

5/23 (木)

9:00~12:00

男の料理教室



昨年度から引き続きの楽しい講座です。初めての方も、ぜひ気軽に参加してみませんか？

メニュー 肉じゃが・デザート他

- 場所 橋北地区市民センター 2階 調理室
- 持ち物 エプロン・三角巾・布きん
- 定員 18名(先着順、定員になり次第締め切ります)
- 材料費 500円(当日徴収します)
- 申込み先 橋北地区市民センター TEL 331-3787



平成25年度

地区市民センター等で行う集団検診のお知らせ



日程	場所	時間	検診内容
8月26日(月)	橋北地区 市民センター	胃がん / 午前 子宮頸がん / 午後 乳がん / 午前・午後 大腸がん / 午前・午後	胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 大腸がん検診
11月25日(月)		9:00~11:30	胸部検診(肺がん・結核)

日程	場所	時間	検診内容
7月19日(金)	なやプラザ	胃がん / 午前	胃がん検診
11月7日(木)		子宮頸がん / 午後	子宮頸がん検診
12月7日(土)		乳がん / 午前・午後	乳がん検診(マンモグラフィ)
1月9日(木)		大腸がん / 午前・午後	大腸がん検診
8月23日(金)		子宮頸がん / 午後 乳がん / 午前・午後	子宮頸がん検診
9月26日(木)			乳がん検診(エコー)
10月11日(金)			胸部検診(肺がん・結核)
11月19日(火)			
12月10日(火)		13:30~15:00 9:30~11:30	胸部検診(肺がん・結核)
9月28日(土)			
11月21日(木)			

検診を受診するためには申込みが必要です。詳細は、広報よっかいち5月下旬号別冊平成25年度 検診のお知らせ(保存版)でご案内します。

《問い合わせ先》 健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

はかりの検査

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています

- ❖日時 6月27日(木)
午前9時30分～12時
午後1時～3時
- ❖場所 市役所 北館1階
計量検査室



対象となるはかり
 商店、露店などの商品売買用
 病院、薬局などの調剤用
 病院、学校などの体重測定用
 農・漁業などの生産者の生産物売買用
 工場、事業所などの材料購入・製品販売用
 農協、漁協などの物資集荷・出荷用
 運送業者などの貨物運賃算出用

構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課へご連絡ください。

《問い合わせ先》 市民生活課 TEL 354-8146

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。3月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？

日	時	内 容
6/ 2(日)	10:00～15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
6/15(土)	10:00～12:00	相互援助活動について
6/22(土)	13:00～15:00	子どもの病気
6/23(日)	10:00～15:00	小児看護 子どもの心と身体の発達
6/29(土)	10:00～16:00	発達障害の子どもとの接し方 子どもの遊び
6/30(日)	10:00～16:00	子どもの栄養と食生活 子どもの安全と事故・救急法
7/ 7(日)	10:00～12:00	援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ



- 場 所：本町プラザ市民交流会館
- 受 講 料：2,050円(テキスト代)
- 申込方法：電話、FAXにて6月1日(土)までにお申し込みください。
- そ の 他：託児あります(事前にお申し込みください)

《申込み・問い合わせ先》 四日市市ファミリー・サポート・センター
 (NPO法人体験ひろば こどもスペース四日市内)
 TEL/FAX 323-0023

第2回

全国ファミリー音楽コンクール

in

よっかいち



*日時 10月20日(日)13:00 開演
*場所 四日市市文化会館 第1ホール

出場ファミリー募集中!

応募用紙は市民センターにあります。
参加料 1グループ 4,000円
応募締切 7月17日(水)必着
詳しくは下記までお問い合わせください。



《申込み・問い合わせ先》

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局(文化国際課内)

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

TEL 354-8239 FAX 354-4873

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/index.html>

水路および下水柵清掃のお知らせ

《橋北地区連合自治会》

☀日程 5月18日(土)・19日(日)

☀実施区域 橋北地区全域

地区皆さま方のご協力をよろしくお願いします。



県民参加によるけしクリーンアップ運動

4/1~6/30

植えてはいけない「けしの花」あなたの周りに咲いていませんか?

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。

《問い合わせ先》四日市市保健所 TEL 352-0592