



第101号 平成25年11月21日

# 橋北だより

## 活動報告

### 防災組織連絡協議会

\*地区防災訓練 9月22日(日)

「橋北地区総ぐるみ防災訓練」が、朝8時30分から3ブロックに分かれて行われました。300名以上の方にご参加いただき、指定避難所の備蓄場所の見学や簡易トイレの説明、炊き出し訓練など、各ブロック独自の訓練を行い、地区住民の方々に防災意識を高めていただく機会になりました。



\*第1回橋北地区防災フェスタ 10月27日(日)

防災訓練とは異なり、お祭りに楽しく防災を感じていただこうと、橋北消防分団、市民防災隊、NPO 法人ニコニコ共和国などの協力のもと、地区住民の方に炊き出し体験や防災体験をしていただき、盛大に終わることができました。



### 連合自治会主催・ビバ・橋北主管

\*グラウンドゴルフ大会&ソフトバレーボール大会 11月17日(日)

於:旧東橋北小学校跡地グラウンド&体育館



グラウンドゴルフは参加者84名、ソフトバレーボールには8チームの参加があり、初心者からベテランまで和気あいあいと楽しくプレーしていました。



### 社会福祉協議会

\*地区玉入れ大会 11月17日(日) 於:旧東橋北小学校跡地グラウンド

10月20日(延期日26日)に予定しておりました「地区運動会」ですが、天候不順のために中止になりました。

代替え事業として行った「玉入れ大会」には、町別登録チーム、気のあった仲間チーム、にわか結成したチーム、合わせて32チーム(160人)が参加し、盛況に終える事ができました。

日頃はしない姿勢を取り、良い運動になった人や筋肉痛になった人もいたようですが、皆さんに楽しんでいただけました。



### 防災組織連絡協議会

## 防災豆知識



### 地震発生後の行動の目安

劇場・デパート・スーパー等の行動

- ・靴などで頭を保護して、座席の間に身を隠し係員の指示に従う。慌てず冷静な行動。
- ・靴などで頭を保護し、ショーウィンドウや商品などから離れ、柱や窓際に身を寄せ係員の指示を聞き、落ち着いて行動。

## 行事予定

\*人権コンサート 主催 社会福祉協議会 人権推進部



音楽と語り 2013 12/8(日) 12:30分開場  
13:30~15:00

~みんなでつながろう 幸せコンサート~

出演者 花れん&扇谷研人

会場 ロフレ21 四日市(川原町)

入場  
無料



\*福祉講演会:主催 社会福祉協議会 福祉環境部

日時	平成26年1月26日(日) 午前10時00分~
場所	橋北地区市民センター 会議室
講師	社会保険病院の出前講演担当の先生
内容	薬の基本 ~意外と知らないクスリの話~



一気に冬の寒さがやってきて、食欲の秋を満喫する暇もなかったです。寒い差に気を付け、体調管理をしっかりしてください。

橋北地区社会福祉協議会  
橋北地区市民センター内 団体事務局  
TEL&FAX 331-3901  
ホームページ  
<http://kyohoku.sakura.ne.jp/index.html>  
メールアドレス  
[kyohoku@m5.cty-net.ne.jp](mailto:kyohoku@m5.cty-net.ne.jp)

発行責任者 伊藤 和義