

おしらせ

平成28年 7月20日

橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
NO. 8

《8月の行事予定》

- 3日(水) 夏休み親子料理教室
- 4日(火) おとなの小学校④
- 10日(水) 「よっかいちはつらつ健康塾!!」
- 25日(木) おとなの小学校⑤
- 26日(金) そば打ち体験講座



※8月の自動車文庫はお休みです。次回は9月29日(木)です。

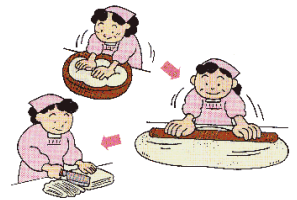
前回好評につき

そば打ち体験講座



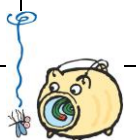
そば打ち名人に、基本から指導していただきます。
自分で打った、みずみずしいそばを食べてみましょう。ぜひ、この機会にそば打ちに挑戦してみませんか。

- ☆日 時 8月26日(金) 9:00~12:00
- ☆場 所 橋北地区市民センター 2階 調理室
- ☆講 師 辻 利一さん 他2名(水沢そば同好会)
- ☆定 員 15名(定員になり次第締切)(地区内在住成人の方)
- ☆材料費 800円(当日徴収します)
- ☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・そばを持ち帰る容器
- ☆申込み 8月2日(火)から橋北地区市民センターの窓口
または電話で受け付けします。



《申込み先》 橋北地区市民センター TEL 331-3787

回
覧



消防協力者への感謝状の贈呈式について

7月6日（水）四日市市立橋北中学校体育館にて 6月1日（水）四日市市京町で発生した火災事案において、6名の住民の方と下校途中の橋北中学校生徒21名がバケツリレーにて初期消火を行い火災の被害を最少限に留めることができました。ご協力していただいた方に感謝状が贈呈されました。

◎市川 美波さん ◎石原 三知恵さん ◎伊藤 照美さん
◎田中 奈美さん ◎柴田 勝さん ◎田中 真奈さん
◎四日市市立橋北中学校生徒21名

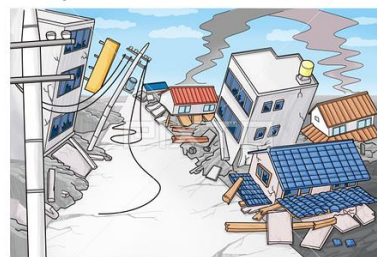


橋北「おとなの小学校」講座

一般聴講生募集

テーマ 「万一の地震に備えて勉強しよう！」

★日時 8月4日（木）9：30～11：30
★場所 橋北中学校3階 PTA室
★参加費 無料
★講師 三重大学 川口 淳 准教授



pixta.jp - 1593873

＜申込み・問合せ先＞ 事前に橋北地区市民センターまで Tel 331-3787

8/3
(水)

夏休み親子料理教室

10:00～12:00

9：30～受付

【メニュー】

◎オープンいなり ◎とん汁
◎ヨーグルトサラダ ◎カラフル白玉のぜんざい

只今 受付中！

◇場所 橋北地区市民センター2階 調理室
◇講師 四日市市食生活改善推進協議会会員
◇対象 橋北地区在住の小学生（低学年は保護者同伴でお願いします）
大人の方も参加できます。

◇定員 20名
◇材料費 大人 500円
 こども 300円（当日徴収します）
◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
◇申込み 定員になり次第締め切らせていただきます。

＜申込み・問合せ先＞ 橋北地区市民センター Tel 331-3787



きてね
待っています





食生活改善推進員養成のための栄養教室

受講生募集

健康づくり課では、地域で活動する「食」のボランティア食生活改善推進員を養成するため、栄養教室を開催します。自分自身のためはもちろん、家族や地域の人々の健康づくりのために食生活について学びませんか？

◎日時 8月30日、9月13日、11月29日、12月13日、1月17日
火曜日（全5回）10:00～15:00

◎場所 四日市市総合会館（諏訪町2-2）

◎対象者 受講後、四日市市食生活改善推進連絡協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民



◎定員 40名（応募多数の場合は抽選） ◎内容 講義や調理実習など

◎料金 1,800円（実習材料費）

◎申込み 7月28日（必着）までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前、住所、電話番号、生年月日、「栄養教室受講希望」を明記の上お申込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。（結果は全員に連絡します。）

《問合せ先》 健康づくり課 諏訪町1-5

Tel 354-8291 Fax 353-6385

メモリアル花火受付中！！

8月21日（日）に四日市港富双緑地で開催される「四日市花火大会」で、花火とともにメッセージを届けてみませんか？

- 🌸 内容 名前を含めて25文字以内のメッセージを実況中継で紹介しながら花火を打ち上げます。
- 🌸 料金 3万円（特典：4人分のテーブル席、花火大会オリジナルフォト進呈）
- 🌸 申込み 8月10日（水）まで（先着順）



※詳しくは四日市花火大会ホームページ（<http://kankou43.yokkaichi.com/hanabi/>）をご覧ください。四日市花火大会実行委員会（Tel 354-8405）までお問い合わせください。

高齢者向け給付金の申請はお済みですか。



平成 27 年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成 28 年度中に 65 歳以上になる人を対象に、「高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」として 3 万円を支給しています。

平成 28 年 8 月 19 日（金）までに申請されませんと、支給対象であっても高齢者向け給付金が支給されませんのでご注意ください。

支給対象と思われる人で、まだ申請されていない人は、下記までご連絡をお願いします。

《問合せ・受付先》 臨時福祉給付室（健康福祉課窓口）

TEL 354-8092（専用 354-8099）

FAX 354-8093



8月 あそび・あそぼう会

橋北保育園 9:30~11:30

TEL 331-4049 0歳~未就園児

3日

(水)

10日

(水)

17日

(水)

24日

(水)

31日

(水)



※橋北幼稚園のあそび会 8月はお休みです。

※抱っこのお子さんはオクルミかタオルがあるといいですね。

※着替え、帽子、オムツ、お茶などをお持ちください。



ご注意!

H28. 4月から乾電池の回収は、市民センターではおこなっていません。

◎乾電池・水銀体温計は資源物として2週間に1回集積場に透明または半透明の袋に入れて出してください。



袋には「電池」と



表記してください。

《問合せ先》 生活環境課 TEL 354-8192