



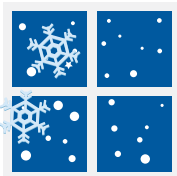
かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録お願いします ↑

たみお
民生君のつぶやき

今年のお正月は例年になく、暖かい日が続きましたね。冬の寒さの厳しい期間のはずの寒中(古くは「かんぢゅう」とも)、寒の入り(1月5・6日ごろ)から寒明け(寒の時季が終わって、立春の2月4日ごろ)ではありますが、今年はお過ごししやすい冬なのかもしれません。雪がない為、スキー場など困っている観光地や、暖房用品などの売れ行きが芳しくないなどの報道もあります。日に日に、日没時間も遅くなり、春はもうすぐと感ぜます。寒の戻りという言葉もありますので、体調管理にはくれぐれも気を付けてください。



ごみの分別方法

4月から変わります。

平成28年4月に、焼却施設と破砕処理施設からなる「四日市市クリーンセンター」が稼働します。それに伴い、日々のごみの出し方も変わります。「新ごみのガイドブック」が全戸配布されますが、かわらばんでも案内いたしますね。

主な変更点として

ごみの呼び名が変わります。

もやすごみ	⇒ 可燃ごみ
もやさないごみ	⇒ 破砕ごみ
資源物	⇒ 資源物(乾電池含む)
ペットボトル	⇒ ペットボトル



四日市市指定ごみ収集袋の規格を変更しました。

四日市市指定ごみ収集袋は、伸縮性があり破れにくい材質に変わります。なお、従来の袋も、引き続きごみ収集袋としてご使用いただけます。

よくある質問

- Q1:** プラスチック類と生ごみは同じ袋に入れていいの？
A1: プラスチック類と生ごみは、すべて同じ袋に入れて出せません。新しい処理施設では、プラスチック類や靴・鞆など(Lサイズの袋45ℓに入るもの)も焼却処理できるようになります。
- Q2:** 資源物はそれぞれ分けて出さないといけないの？
A2: 資源物はリサイクルを目的として収集するために、品目ごとに出してください。

今月のごっつお

ちょっと重いけど、保温力抜群!
土鍋料理

土鍋でプリン・パーティー

材料 (1人用の土鍋1つ分)

牛乳・300cc 砂糖・大さじ3
卵・3個 バター・適量



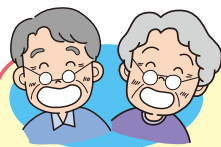
作り方

- ①ボウルに卵を溶きほぐし、砂糖を溶かした牛乳(温めると溶けやすい)を静かに入れて、泡立てないように混ぜる。
- ②土鍋にバターを塗り、①をザルなどでこしながら入れる。
- ③蓋をして、弱火で10～15分。その後、火を消してそのまま10分蒸らす。粗熱が取れたら、冷蔵庫へ。
- ④お好みでキャラメルソースを入れて下さい。

ニコニコ茶屋

橋北地区連合自治会の全面的な支援を受け、東新町市営住宅地内の集会所が、地域の高齢者や子ども達の居場所として生まれ変わります。詳しくは次回お知らせします。

NPO法人 ニコニコ共和国
理事長: 高井俊夫



みんなの健康ライフ 食べ物のありがたさ

だんじき
断食という言葉がありますが、何故この言葉があるのでしょうか？人は飢えることで初めて食べ物に依って生かされていることに気づかされ、食べ物のありがたさを知ります。現代のような飽食の時代にはそのことをあまり感じませんが、病気になって熱が出たり、腹痛になったりして苦しい時には、普通に物が食べられることの大切さやありがたさに気づかされます。それは人間に備えられている危険を知らせる機能が働き、生かされていることを実感するのです。普段から物が食べられることのありがたさを知り、食べ物を大切にしましょう。



スマイルカフェ開催 Smile Cafeで楽しみませんか？

2月21日(日)・ばんこの里会館
3月20日(日)・午起集会所(子育て支援センター)で
開催します。

スマイルカフェは、みんなの居場所です。ワイワイ・ガヤガヤ、年齢関係なく楽しい時間をすごしましょうよ!!



- ◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員か賛助会員にご入会ください。(随時入会できます。)
- ◎事前予約が必要になります。

毎回、時間は10:00~12:00開催です。



問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国
理事長: 高井俊夫
☎080-3640-7978

橋北「おとなの小学校」

橋北「おとなの小学校」の文化祭を開催します。「おとなの小学校」の教室で学んだ生徒の作品展示や、お茶のおもてなしがあります。一般の方も参加できますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

2月11日(木・祝)「文化祭」

時間 10:00~14:00
場所 橋北地区市民センター
・2階 会議室・作品展示
・1階 和室・お茶会

問合せ先 ☎059-331-3787

はなごよみ

2月の花と花言葉

うめ
梅の花言葉

「高潔」「上品」・寒風の中、芳香を漂わせながら花開く姿からイメージされたもの。

「忠実」・左遷された菅原道真の後を追った「飛梅」伝説にちなんだもの。主君に仕える忠実さからイメージ。

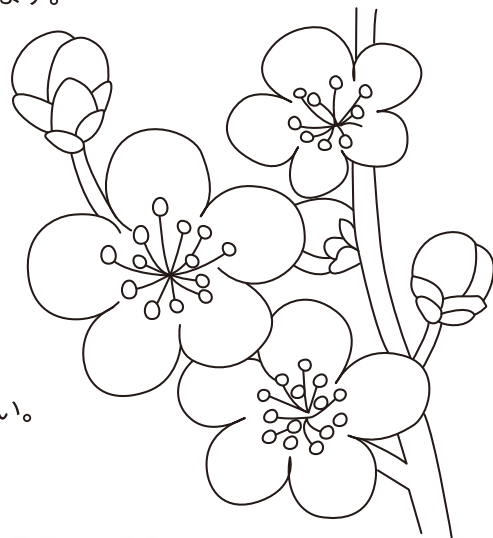
「あでやかさ」・ピンクや紅梅のあでやかな美しさを表現。

《ウメは薬用植物》

日本には、薬として渡来したのが始まりとされます。もともとは梅の実を活用する目的だったのです。同時に花の美しさにも着目され、江戸時代には様々な品種が生み出されていったようです。

《飛梅伝説のウメは御神木》

「左遷される主・菅原道真の後を追ひ、一夜にして京から太宰府まで飛んでいった」という伝説がある太宰府天満宮の御神木「飛梅」は、極早咲きの種類で1月下旬から開花します。



塗り絵を
楽しんで下さい。

この言葉の始まりは

ごじつ ぼひゃっぽ
五十歩百歩

少しの違いはあっても、実はあまり変わらないこと。戦場で五十歩逃げた人が、百歩逃げた人を臆病だおくびょうと笑ったが、逃げたことは同じだという話からできた。