結果は、少子高齢化社会への取り組みや、将来のまちづくり・国づくりの基礎資料になります。

今回の調査では、新型コロナウイルス感染予防のため、調査員は訪問せず、郵便受けに調査書類を投函させていただきます。

提出方法につきましても、基本的に調査員は訪問しませんので、インターネットによる回答か、紙の調査票に必要事項を記入の上、郵送でご提出ください。なお、訪問が必要な方は、調査書類の連絡先にご連絡ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

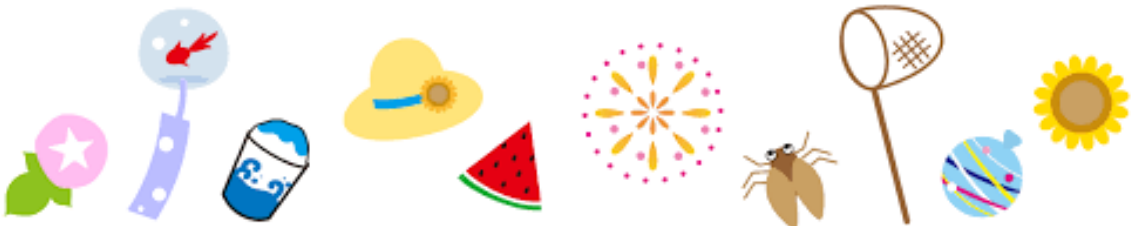
新・増築の家屋調査にご協力を

令和2年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に伺います。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となりますものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認のうえ、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与等により未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。



<お問合せ> 資産税課 家屋係
TEL：354-8135 FAX：354-8309



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

平成29年4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】



9月 7日 (月)	10:00～ 11:00	〇〇(まんまる)広場 同じ境遇の人が集まって、お話ししましょう。 今月は、妊婦さん集まれ!	対象/妊婦さん 定員/当日先着20名
9月21日 (月・祝)	10:00～ 11:00	プラザでスケッチ えんぴつ、絵の具などを使って、ひろばでスケッチをしよう! ※雨天・高温など活動が困難な場合は中止します。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (開始15分前から受付します) 持ち物/汚れてもよい服装、使いたい道具、帽子、水筒
9月23日 (水)	15:30～ 16:00	ペットボトルボウリング ピンをたおしたり、点取りゲームをしてあそぼう。	対象/小学生 定員/当日先着10名 持ち物/動きやすい服装
9月27日 (日)	15:30～ 16:00	えほんのひろば 季節のたのしいおはなしをします。	対象/どなたでも 定員/当日先着10名

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。



所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL：330-5020 FAX：334-0606
HP：http://cocoplaza-yokkaichi.jp/

令和2年度

看護職向け在宅看護研修(初級コース)受講生募集！！

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師さんで訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップされたい方に対して研修を開催いたします。

- 開催場所：WEB開催
- 開催日：11月7日～12月12日の毎週土曜日
11月30日(月)～12月18日(金)のうちで、訪問看護ステーションでの同行訪問実習を1日予定しています。
- 受付期間：10月9日(金)まで
※新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度はZoom配信によるWEB開催となります。Zoom視聴環境の無い方は健康福祉課までご相談ください。
- 募集人員：10名程度
※全日程参加可能な方、先着順を優先とし、10月12日以降に参加可否を通知します。
- 受講資格：以下の要件を満たす方を対象とします。
 1. 再就業を希望する潜在看護師
 2. 訪問看護に興味のある現役看護師
 3. 訪問看護師になりたい方
 4. 全日程参加できる方
- 受講料：無料



昨年度の受講風景