



おしらせ



橋北地区市民センター

TEL 331-3787

FAX 330-0220

平成 29年 7月 20日

No. 8

8月行事予定

- 8月 10日 (木) 親子で作るアロマ虫よけジェル&アロマストーン教室
- 8月 24日 (木) 四日市市タウンミーティング
- 8月 26日 (土) 非常食調理体験
- 8月 29日 (火) そば打ち体験講座



※8月の自動車文庫は お休みです。

熱中症を予防して、元気に夏を過ごしましょう！！



今年も、夏が近づくにつれて、熱中症で救急搬送される方が増加しています。のどが渴いた時点ですでに脱水症状が進んでいます。屋内でも脱水状態になりますので、こまめに水分補給と休養を心がけましょう。また、外出時には涼しい服装で、日よけ対策も行いましょう。暑い日は無理せず、適度に休憩しましょう。また、日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりに心がけましょう。

お問い合わせ先 中消防署 救急係 ☎ 356 - 2015



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう

4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。ボール遊びやバトミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】

※参加料は無料です。

8月5日 (土曜日)	②13:30~14:30	プラザdeドッチボール大会 プラザに来てくれた、たくさんの人たちとドッチボールをしよう！	事前申込:不要 対象:幼児、小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員:なし
8月13日 (日曜日)	①10:00~12:00 ②13:00~15:30	夏休み工作企画 「とうろうをつくろう」 幻想的に光る「とうろう」を自分たちで作ろう！	事前申込:不要 対象:幼児:小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員:なし
8月14日 (月曜日)	①11:00~12:00 ②13:00~15:30	みんなでプラザを飾ろう みんなの折り紙や切り紙の工作、イラストでプラザを飾ろう！ 今回は夏のおばけとお月見ウサギを作るよ！	事前申込:不要 対象:幼児:小学生 (未就学児は保護者同伴) 定員:なし

四日市市こども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL:330-5020

FAX:334-0606

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日に黙とうを

健康福祉課
TEL354-8109 Fax359-0288

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館で政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。



キラキラクラッシュゼリーを作ろう



見た目もさわやか、ひんやりスイーツ。簡単でおいしい“クラッシュゼリー”を作って、暑い夏を吹き飛ばそう!!

日時: 8月17日(木)9:30~12:30

場所: 本町プラザ3階 はもりあ調理室

対象: 市内在住の小学生

定員: 10人

料金: 子ども1人につき100円(当日ご持参ください)

講師: 吉武奈穂子さん

持ち物: エプロン、三角巾、タオル、上履き

その他: 材料に果物、牛乳を使用します(アレルギー対応はしていません)

ハッピーメガネでしあわせになろう

みんなも一度は見たことのある“虹”についての話と実験、そして、メガネを作って“光”の不思議体験。みんなを「知らなかった世界」へご案内します。

日時: 8月18日(金)10:00~12:00

場所: 本町プラザ1階 ホール

対象: 市内在住の小学生

定員: 30人

料金: 子ども1人につき100円(当日ご持参ください)

講師: 科学サークル大黒屋 伊藤 仁(じん)さん

持ち物: はさみ



男女共同参画について学ぶ、ちょこっとさんかく教室もあるよ!

申込みは、8月4日(必着)までに、往復はがきで、希望する講座名、参加する子どもの住所、名前、学年、電話番号、保護者名をご記入のうえ、〒510-0093本町9-8「はもりあ四日市」まで。応募者多数の場合は抽選になります。ご不明な点がございましたら「はもりあ四日市」までお問い合わせください。(電話354-8331)

新・増築の家屋調査にご協力を

平成29年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に伺います。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認のうえ、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与等により未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。



お問い合わせ先: 資産税課家屋係

TEL354-8135

FAX354-8309

♪ 食生活改善推進員養成のための「栄養教室」受講生募集 ♪

健康づくり課では、地域で活動する「食」のボランティア食生活改善推進員を養成するため栄養教室を開催します。自分自身のためはもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために食生活について学びませんか？



対象者 受講後、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民

日時 ①9月12日、②10月24日、③11月21日

④12月12日、⑤1月16日（全5回）

いずれも火曜日 10:00～15:00

場所 四日市市総合会館（市役所 西隣）

内容 講義や調理実習など

定員 40名 料金 1,800円（実習材料費）

申し込み 8月24日（必着）までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前（ふりがな）、性別、住所、電話番号、生年月日、「栄養教室受講希望」と明記の上お申し込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。（結果は全員に連絡します。）

<申し込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり係

電話 354-8291 FAX 353-6385

交通安全親子教室参加者募集

対象者：市内在住の小学6年生以下のお子様及び保護者

場所：四日市市総合会館 8階 第2・3会議室

日時：8月18日（金） 10:00～11:30

8月18日（金） 13:30～15:00

8月22日（火） 10:00～11:30

8月22日（火） 13:30～15:00

定員：各回40名

※応募多数の場合は先着順

内容：とみまつ隊による交通安全教室、他

※内容が変更となる場合があります

参加費：無料

申込み：8月8日までに、参加希望日時、氏名（保護者様、お子様）、学校名、学年、電話番号をFAX(059-354-8302)もしくは、

メール（E-mail: dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp）にて

道路管理課 交通安全係へ



国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の

受診医療機関一覧の訂正のお知らせ

6月下旬に、保険年金課よりお送りした特定健康診査受診券及び三重県後期高齢者医療広域連合よりお送りした後期高齢者健康診査受診券に同封されている受診医療機関一覧につきまして、下記のとおり訂正させていただきます。

<国民健康保険特定健康診査>

ページ	地区	医療機関名	訂正内容	誤	正
2ページ	日永	ささがわ通り心・身クリニック	休診日(午後)	月・水・土	月・木・土
			休診日(全日)	日・祝	水・日・祝
			事前予約	不要	必要

<後期高齢者健康診査>

医療機関の追加

地区	医療機関名	所在地	電話番号
日永	ささがわ通り心・身クリニック	四日市市日永西3-5-37	348-7070

問い合わせ先 保険年金課（☎354-8158 FAX359-0288）

羽津小学校給食パートを募集（9月上旬からの勤務です）

- ◇募集職種・・・小学校給食調理員補助（給食パート） 1名
- ◇業務内容・・・給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日・・・給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間・・・午前8時30分～午後3時30分（労働時間6時間）
- ◇時間給・・・910円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇申し込み・・・応募を希望される方は教育総務課（Tel354-8236）に電話のうえで履歴書を提出して下さい。書類選考の上、合格者に対して面接を実施します。
- ◇応募期間・・・7月20日（木）～7月28日（金）



通知カード、マイナンバーカードについて

市民課 (Tel354-8152 Fax359-0282)

★通知カード、マイナンバーカード（申請した人）の受け取りについて



- ①通知カード、マイナンバーカード（申請した人）について、まだお受け取りいただけていない場合には、市民課までご連絡ください。
 - ②マイナンバーカードを申請してから数ヶ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課・地区市民センター（中部を除く）・市民窓口サービスセンターまでお問い合わせください。
- ※ マイナンバーカードを申請するに当たり、「個人番号カード交付申請書」の名前・住所などに変更があると、申請は受け付けられません。

★マイナンバーカード1枚でできること

- ①マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。
- ②マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な時に、これ1枚で済む唯一のカードとして活用できます。
- ③平成29年度後半開始予定のマイナポータルへのログインや、e-Taxなどの申請に利用できます。
- ④四日市市においても、平成31年初めごろに、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができる見通しです。



★本人通知制度についてのご案内

本人通知制度とは、事前登録者の住民票・戸籍の証明などを第三者に交付した場合に、交付があったことを登録者本人にお知らせする制度です。

- ①証明書の交付年月日②交付した証明書の種別と部数③交付請求者の種別（代理人、第三者等）といった内容が通知されます。

※ただし、交付請求者の氏名・住所等は通知されません。

本人通知制度は、①四日市市の住民基本台帳または戸籍の附票に記載されている人②四日市市の戸籍に記載されている人（①、②ともに除かれた人を含む）が登録できます。

登録を申請される場合は、本人確認書類（運転免許証等）をご持参の上、市役所1階市民課までお越しください。登録期間は登録日から3年です。

※代理人が申請される場合の必要な書類については、市民課までお問い合わせください。

夏休み

親子で作るアロマ虫よけジェル&アロマストーン教室 受講者募集

アロマオイルを選んで親子で使える虫よけジェルとかわいい粘土のアロマストーンを作ってみよう！

子供さんと、あるいはお孫さんと一緒にアロマについて学び、体験する教室です。

- ☆日 時 8月 10日(木) 午前10:00~11:30
- ☆場 所 橋北地区市民センター 2階会議室
- ☆講 師 白木 順子さん、安達 早苗さん
- ☆定 員 10組
- ☆参加費 500円(虫よけジェル・アロマストーン材料費)
- ☆持ち物 ハンドタオル(2枚)
- ☆募 集 橋北地区市民センターにて受付中です。
お電話・窓口にてお申込みください。



橋北地区市民センター ☎331-3787



そば打ち体験講座 受講者募集

そば打ち名人に、基本から指導していただきます。
自分で打った、みずみずしいそばを食べてみましょう。ぜひ、この機会にそば打ちに挑戦してみませんか。

- ☆日時 8月29日(火) 午前9:00~12:00
- ☆場所 橋北地区市民センター 2階調理室
- ☆講師 辻 利一さん 他2名(水沢そば同好会)
- ☆定員 15名(定員になり次第締め切り)(地区内在住成人の方対象)
- ☆参加費 800円(当日撤収します。)
- ☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・そばを持ち帰る容器
- ☆募集 8月2日(水)より橋北地区市民センターにて受付を開始します。お電話・窓口にてお申込みください。



橋北地区市民センター ☎331-3787

