

8/15

(木)

認知症予防教室

13:30~16:30 [健康マーじゃん]



申込み受付中

気軽にきてくださいね。

認知症予防対策として、手先と頭を使ったゲーム感覚の「健康マーじゃん」です。初心者でも女性でも気軽に参加できる楽しいサロンマーじゃんです。

前回ご参加いただいた方も再度お申込みください。

- >場 所 橋北地区市民センター 2階 会議室
- >定 員 20名(先着順、定員になり次第締め切ります)
- >対 象 概ね60歳以上の方 >参加費 無料
- >申込み・問い合わせ先 橋北地区市民センター TEL 331-3787

表彰おめでとうございます

7月9日、四日市市総合会館において、青色回転灯付車両等にて地域の防犯パトロール活動を実施しているニコニコ共和国が、日ごろの自主防犯活動に対して、四日市地区防犯協会会長及び四日市南警察署長より表彰されました。おめでとうございます。今後も地域の防犯活動にご協力をお願い申し上げます。



8月の予定 おともだちとあそびましょう

【橋北幼稚園】TEL 331-7240 0歳~3歳対象
8月29日(木)10:00~11:30に誕生会をします。
夏休み期間中のため1回だけ実施します。

【橋北保育園】 あそぼうかいは、お休みです。



介護予防ボランティア（ヘルスリーダー）養成講座

自分自身の健康はもちろん、家族や地域の人々の健康づくりのために介護予防の知識と運動について学び、ボランティアとして活動しませんか？

- 日 時 9月6日、13日、20日、27日、10月4日
いずれも金曜日 13:00～15:30
- 場 所 あさけプラザ（下之宮町296-1）
9月20日のみ、大矢知地区市民センターで実施予定
- 対 象 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる市民
- 定 員 20人程度
- 内 容 介護予防に関する講義や運動実習など
- 参 加 料 無料
- 申 込 み 8月23日までに「ヘルスリーダー養成講座」希望と明記の上、住所、名前、生年月日、電話番号を電話かはがきかファクスで健康づくり課へ



（諏訪町1-5、TEL354-8291、FAX353-6385）

新しい本が入りました

場所：橋北地区市民センター 1階 事務室

図 書 名	著 者 名
夢幻花	東野圭吾
世界から猫が消えたなら	川村元気
若杉友子の「一汁一菜」医者いらずの食養生生活	若杉友子
色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上春樹
思いやりのこころ	木村耕一
なぜ生きる	明橋大二 伊藤健太郎
できる大人のモノの言い方大全	話題の達人倶楽部「編」
医学不要論	内海聡
ソロモンの偽証 第 部「事件」	宮部みゆき
ソロモンの偽証 第 部「決意」	宮部みゆき
春風伝	葉室麟
友罪	薬丸岳
望郷	湊かなえ
どんぐりむらのおまわりさん	なかやみわ
どんぐりむらのぱんやさん	なかやみわ
おでんのゆ	真珠まりこ



橋北地区市民センターでは業務時間内に図書の貸し出しとリクエスト募集を行っています。窓口で手続き後、お一人につき、1回2冊まで借りることができます。ただし、貸し出し期間は2週間です。



「父親の子育てマイスター」養成講座 募集

こども未来課 子育て支援係 TEL 354-8069・FAX 354-8061

子育てに関心のある男性を対象に「父親の子育てマイスター」養成講座を実施します。男女共同で子育てをすることに関心のある方を募集します。

講座及び体験型の6回の講座を修了された方を「父親の子育てマイスター」に認定します。また、「父親の子育て相談員」としてお願いすることもあります。

(*マイスターとは、名人、巨匠、親方、師匠といった意味です)



対象 市内在住の18歳以上の男性

日時 内容 場所 *9/28は13:00~16:15、それ以外の講座時間は9:30~11:30

	日時	内容	場所
1	9/28(土)	講演(講師:徳倉康之氏)	勤労者・市民交流センター
2	10/26(土)	妊婦さん体験	勤労者・市民交流センター
3	11/16(土)	子どものおやつ作り	楠公民館 調理室
4	12/7(土)	子育て支援センターであそぼう	橋北子育て支援センター
5	1/11(土)	講演(講師:榊原輝重氏 他)	勤労者・市民交流センター
6	2/22(土)	パパトーク発表 マイスター認定式	本町プラザ

各回、講義や体験の後、パパトークがあります。

定員 20人程度(応募多数の場合は抽選) **料金** 無料

申込 9月13日(金)までに 電話、郵送、ファックス、Eメールまたは、直接名前、住所、電話番号、託児の有無を〒510-0085 四日市市諏訪町2-2 こども未来課へ (kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

チラシはこども未来課、こども保健福祉課、保育園、幼稚園、男女共同参画センター他にあります。広報、ホームページからもご覧いただけます。

他 託児有(対象年齢:10か月~就学前まで)(要申込)

橋北写真倶楽部 サークル会員募集

写真をはじめて生活リズムを変えてみませんか?

見学、下見、冷やかし、大歓迎!!

・場所 橋北地区市民センター 2階 調理室 毎月最終月曜日

・講師 片出 実 先生 19:00~21:00

《問い合わせ先》 春日谷 律夫 TEL 331-9561

携帯 090-7318-1859

