



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

半夏生(はんげしょう)とは、夏至(一年で一番長い日で、今年は6月21日)から数えて11日目の7月2日頃から、七夕の7日頃までの5日間の事です。

昔の農家にとっては田植えの目安とされ、半夏生に入る前に田植えを終わらせるのが好ましいと言われていたそうです。

稲が地にしっかりと根付くようにと願掛けをして、根付いたら離れないという意味で、蛸を食べる風習が関西方面であります。他にも、讃岐地方ではうどんを食べる風習があり、その関係からか、7月2日は「蛸の日」「うどんの日」となっています。夏バテ防止の意味もあるのかも知れませんね。

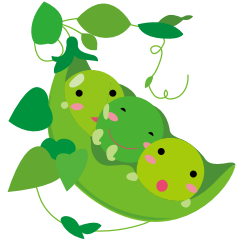


いきいき菜園ライフ

ソラマメの豆日記

昨年の11月に畑に蒔いたソラマメの種は、寒く長い冬を乗り越え、春になって生き生きと生長をはじめました。4月に薄紫の可愛い花を付け始め、花の終わり頃には花の根元に小さなソラマメの赤ちゃんが生まれます。ソラマメの赤ちゃんは空に向かってぐんぐんと大きく生長していきます。

鞘(さや)が空に向かって大きく生長するのでソラマメ(空豆)と言われるそうです。やがて5月の終わり頃には、鞘(さや)の中で真っ白な綿布団にくるまって大きく育ったソラマメが誕生します。塩ゆでにしたり、豆ご飯にしても美味しいですね。



にこにこサロン

にこにこサロンからのお知らせ

サロンの会場がにぎやかになってきました。60名を超える? 新記録達成まぢかです。皆さん!お元気な方はサロンの会場に足を運んで下さい。

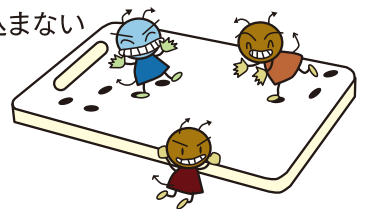
●**食中毒の季節の為、7月・8月の配達は行いません。**

食中毒にご用心!!

細菌による食中毒を予防するには、3つのポイントがあります。

- ①細菌をつけない・持ち込まない
- ②細菌を増やさない
- ③細菌を殺す

以上が、食中毒予防の三原則と言われています。



地域の学校だより

東橋北小学校

5月26日(出)天候に恵まれ、運動会を実施しました。今年、親子で参加し楽しめる種目を考えました。低学年(1・2・3年)は玉入れをしました。入れる競争と、玉を片付ける競争をしました。高学年(4・5・6年)は子どもと大人が2人ずつ組になり、4人が手をつなぎ、小型のフラフープの輪をくぐらせる競争をしました。勝敗よりも、力を合わせたり息を合わせたりして、競争を楽しむ事ができました。恒例のじゃんけん列車も、多くの参観者に参加して頂きました。子ども達は終日一生懸命に徒競走や表現運動に頑張っていました。子ども達は広い運動場で堂々とおもいっきり取り組んでいる姿を見せてくれました。



認知症の人と接するとき

いつも笑顔で接するようにしましょう

認知症が進んでも、相手の表情から喜怒哀楽の感情を読み取る能力は、さほど低下しないことがわかっています。それだけに、言葉でコミュニケーションが取れない場合でも、笑顔で接することが重要です。





こんにちは橋北楽々館在宅介護支援センターです。

いつまでも続けよう年中行事

7月7日は七夕です。七夕と言えば笹飾りや、織姫・彦星の話が有名ですが、もともとの由来は、お盆行事の一環であった事をご存知でしょうか？七夕に限らず、たくさんの年中行事が日本では行われていますが、今では行われなくなった行事・本来の主旨から外れてしまった行事もあります。

デイサービスなどの介護事業所では、年中行事がたくさん行われています。昔行われた行事を行い、思い出す事は脳を使います。昔を思い出す事は回想法にもつながるので、認知症予防につながります。いつまでも年中行事を行い伝統を伝える事は色々な点から大切な事です。



7月の三滝川市場相談日 7月25日(水) 9:00~11:00 (雨天中止)

はっぴーさんぽマップ

東海道コースで、意外な発見に遭遇しましたか？

今月のおすすめコース

三滝公園 ~ 北へ 新開橋まで

三滝公園コース 片道 1000m
 徒歩 およそ 12分
 消費カロリー 60kcal



新開橋 右手に毘沙門堂があります。
 ちょっといっぶくしませんか!!



あっとほーむ オープン カフェ

第9回あっとほーむカフェを7月22日(日)に開催します。
 子ども達が生演奏を聞かせてくれます！
 お楽しみにして下さい。

ばんこの里会館にて
 午前 10:00~11:30です。



防災だより みんなで備える防災

大地震発生！その時パニックにならない“心の備え”を

大地震のような自然災害が、予告もなしに突然襲ってくると、人は大なり小なりパニックに陥る場合が多く、適切な行動が取れなくなってしまう。いかに早く平静を取り戻し、危険回避の行動を取れるかが命を守る鍵となるでしょう。



“ほっと”桜園

こんにちは、桜園三聖です。前回開催させて頂いた“ほっと”桜園は本当にたくさんの方々にご参加頂き大変盛況でした。

今回も前回の「回想法」にちなみ、「昔の遊び」を皆さんで楽しんで頂きたいと思っております。おはじき・あやとり・ゴム鉄砲など、昔懐かしい遊びを用意しております。皆さんお誘い合わせの上、来園下さい。お待ちしております。

日時 24年7月30日(月) 18:00~19:30
 場所 デイサービスセンター桜園三聖(高浜町5-7)
 参加費 無料
 申込み 不要
 持ち物 昔懐かしい玩具等あればお持ち下さい。
 高価な物はお持ちにならないで下さい。

問合せ先 ☎ 059-330-6665 担当: 鈴木

認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ!!

認知症サポーター養成講座を毎月1回開催しています。

毎回たくさんの方々に関心をもっていただいています。ありがとうございます。7月の養成講座は、滝川町のアミーユ四日市滝川にて行います。皆様お誘い合わせの上お越しください。



場所 アミーユ四日市滝川 3階ホール
 日時 7月26日(木) 19:30~