



橋北地区市民センター 1F 事務室に

# あたらしい本が入りました。



1～3は一般図書、4～12はこどもの本です。

	図書名	著者名	出版社名
1	ゆたかな人生が始まる シンプルリスト	ドミック・ローホー	講談社
2	ウエディング・ベル	五十嵐 貴久	実業之日本社
3	カツラ美容室別室	山崎ナオコーラ	河出書房新社
4	おおきなねことちいさなねこ	石黒亜矢子 再話/絵	長崎出版
5	みんなのペロニカ	ロジャー・デュボアザン	童話館出版
6	歯いしゃのチュー先生	ウィリアム・スタイグ	評論社
7	名画で遊ぶあそびじゅつ!	エリザベート・ドランブリー	長崎出版
8	いいきもち	ひぐちみちこ	こぐま社
9	あらいぐまのおふろやさん	花之内雅吉	鈴木出版
10	あまいね しょっぱいよ	ふくだじゅんこ	グランママ社
11	いろいろばあ	新井 洋行	えほんの杜
12	たったひとつのねがいごと	バーバラ・マクリントック	ほるぷ出版

・本の貸し出しとリクエスト募集をおこなっています・

橋北地区市民センターでは、業務時間内に図書の貸し出しを行っています。窓口で手続き後、お一人につき、1回2冊まで借りることができます。ただし、貸し出し期間は2週間です。

また、随時、図書コーナーに置く本のリクエストを募集しています。リクエストのある方は、窓口におっしゃっていただくか、備え付けのリクエスト用紙にご記入のうえ、リクエストボックスにお入れください。来年度の図書購入の参考とさせていただきます。



**2月の自動車文庫** 橋北地区市民センター 10:00～10:40  
**2月23日(木)** 滝川公園北駐車場 10:50～11:20

男女共同参画センターはもりあ四日市

## さんかくカレッジ2011 講演会「自殺予防と傾聴」

自殺は、大きな社会問題となっています。蒔田先生と傾聴（優しく寄り添って聴くことで相手に安心と安らぎをもたらす）活動や日常生活で見落としがちな事柄を学びましょう。

【日時】 **3月3日(土) 13:00～15:00**

【場所】 本町プラザ2階第1会議室

【講師】 蒔田勝義さん（鈴鹿医療科学大学保健衛生学部准教授）

【対象】 市内に在住、または通勤、通学する人

【定員】 70名 【費用】 無料 【申込み】 不要

【託児】 無料ですが、2月21日(火)までに予約が必要です

【その他】 駐車場は、なやプラザをご利用下さい。



## もしかして・・・更年期 3回 心と体にやさしい過ごし方講座



**2/23** 「更年期に勝つ！」  
更年期についてわかりやすくお話して頂きます。  
樋口恭仁子さん：四日市社会保険病院医師（産科・婦人科・女性外来）

**3/8** ヨガで体のストレスを発散！！  
伊藤ゆきえさん：“楽ヨガ”代表  
持ち物など  
大きめのバスタオル又はヨガマット  
水分補給のための飲み物、  
動きやすい服装

**3/15** 「タッピング・タッチ」  
体の緊張をほぐします。指の腹の部分で優しくタッチ！  
中川祥子さん：タッピング・タッチ協会代表 刺スティック心理教育研究所

【日時】 **毎回木曜日 14:00～15:30**

【会場】 本町プラザ2F・3F

【対象】 四日市市内在住・在勤・在学の女性 【託児】 無料

【定員】 20名（応募多数の場合は抽選） 【参加費】 3回通して1000円

【申込み】 2月16日(木)までに、男女共同参画センターはもりあ四日市（日・月・祝日休み）まで電話・ファクス・Eメールのいずれかでお申込み下さい。

**(全ての問い合わせ)**

男女共同参画センターはもりあ四日市（日・月・祝日休み）

TEL 354-8331 FAX 354-8339

Eメール (kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)