



あさひっこ「地域カレッジ」

>9回シリーズ<

受講者募集!

今、地域に必要なのは、支えあう人のつながり。

定年を迎えた高齢者のみなさん、子育てを終えたみなさん、働き盛りの皆さん、すべての人が地域に少しでも関われば地域は変わるはず



- 11月28日(水)10:00~12:00 <オープニングセミナー>「みんなで育てよう! 支えあいの地域づくり」
- 12月12日(水)10:00~12:00 <講演>「小学校を拠点としたまちづくり」
- 12月19日(水) 8:30~17:00 <地域視察>「他地区の活動を見てみよう!」(バスにて知多市へ)
- 1月23日(水)10:00~12:00 <座談会>「自分の暮らす地域の課題を話し合おう!」
- 1月30日(水)10:00~12:00 <自分アピールセミナー>「あなたの強みを発見しよう!」
- 2月13日(水)10:00~12:00 <パソコンセミナー>「地域に発信! 自分の名刺を作ろう!」
- 2月27日(水)10:00~12:00 <座談会>「自分の地区を紹介しよう!」同期会の立ち上げ
- 3月6日(水)10:00~12:00 <体験談>「ボランティアに挑戦!」(バスにて桜地区へ)
- 3月20日(祝)10:00~12:00 <修了式>「これからの地域とのかかわり方を考えよう!」

-
- >場 所 四日市市総合会館 他 >定 員 30名(先着順)
 - >対 象 60歳以上の方(年齢を問わず地域に関心のある方)
 - >受講要件 すべての講座に出席が可能な方
 - >参加費 全回通して、1,700円 >申込み締切り11月25日(日)
 - <申込先> 健康サポートあさひっこ
草川 TEL090-8863-6286 FAX351-7651



~忘れ物ご案内~

センターで忘れ物をお預かりしております。お心当たりの方は、橋北地区市民センターまでお越しください。

- ❖傘 ❖日傘 ❖(白)ブラウス ❖(黒)帽子 ❖自転車の鍵他

なお、忘れ物は、11月30日(金)まで、センターで保管しますが、その後処分させていただきますのでご了承をお願いします。

<問い合わせ先> 橋北地区市民センター TEL331-3787



11/28(水)

11月の自動車文庫

- 橋北地区市民センター 10:00~10:40
- 滝川公園北駐車場 10:50~11:20



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。8月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。

子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?

場 所: 四日市市勤労者・市民交流センター東館(中央緑地内)

申込方法: 電話・FAXにて12月1日(土)までにお申し込みください

受 講 料: 2,050円(テキスト代)

そ の 他: 託児あります(事前にお申し込みください)

日	時	内 容
12/2(日)	10:00~15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
12/8(土)	10:00~15:00	相互援助活動について 子どもの安全と事故 救急法実習
12/9(日)	10:00~15:00	子どもの心と体の発達 子どもの世話(あそび)
12/15(土)	10:00~15:00	子どもの栄養と食生活 子どもの病気について
12/22(土)	10:00~13:00	小児看護 講習会振り返り、入会手続き



申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX323-0023
(NPO法人体験ひろば こどもスペース四日市内)

ワーク・ライフ・バランス力向上セミナー

11/20(火)
14:00~16:00

人を生かす企業経営



【パネルディスカッション】 『『人を生かす』経営の極意教えます!』

~ワーク・ライフ・バランスの先進企業の取り組みを聞く~

【内 容】 社員の能力活用と生産性向上のためにワーク・ライフ・バランスを推進するメリットと具体的な取り組みを学びます。

【パネリスト】 古志野 純子さん(株式会社長岡塗装店 常務取締役)

山本 昌仁さん(株式会社たねや 代表取締役社長)

松浦 信男さん(万協製薬株式会社 代表取締役社長)

【会 場】 四日市市総合会館 8階 視聴覚室

【対 象】 市内事業所の経営者、管理職、総務・人事担当者など
(一般の方もご参加いただけます。)

【定 員】 200名程度

【申込み・問合せ】 TEL354-8331 またはチラシ裏面申込書(市民センター備え付け)により FAX354-8339 で「はもりあ四日市」までお申込ください。

