



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

海蔵川の桜が咲く春がやってきました。4月は年度替りで人の異動があり、新たな始まりの月でもあります。橋北中学校では33名・東橋北小学校では9名・西橋北小学校では24名の新入生が入学しました。橋北地区の大人の皆様には、新入生はじめ、子どもたちが安心して育ち暮らせる地域でありますよう、見守りをよろしくお願い致します。

東北関東大震災で被災され、お亡くなりになられた方にお悔やみ申し上げますとともに、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



悪質商法にご用心!!

- ◎知らない時には はっきり断る (いりません)
- ◎知らない人を 家に入れない (帰ってください)
- ◎怪しいところには 出向かない (行きません)
- ◎申込みはすぐせず、身近な人に相談 (待ってください)

●催眠商法(SF商法) (布団・健康食品など)

タダ同然の商品は、オトリ商品。景品につられて、会場に行かないで!



●次々販売 (和服・健康食品・化粧品など)

今、本当に必要なものか?
支払い可能な額か?
よく考えて契約しよう!



相談は、**市役所の市民・消費生活相談室**へ

☎354-8147

安心カード!

冷蔵庫に入ってますか?

もしもの時に安全と安心を確保するために、医療情報・薬剤情報を記入して専用容器に入れたものです。安心カードの情報は、古いままだと適切な処置が受けられません。年に一度見直しをしましょう。



あっとほーむ オープン カフェ



第3回 あっとほーむカフェ をオープンします。
橋北地区にお住いの70才以上の方!
モーニングコーヒーを飲んで楽しみましょう!
予約が必要です!

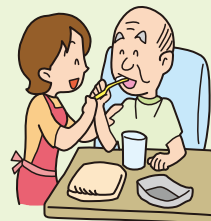
日付 23年5月29日(日曜日)
時間 午前10:00~11:30
場所 ばんこの里会館 1階
料金 100円



今月の言葉

「デイケア」

在宅で暮らす高齢者が日帰りで老人保健施設などに通って受ける、食事・リハビリ・入浴などの在宅サービスです。リハビリなどの医療行為が含まれない場合は「デイサービス」と呼ばれます。自己負担は利用料金の一割と、その他は実費です。





こんにちはは在宅介護支援センターです。

健康教室へのお誘いについて…

平成22年度に医療機関での健康診査の結果をもとに、対象となられた65才以上の方に対して四日市市が開催している教室のご案内を郵送させて頂いています。在宅介護支援センターの職員が教室へのお誘いに伺いますので、ますますお元気に過ごして頂くためにも是非ともご参加下さい。参加費は無料。詳細につきましては、在宅介護支援センター(電話354-8324)までお問合せ下さい。

4月の三滝川市場相談日 4月22日(金) 9:00~11:00 (雨天中止)

5月12日は 民生委員児童委員の日

民生委員児童委員をご存知ですか？ 民生委員児童委員は住民の皆さんの身近な福祉の相談相手です。全国では23万人、四日市市内では587人が活動しています。「民生委員児童委員の日」活動強化週間(5月12~18)には、全国各地でPR活動が行われます。今年、3月11日に東日本を襲った地震・津波被害の支援活動として下記の日程で募金活動を行います。ご協力よろしくお願いたします。

日付 4月16日(土曜日)
10:00~17:00
場所 近鉄四日市駅
ふれあいモール



こんにちはは民生委員です!

野津竹次(1年目) 担当地区 東新町 第2・第3

昨年12月より前任者から引き継ぎ、民生委員としての第一歩をスタートさせました。「観て・聞いて」をモットーに特に高齢者の方、ひとり暮らしの人との対話を大切に、暮らしやすい橋北地区を目標に明るく楽しく活動して行きたいと思えます。趣味は、大地を耕し額に汗して土と対話し、どうすれば美味しい野菜が作れるのか、日々試行錯誤しております。



認知症って?



予防の知恵

新聞記事を書き写そう

・若年性認知症の治療のひとつとしても取り入れられています。文章を読み、手で文字を書くという作業はとても効果的な脳のトレーニングです。

お客様を自宅に招待しよう

・お客様を招待することは、脳に適度な緊張感と刺激を与えます。来客があることで部屋の掃除や食事の準備を行うほか、身だしなみを整えるなど様々な刺激を与えられます。また、会話をして言語認識を高めることも脳を活性化してくれます。



「こんにちは赤ちゃん」



●新浜町



まひろちゃん
(3才)



ひとみちゃん(1才)

2人きりって ぐいしんぼうな
おんなの子です!

●高浜町



れいかちゃん
(4才)



きょうかちゃん
(3才)



りかちゃん
(6ヶ月)

元気でやさしい姉妹に育ってね♡