

おしらせ

平成23年度
10月20日号 NO.14

橋北地区市民センター TEL 331-3787 FAX 330-0220

11月の行事予定

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1日〔火〕伊勢型紙教室 | 9日〔水〕パソコン無料相談会 |
| 2日〔水〕生きがい講座 | 20日〔日〕四日市市ウォーキング大会 |
| 4日〔金〕お達者クラブ | 30日〔水〕自動車文庫 |
| 9日〔水〕胸部検診 | |

生きがい講座

落語を聴いて、おなかの底から笑いましょう！

- 日時：11月2日(水) 10:00～11:30
- 場所：橋北地区市民センター2F 会議室
- 講師：五尺坊 伸志 さん
- 定員：なし
- 受講費：無料
- 申込み：橋北地区市民センター TEL 331-3787

お誘い合わせのうえ、
是非お越しください。



来月のお達者クラブ 11月4日 金

- 対象者 おおむね65歳以上の市民
- 内容 いつまでも元気でイキイキと生活が送れるように、体操やレクリエーションなどを通じて、参加者の体力向上を支援します。
- 場所 橋北地区市民センター2F 会議室
- 時間 13:30～15:00
- 持ち物 軽い体操ができる服装、飲み物

申込み不要
参加費無料



回 覧									

表彰 おめでとうございます

9月23日(金)四日市市文化会館で開催された平成23年度四日市市老人福祉大会において、

山中光子 様 (川原町)が
老人クラブ功労者として、四日市市老人クラブ連合会会長表彰を受けられました。

表彰・入賞 おめでとうございます

10月9日(日)中央緑地公園を中心に開催された第42回四日市市民スポーツフェスタの総合開会式の中で、

加納英吉 様 (東新町)が
地域スポーツの発展に貢献されたことに対して「四日市市スポーツ有功賞」の表彰を受けられました。

また、各種目においてはたくさんの橋北地区の方々が健闘され、次の競技で入賞されました。(敬称略)

ソフトボール ファーストピッチC	準優勝	西橋北
ドッジボール 小学校低学年B	3位	西橋北
グラウンド・ゴルフ A	優勝	松原 良市(東新町)
グラウンド・ゴルフ C	3位	平野 精三(浜一色)
グラウンド・ゴルフ D	優勝	寺本 照代(高浜町)

パソコン無料相談会

パソコンの初心者の方の情報の場です。「こんなこと聞くの、はずかしいな」と思っている方、お気軽にお越しください。ご自分のパソコンをお持ちいただいても結構です。

◆ 日時：11月9日(水) 13:00～15:30
時間内のご都合の良い時間にお越しください。

◆ 場所：橋北地区市民センター2F調理室

◆ 対象：パソコン初心者

◆ 担当：ボランティアグループLG5

◆ 内容：パソコンについてお困りのことを一緒に考え、アドバイスします。
オリジナル年賀状やポストカードなどの作成も応援します。

◆ 申込み：橋北地区市民センター TEL 331-3787



市民窓口サービスセンターの

臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は、電気設備点検作業のため、下記の日程で臨時休業いたします。

皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

(臨時休業日)

11月 5日(土) 終日

11月 6日(日) 終日

問い合わせ 四日市市役所 市民課 TEL 354-8152、359-6521

市役所の職員を名乗る詐欺にご注意!

被害状況:市役所の職員と名乗る男性が訪問。「高齢者対象に戻ってくるお金が5万円ある。まだ手続きをしていない人が多いので調べます。書類は以前に配ってあると思うので、確認の為にキャッシュカードを預からせてほしい。」と言われ、男にキャッシュカードを渡してしまった。暗証番号は男に教えていないが数回にわたってお金を引き出されてしまった。

今後も同じような手口で高齢者の一人暮らしの世帯を狙って、訪問する可能性が考えられます。知らない人に簡単に通帳やキャッシュカード等を渡さない様にしてください。万一の場合は、すぐに所轄の警察署にご連絡ください。

問い合わせ みなと在宅介護サービスセンター 357-2110
四日市市中地域包括支援センター 354-8346
四日市市役所 介護高齢福祉課 354-8170
四日市南警察署 生活安全課 355-0110

伊藤八峯医師(みたき総合病院特別顧問)講演会

- 日時 11月15日(火) 14:00~15:30(開場13:30)
- 演題 「高齢化社会を元気に過ごす」
~ 認知症予防と脳ドックで頭の健康診断 ~
- 場所 市文化会館 第2ホール
- 定員 600名(入場無料、申込不要)
- その他 ミニ健康教室も開催します。



【消防本部からのお知らせ】

秋の火災予防運動 11月9日~11月15日 消したはず 決めつけないで もう一度

本年も建物火災が48件(10月1日現在)発生し、うち20件が住宅からの火災となっています。今年はストーブに関する火災が多く、以下コンロ、タバコによるものとなっていますので、みなさまも以下のことに気をつけて、火事を起こさない環境を作りましょう。

~ 自らの身を守るために ~

火災から逃げ遅れないよう、住宅用火災警報器を設置する。

~ 火事を出さないために ~

コンロを使用しているときは、できる限りその場を離れない。その場を離れるときは、必ずコンロの火を消しましょう。ストーブを使用するときは、周りに燃えやすいものを置かない。寝タバコは絶対にしない。また、灰皿には水を張るなど、タバコは確実に消して、灰皿に吸殻をためないようにする。建物の周りに燃えやすいものを置かない。

~ 早く消すために ~

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置しましょう。

問い合わせ先 消防本部予防保安課(TEL 356-2010)



全国規模の「人権学習研修会」参加者へ 参加費などの助成があります

市では、次の人権に関する学習会(「男女共同参画の視点に立った多様なキャリア形成支援研修」、「第14回全国シェルターシンポジウム」、「第63回全国人権・同和教育研究大会」)の参加者に対し、下記のとおり参加費などの一部を助成します。(ただし、全額自己負担する場合に限りません。)

助成対象: 市内に在住、または通勤、通学する人で、人権に関する学習会に参加する人

助成額: 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の1/2(学生の場合は4/5)

申込方法: 11月11日(金)までに、申請書を郵送か直接、〒510-0085 諏訪町2-2総合会館7階 人権センターへ。申請書は同センターへ請求するか、人権センターホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/jinken/>)からもダウンロードできます。

問い合わせ先: 人権センター(TEL 354-8609、FAX 354-8611 日・祝日休館)へ

男女共同参画の視点に立った多様なキャリア形成支援研修

日時 11月16日(水)~18日(金) 場所 埼玉県比企郡嵐山町(独立行政法人 国立女性教育会館)

第14回全国シェルターシンポジウム

日時 11月19日(土)~20日(日) 場所 宮城県仙台市(仙台市民会館大ホールほか)

第63回全国人権・同和教育研究大会

日時 11月26日(土)~27日(日) 場所 鹿児島県鹿児島市(鹿児島アリーナほか)