



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録お願いします ↑

たみお 民生君のつぶやき

今年も早いもので残り2ヶ月となります。振り返ると、広島土砂災害、木曾御嶽山の火山噴火など、避けることのできない自然災害で、たくさんの方が亡くなられました。私たちの町・橋北地区では、今月16日の日曜日に自然災害に備えた地区総合防災訓練を行います。自然災害を防ぐことは限られますが、被害を少なくする「減災」は日頃の訓練で可能ですし、早い段階での復旧にもつながります。平時から備えのある生活を心がけたいものです。参考までに、防災と減災との違いは、防災が被害を出さないことを目指す総合的な取り組みであるのに対して、減災とはあらかじめ被害の発生を想定した上で、その被害を低減させていこうとするものであります。

防犯だより

空き巣にご用心

四日市市南警察署管内で空き巣が多発しています。注意しましょう。



空き巣防止のポイント

◎戸締りを忘れずにする。

- ・ゴミ出しなど、ちょっとした外出でも、必ず戸締りをする。
- ・風呂場やトイレ等は、狙われやすいので、戸締りに心がける。
- ・寝る前に、もう一度戸締りを確かめる。



◎家の周囲を見直す。

- ・塀は低い生垣や、メッシュフェンスにする。
- ・庭木は剪定するなどして、侵入者が身を隠す場所をつくらないようにする。
- ・はしごや踏み台など、侵入の足場になるものを置かないようにする。

◎玄関、勝手口

- ・「主錠」のほかに、扉の上部等に「補助錠」設置する。
- ・勝手口の通風ドアを開けたままにせず、ロックをする。(通風ドアから侵入するケースが増えています)

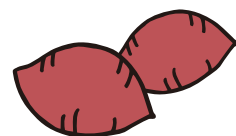
今月のごっつお



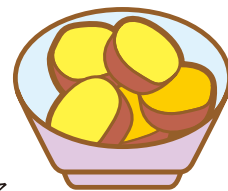
さつまいも はちみつ煮

材料

- さつまいも 1本(少し細い物)
- はちみつ 大さじ3
- バター 大さじ1/2
- しょうゆ 大さじ1/2



- ①さつまいもは皮付きのまま1cm位の輪切りにして、水に5分程さらしてアクを抜く。
- ②鍋にさつまいもを入れて、水をヒタヒタまで注ぎ、はちみつとバターを加え強火にし、煮立ったら弱火にして、落し蓋をして柔らかくなるまで煮る。最後にしょうゆを入れ、焦がさないように煮詰める。



ポイント 照りが出るまで煮詰める。

にじゅうし せっき 二十四節季

立冬・小雪

◎立冬(りっとう)・・・11月7日ごろ

立冬とは冬の始め。この日から立春の前日までが暦の上で冬になります。この立冬の頃に北国では初雪が降り、九州では「木枯らし」が吹きだす頃で、落ち葉が目立つ頃になります。



◎小雪(しょうせつ)・・・11月22日ごろ

小雪とは、冷え込みが厳しく小雪がちらつき始める頃という意味です。この頃から西高東低の冬型の気圧配置が多くなり、雪の季節を迎えます。関東や東海でも初氷がみられるようになります。



「特定非営利活動法人 ニコニコ共和国」からのお知らせ

地域で見守りましょう。子どもの安全!

NPO法人ニコニコ共和国が、青色回転灯を装備した車両で、下校時間帯にパトロール活動を始めました。地域の皆さんのご理解をお願いします。子どもが犯罪や交通事故に合わないよう、地域で見守ることが大切です。

- ①不審者を見つけたら通報しましょう(110番)
- ②下校時間は、外に出て子どもを見守りましょう
- ③地域に不審者を近づけないよう警戒しましょう

ホームページを作りました。 <http://www.niko-kyou.com/>



スマイルカフェ開催 Smile Cafeで楽しみませんか?

11月15日(土)のスマイルカフェは、午起集会所(子育て支援センター)で開催します。男女・年齢・地域は問いません。みんなの居場所づくりです。美味しいコーヒーを味わいながら交流を深めよう!



- ◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員か賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます)
- ◎事前予約が必要になります。

12月21日(日)・ばんこの里会館
(チャリティーコンサートを開催予定です)



問合せ先 独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業
NPO法人 ニコニコ共和国
代表:高井俊夫
☎080-3640-7978

橋北地区市民センターだより 橋北「おとなの小学校」

橋北地区市民センターでは、橋北地区住民の方を対象とした橋北「おとなの小学校」を開校しています。午前中は旧東橋北小学校で講義を開き、午後はクラブ活動をして、仲間づくりや生きがいづくりの場となるように企画しました。午前中の講座については、多種多様な講座を用意していますので、一般の方でも、興味のある講座は「聴講生」として参加できるようにしました。

12月3日(水) …「地域防災・家庭防災を学ぼう!」

12月10日(水) …「四日市市の国際交流の話!」

参加を希望される方は、市民センターにお申込みください。

問合せ先 ☎059-331-3787

こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

…3年間よろしくお願ひします

かめい ゆみこ
亀井由美子

担当地区 京町西

民生委員に任命されて、まだ9ヶ月の新入りです。わからない事ばかりですが、先輩方の親切な指導に助けられながら一歩ずつ進んでいます。趣味のガーデニングを通して、お花の事など、色々多くの方達とお話できるのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひ致します。



いっぷく ちょっと一服 (日本茶豆知識)

お寿司屋さんでは、なぜお茶が出されるの?

今でもお寿司屋さんでは、回転寿司屋さんであっても、緑色の濃いお茶が用意されています。お寿司屋さんのあがりとして出されることが多いお茶は「こなちや粉茶」です。短時間で淹れても香りがあり、濃厚でキリッとした苦味が際立つ味わいで、口の中をサッパリさせるのに最適です。口内に残った寿司ダネの生臭さを洗い流し、次の寿司を味わいやすくします。お茶に含まれるカテキンの強い殺菌効果によって食中毒を予防する目的もあります。



NPO法人日本茶インストラクター協会
日本茶インストラクター 山本豊紀美 監修
参考文献「めざせ!お茶博士 こどもお茶小事典」
静岡県経済産業部