



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

52年前に猛威をふるった伊勢湾台風は、現在の西橋北小学校の3階建て校舎が完成した、昭和34年9月に起こりました。

西橋北小学校校史によりますと、「9月26日の台風当夜には橋北地区住民530名が講堂に収容された。10月3日までは授業を午前中とした。」と記されています。それにしても530名の方が講堂で不安な一夜を過ごしたとは、大変恐ろしい台風だったものと想像するものであります。

四日市市の伊勢湾台風での死者は115人と記録されています。

東日本大震災が起こった今年、地震はもとより、台風などの自然災害にも防災意識をもって、地区防災訓練に参加されてはいかがでしょうか。



橋北地区市民センターにアルミ缶を



市民センターの正面玄関には古い乾電池の回収缶があり、皆さんに持込みいただき、分別回収していただいておりますが、同じようにアルミ缶の回収をしているのをご存知でしょうか？

これは「たんぼぼ」など市内の授産施設で作業する為の材料提供を目的に、市民センターが回収に協力しています。ご理解

いただけます方は是非、市民センターにお見えになる際、東側ドアの入口の外側に回収カゴがありますので、水洗いした後のつぶしていないアルミ缶を持込んでいただくようお願いいたします。



親子ふれあい体操教室

毎月、市民センター2階会議室で、親子ふれあい体操を行っています。子どもと一緒に楽しく体操してみませんか？

日程 9月9日、10月7日、11月11日、12月9日

時間 午前10:00～11:30

参加費 無料(1才～3才児)



申込み先

橋北地区団体事務局

電話 059-331-3901へ申込んで下さい。



今月の言葉

「キャラバン・メイト」

キャラバン・メイトは認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務めていただく人です。キャラバン・メイトになるためには所定のキャラバン・メイト研修を受講し、登録する必要があります。





こんにちはは在宅介護支援センターです。

健康長寿のキーワード「3つのスロー」をこころがけましょう!

第二の人生は忙しい現役世代より時間はたっぷりあります。
3つのスローを参考に、健康な長寿を目指していきましょう!

スローライフ(slow life)

「心と物を大切にしながら、急がないで、ゆっくり楽しく暮らそう」

スローフード(slow food)

「旬の食材を使った料理を、楽しんで、ゆっくり味わって食べよう」

スローウォーキング(slow walking)

「四季折々の変化や周囲の景色を楽しみながら、ゆっくり歩こう」



9月の三滝川市場相談日 9月22日(木) 9:00~11:00 (雨天中止)



東橋北小学校

梅雨と台風の影響で順延になり、やっとのことで5月31日(火)に運動会を実施することができました。平日にも関わらずたくさんの方々に応援をいただき、お礼申し上げます。全校児童71名の勇姿を見ていただきました。9月初旬にオープンスクール、11月には東橋北フェスタ(太鼓演奏)を予定しています。参観をお待ちしております。地域の皆様の登下校見守り活動のおかげで、子どもたちはすくすく育っております。今後も皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

こんにちはは民生委員です!

森 洋子

担当地区 京町東

平成22年12月に民生委員をお受け致しました。先輩委員にお世話になり、なんとか半年が過ぎました。まだまだ新米ですが民生委員活動を通じて、地域の皆さんとのふれあいを大切に一歩ずつ前進していきたいと思



ます。訪問先の皆さんの笑顔が一番うれしいです。これからもよろしくお願いします。

認知症って?



認知症の症状

心の症状

①夜間せん妄

夜になると興奮し、言動がおかしくなる。

②不眠

夜眠らない。

③幻覚

あるはずのないものが見えたり、聞こえたりする。

行動の障害

①徘徊

歩き回る。

②暴力

ささいなことで怒りだして、暴力をふるう。

③異食

食べられない物を口に入れてしまう。

※周辺症状(特に心の症状)に対しては、ある程度薬物療法が期待でき、介護の仕方によって症状改善の可能性がります。

認知症サポーター養成講座開催のお知らせ!!

8月は橋北地区3ヶ所にて、「認知症サポーター養成講座」を開催させていただき、たくさんの方々に関心を持って、ご参加いただきました。

9月の養成講座の日程

①アミーユ滝川

9月8日(休) 19:00~20:00

②橋北地区市民センター

9月26日(月) 18:30~20:00



今後も定期的開催を予定しております。お誘いあわせの上、お気軽にお越し下さい。毎回講座内容は変わります。