





# 夏休みの宿題は **これで 決まり!**

## 伝統工芸にチャレンジ

~ 三重県の伝統工芸を体験しよう & ちょこっとさんかく教室 ~

日時	8月28日(火) 10:00~12:00
内容	伊勢型紙を使ったうちわづくりとクイズ
場所	本町プラザ2階 会議室
講師	大好きパパ応援団の皆さん
定員	20組(抽選)
期限	<b>8月7日(火) 必着</b>
参加費	子ども一人につき300円
対象	市内の小学生とその保護者



申込方法：往復ハガキに、講座名・保護者名・お子さんの名前・学年・連絡先の住所・電話番号、託児が必要な場合は(無料ですが、予約が必要です)預ける子の名前と年齢を記入し、はもりあ四日市へ。

申込み・問い合わせ先 〒510-0093 本町9-8  
四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」  
TEL 354-8331 FAX 354-8339  
メール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

### ようちえん あそび会

8/23(木)

- ・時間 10:00~11:30
- ・対象 0歳~3歳児
- ・問い合わせ 橋北幼稚園  
TEL 331-7240



### ほいくえん あそぼう会

8/1・8/8・8/22・8/29

(いずれも水曜日)

- ・時間 9:30~11:30
- ・対象 0歳~未就園児
- ・問い合わせ 橋北保育園  
TEL 331-4049



## はもりあ四日市 女性のための自己尊重講座

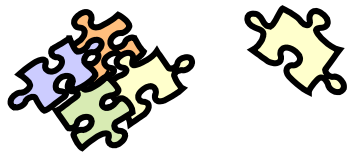
自分を知り   
自分を大切に生きる

ありのままの自分を受け入れ、  
自分を認めるための講座です。

講師 石田 ユミさん

(フェミニストカウンセラー・臨床心理士)

個人カウンセリング、グループカウンセリングに携わり、大学で非常勤講師、各地の女性センター等で、女性のための自己発見・啓発のための講座やDV研修、相談員養成講座・研修の講師、相談員スーパーバイザーを務める。



問い合わせ先 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」  
TEL 354-8331 FAX 354-8339  
メール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

第1回	8月25日(土) 13:30~15:30 「自分を語ることは持っていますか」
第2回	9月8日(土) 13:30~15:30 「自分を感じてみよう」
第3回	9月29日(土) 13:30~15:30 「自分を大切に生きる生き方とは」

場所: 本町プラザ  
対象: 全3回参加できる市内在住・在勤・通学の女性  
定員: 40人 8月1日(水)9時受付開始  
定員になり次第〆切  
費用: 無料  
託児: 8月11日(土)までにお申し込みください。(無料)  
申込み: 住所・名前・電話番号・託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かFAXまたはメールで「はもりあ四日市」(日・月・祝日休み)へ



### 「5本の映画上映会 チケット絶賛発売中！」

いのちをテーマとした5本の映画上映会を開催します。



上映日	タイトル
9/11(火)	「9月11日」
10/9(火)	「ヤング@ハート」
10/19(金)	「いのちの作法」
11/16(金)	「医者として」
12/21(金)	エンディング・ノート

場所 四日市市文化会館第2ホール  
時間 いずれも18時30分から上映開始  
チケット 5回通し券3,500円(学生1,000円)で四日市市総合会館地下1階四日市市職員共済会売店 四日市市文化会館 メリーゴーランド(松本三丁目)で販売しています。  
その他 託児・託老あり(有料)

問い合わせ先 四日市市保健所 健康総務課 TEL 354-8281  
NPO法人四日市市男女共同参画研究所 坂倉さん080-3661-9010  
中川さん090-9197-2801

