



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

たまお 民生君のつぶやき



春らしい陽気になり、心もウキウキする季節になります。

先日、「ありがとう」の反対の言葉が分かりますか?と問われ、すぐに返答ができませんでした。皆さんは違うと思うかもしれませんが、答えは「当たり前」なのだそうです。

「ありがとう」は漢字で書くと「有難う」「有難し」という意味です。あることがむずかしい、まれである。めったにない事にめぐりあう。すなわち、奇跡ということです。奇跡の反対は「当然」とか「当たり前」。我々は毎日起こる出来事を当たり前だと思って過ごしている。

当たり前と思わないで、周りの人に改めて感謝の気持ち、「ありがとう」が大切なのだなあと改めて思いました。

地域の施設だより



橋北交流会館が4月より全館オープン

橋北地区市民センター隣の橋北児童館の替わりの施設として、4階には「四日市市こども子育て交流プラザ」が開館します。18歳までの子どもと、子育てに興味のある人なら誰でも気軽に遊べる場所です。

さまざまなイベントが毎月計画されています。イベントの詳細は交流プラザのホームページを確認ください。

◎こども子育て交流プラザHP:<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

◎Facebookページ:<https://www.facebook.com/cocoplaza5020>

開所時間:9:00~19:00(小学生は17:00まで)

☎:330-5020

1階と2階は橋北幼稚園・橋北保育園に替わる「橋北こども園」と、未就園の親子の交流の場で、育児相談もできる子育て支援センター「おひさま」が開館します。

◎橋北こども園の開館時間:7:30~18:00

日祝日・年末年始休館

☎:331-4049

◎おひさまの開館時間:9:30~14:30

土日祝日・年末年始休館

☎:331-7240(子育て相談専用電話)

こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

ふくたちなつ …3年間よろしくお願いします
福田千夏 担当地区 滝川町

昨年12月より滝川町を担当させて頂くことになりました。初めてのことで戸惑うこと



もたくさんありますが、先輩方に助けて頂きながら活動しています。これからは地域の方々のお役にたてるよう精一杯努力していきたく思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



橋北学童保育所

平成29年4月から20人(継続も含め)の子ども達が学童に入所します。地域の皆さま、優しい目で見守りお願いします。



問合せ先

橋北学童保育所運営委員会

委員長 高井俊夫 ☎080-3640-7978

好評!

ニコニコ茶屋

高齢者の居場所をつくり、地域の発展をめざす

高齢者の生きがいづくり

や、介護予防を目的として、

4月から毎週水曜日・日曜日に開催します。

場所 ニコニコ茶屋(東新町市営住宅内 集会所)

時間 午前9:00から午後13:30頃まで

内容 軽い体操・脳トレ・ゲーム・絵手紙等

コーヒー・お茶・茶菓子・昼食を用意します。

詳しくは、下記まで連絡をお願いします。

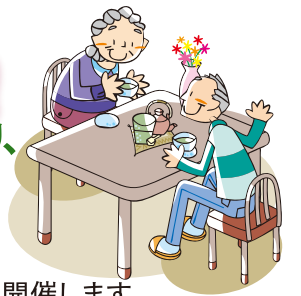
問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国

理事長 高井俊夫 ☎080-3640-7978

橋北楽々館 在宅介護支援センター

岩崎 ☎059-334-8588



スマイルカフェ開催

Smile Cafeで楽しみませんか？

4月16日(日)・・ばんこの里会館

5月21日(日)・・午起集会所(子育て支援センター)

◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員か賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます。)

◎事前予約が必要になります。



毎回、時間は10:00～12:00開催です。



問合せ先 NPO法人 ニコニコ共和国
理事長:高井俊夫
☎080-3640-7978

在介走ってます!!

転倒にご注意!

4月になり、暖かい日が多くなってきました。「寒いから外に出ない!」と言っていた方も、そろそろ外出を考える気候です。しかし、そんな時こそ転倒にご注意!!ずっと家において体を動かさない日々を過ごしていたので、体の筋力は落ちています。突然歩くとフラフラとした経験がある方もいるのではないのでしょうか?体の動きも「暖気運転」が必要です。少しずつ体を動かして、元気よく活動できる体の準備をしていきましょう!



問合せ先 橋北楽々館 在宅介護支援センター(岩崎)☎059-334-8588



橋北のお店紹介

ちょっと変わった車屋さん
「加藤輪業」浜一色町

「まちかど博物館として登録」
事務所に入ると、ちょっと変わった話

好きの店主がお相手!
急須がいっぱい! 昔懐かしい「スバル450」も置いてあるよ!



体操教室やります!

4月9日は体操教室にあつまれ

今回のテーマは「転倒防止」です。なので、いつもよりも足の体操&ストレッチを重点的にやる予定です。みんなで強い足腰をめざしましょう!!



時間 10:00～11:00(途中休憩あります)

場所 さぼーと整体整骨院(桜園三聖の隣です)

参加費 無料

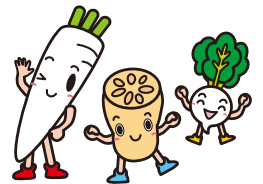
連絡先

☎059-334-7577

さぼーと整体整骨院院長 北出真彦

やさいごよみ

4月の野菜・ウド(独活)



ウドは山菜で、今でも旬の時季には天然ものが出回ります。一般にスーパーなどに並んでいるものはほとんど栽培物です。栽培物にも完全に遮光して作られる「軟白ウド」と、ある程度日光に当てながら根元に土をかぶせて軟白した「山ウド」として売られているものがあります。独特の香りを持ち、苦味を持っているので、好き嫌いがあるようです。しかし、その味と香り、その歯ざわりは非常に食欲をそそる野菜として親しまれています。ウドの持ち味は独特の風味と、シャキシャキした歯ざわりではないでしょうか?それらをうまく活かした料理に用いた

いですね。少しアクがあるので、生のまま食べる場合は、切ってから酢水に15分から20分ほどさらしておきます。

◎ことわざ…「独活の大木」

茎が太く育った頃には食用にもならず、また茎が柔らかすぎて木材にも適さないということから、転じて「図体はでかいが中身が伴わず、役に立たないもの」のたとえ。ただし、ウドは樹木ではなく、草本の一種である。



塗り絵を
楽しんで下さい。