



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

たみお 民生君のつぶやき

今年も年末がやってきました。気ぜわしい時期になります。気ぜわしいその心の隙を狙って、振り込め詐欺や空き巣などが多く起こるのもこの時期です。あわてないで落ち着いた判断、また身近な人、公的機関への相談など、一人で解決することの無いように心がけたいものです。



先日インターネットで商品を購入するサイトから、支払い用に自分のカード番号を入力したものの、購入ができないでいたら、後日カード会社から私のカードが不正に利用されているようなので、本人への確認電話がありました。カード使用の取り消しをお願いして、事前に悪用されずに済みました。まさしく、知らない間にカード番号を自分で入力させて、フィッシング詐欺に私はあったわけです。被害はなかったものの、便利なネット購入なだけにより注意せねばと思ったものです。



こども情報局

橋北地区には子育て支援センターが2ヶ所あります。その1つが午起にある「ぽっぽ」です。三滝公園からJRの線路を越えた所にあります。一日に利用する親子が50組を超え、たくさんの子どもが遊んでいます。こちらのセンターは妊婦さんも利用できるように、毎週水曜日「妊婦さんと赤ちゃんのふれあい」を開催しています。年齢別親子でのふれあいひろばもあり、毎月いろいろな企画がありますので、チェックしてみてください!

☆12月6日(水) 10:30~11:15

「パルフェ」コンサート

☆12月13日(水) 10:15~11:15

おもちゃ図書館が来所します

☆開催日:月~金 9:30~15:30

問合せ先 ぽっぽ ☎059-332-4527

こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

かめい ゆみこ...3年間よろしくお願ひします
亀井由美子 担当地区 京町西



民生委員に任命され4年目を迎えました。担当地区を廻っていると、こちらが恐縮する位、感謝の言葉を頂くことがあります。これからも皆様に支えられながら、活動していきたいと思ひます。宜しくお願いします。



橋北学童保育所

平成30年度

橋北学童保育所 入所案内

橋北学童保育所は、共働き家庭や母子家庭、父子家庭などの保護者の方から、大切なお子様を安全で心豊かに育むことを目的として運営しております。入所希望の方は、学童保育所にお越しください。

平成29年12月1日から 午後6時から午後7時まで
橋北学童保育所(東新町市営住宅内 集会所)

※随時受付を行います。

※ご都合のつかない場合は、電話連絡をお待ちしております。

問合せ先 橋北学童保育所運営委員会
委員長 高井俊夫 ☎080-3640-7978



緊急時に子どもを保護

このステッカー貼ってますか?

橋北地区はもちろん四日市市全域に貼られています。

〈子どもをまもるいえ〉

平成9年12月にPTA、地区青少年育成協議会、地区連合自治会などが、緊急時に子どもを保護し、警察などへ通報する「子どもをまもるいえ」をスタート。通学路を中心に民家や店舗、事務所などおよそ一万件が設置協力者になっています。「子どもをまもるいえ」にはそれを示すステッカーが貼られています。



スマイルカフェ開催

Smile Cafeで楽しみませんか?



12月17日(日)・ばんこの里会館

◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員が賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます。)

◎事前予約が必要になります。

毎回、時間は10:00~12:00開催です。



問合せ先 NPO法人 ニコニコ共和国
理事長: 高井俊夫
☎080-3640-7978

ハピサポフェスタ

ハピサポフェスタ開催します!

ハピサポフェスタを今年も開催します。会場は ばんこの里会館です。橋北中学校生徒による吹奏楽演奏や、毎年おなじみの劇を交えた認知症サポーター養成講座などを企画して、皆様のご来場をお待ちしています。子どもも大人もどなたでもご自由にお越しください。

日時 平成30年1月21日(日) 13:00~16:00

場所 ばんこの里会館 3階

問合せ先 ハピサポ橋北事務局
橋北楽々館 在宅介護支援センター
(岩崎) ☎059-334-8588

楽々!元気の会を開催します。

12月8日(金) 10:00~11:00 高浜町集会所

12月22日(金) 13:30~14:30 橋北地区市民センター・会議室

1月12日(金) 10:00~11:00 午起集会所

橋北のお店紹介



「**長穂商店**」京町

大正11年創業の萬古焼の間屋です。古い倉庫を改装し展示、小売にも力をいれ、「まちゼミ」にも参加しました。皆さんに気楽に寄ってもらえるお店をめざしています。

電話 059-331-7530

営業 9:00~18:00

定休日 不定休

※ご来店の際は、お電話頂けるとありがたいです。



体操教室やります!

12月10日(日)は体操教室にあつまれ

今回のテーマは「疲れて体を楽にする!!」。普段あまり体を動かしていない身体をどんどん動かします!!



疲れた後に楽になる体操を一緒に!!

おむね65才以上の方を対象とします。

時間 10:00~11:00(途中休憩あります)

場所 さぼーと整体整骨院(桜園三聖の隣です)

参加費 無料

次回の体操教室は1月14日(日)です!

連絡先 ☎059-334-7577
さぼーと整体整骨院院長 北出真彦

やさいごよみ



12月の野菜・こまつな(小松菜)
komatuna

小松菜とはアブラナ科の緑黄色野菜です。小松菜の名前は、東京の小松川村(現在の江戸川区小松川地区)でたくさん栽培されていたことに由来しています。

小松菜はカルシウムや鉄、ビタミン類などが豊富に含まれており、ほうれん草と肩を並べるほど栄養が高く、クセのない味で食べやすいのが魅力。アクも少なく、漬物やお浸し、炒め物、汁の具など多彩な料理に使える便利な野菜です。

小松菜の原産地は南ヨーロッパの地中海沿岸といわれています。ヨーロッパから中国を経由し、江戸時代の初期に日本に伝えられた「くくたち(莖立ち)」というかぶが、小松菜の祖先にあたります。かぶの子孫が各地に広がり、一部は葉を食べる野沢菜、チンゲン菜などの漬け菜となりました。そのひとつが当時、小松川村で栽培されていた葛西菜です。小松川村は荒川や江戸川が流れ込み、水が豊かで野菜の一大産地となっていました。

小松菜は五代将軍の徳川綱吉によって名付けられました。小松川村に鷹狩をしに訪れた時、葛西菜と呼ばれていた青菜を汁にして献上したところ、非常に喜んだ綱吉が小松川村に由来して小松菜と命名したのです。小松菜という名前は、幕府から土地の名を賜った立派な名前なのです。



塗り絵を
楽しんで下さい。