

おしらせ

平成23年度
7月5日号 NO.7

橋北地区市民センター TEL 331-3787 FAX 330-0220

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、あやまちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」への皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

問い合わせ 福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

第48回四日市市消防団消防操法競技大会開催

日頃の訓練の成果を競います。橋北分団も21番目に出場します。

- ◆ 日時 平成23年7月17日(日) 8:30~12:00
警報が発令された場合若しくは諸般の状況で実施できない場合は、予備日に延期します。
予備日 7月18日(月) 8:30~12:00

- ◆ 場所 四日市市日永東一丁目3-21
中央緑地公園芝生広場(陸上競技場東)
駐車場は一般来客者駐車場をご利用ください。



防災フェスタも同時開催します。(9:00~11:30)
内容: 地震体験、はしご車試乗体験、救急普及啓発コーナー、等
開催されます。

節電のお願い

電力・エネルギーを巡る状況を踏まえ、館内の不要な電灯の間引き・消灯・冷房温度28度設定など節電に取り組んでいますので、ご理解・ご協力をお願いします。

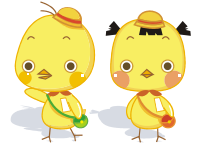
橋北地区市民センター



回									
覧									

橋北保育園からのおしらせ

地域の皆さまにはいつも暖かいご支援ご協力をいただきまして、まことにありがとうございます。



今年度、橋北保育園は7月より耐震工事を行うことになりました。

地域の皆さまには、ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

つきましては、あそぼう会(毎週水曜日)と一時保育は7月から11月の5か月間お休みをさせていただきますのでよろしくお願い致します。

環境や体にやさしい

ゴーヤ料理教室



一般・親子対象

橋北地区市民センター事業

苦手な方が多いゴーヤですが、暑い夏を乗りこえるために栄養たっぷりのゴーヤ料理を学んでみませんか?夏休み中ですので親子での参加も大歓迎です。

- 日時 7月29日(金) 10:00~13:00
- 場所 橋北地区市民センター2F 調理室
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、タオル
- 定員 18名(先着順にさせていただきます。)
- 材料費 大人500円、小人300円(材料の都合により安くなる場合があります)
- 申し込み期間 7月4日(月)~7月22日(金)
- 問い合わせ 橋北地区市民センター TEL 331-3787

メニュー
① ゴーヤのキッシュ
他 3品程度



読み遊び講座

橋北地区市民センター事業

- 日時 7月27日(水) 10:00~11:00 (10:00~10:40 子ども対象)
- 場所 橋北地区市民センター2F 会議室
- 講師 たいちさん 朗天狗(ほがらかてんぐ)
- 内容 子どもたちの様子を見て絵本を選び、楽しい会話をしながら読んでいきます。たいちさんお手持ちのたくさんの絵本をみせていただきます。
- 対象 おおむね3才~小学校3年生位までの小人、大人
ひとりではないお子さんは、必ず保護者同伴でお願いします。
- 申込み 人数把握のため、前日迄に橋北地区市民センターまでお申込みください。
- 問い合わせ 橋北地区市民センター TEL 331-3787

生きがい講座

場所: 橋北地区市民センター

新しいことにチャレンジして、地域のお仲間や生きがいを作ってみませんか?

申込み・問い合わせ: 橋北地区市民センター TEL 331-3787

詳しくは、橋北地区市民センター設置のチラシ、ポスターをご覧ください。

生きがい講座

テーマ 身体によい食生活を考えてみましょう。(栄養士の話と実習)

7月6日 水 10:00~13:00

生きがい講座

テーマ そばうち体験をして、うちたてを試食してみませんか?

9月7日 水 9:00~12:00

生きがい講座

テーマ 落語を聴いて、おなかの底から笑いましょう!

11月2日 水 10:00~11:30

生きがい講座

テーマ ボールなどを使って音楽に合わせた3B体操をしましょう!

8月3日 水 10:00~11:00

生きがい講座

テーマ リズムメイトと一緒に歌と音楽を楽しもう!

10月5日 水 10:00~11:30

生きがい講座

テーマ 社会見学に行こう!(味の素・東海工場 2工場)

12月7日 水 13:00~16:30

平成23年度文化功労者・市民文化奨励賞候補者を団体から広く募集します

1. 募集対象

- (1) 文化功労者・・・長年(概ね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体
- (2) 市民文化奨励賞・・・市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体。

ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがあるか、活動拠点が市内にある個人、団体。

2. 審査方法 (1)、(2)とも書類による審査

3. 募集期間 平成23年7月1日(金)~8月1日(月)(消印有効)

4. 問い合わせ 文化国際課 TEL 354-8239

7月の自動車文庫

7月28日 木

橋北地区市民センター 10:00~10:40

滝川公園北駐車場 10:50~11:20

こにゅうどうレンタサイクル事業の案内

おおっ、これは便利やなあ!!

市では、中心市街地の活性化と鉄道やバスと連携した公共交通手段の一つとして、レンタサイクル(貸自転車)事業を行っています。

散策やお買い物に、またビジネスなどに活用してはいかがでしょうか。

営業日: 月曜日~土曜日(日曜・休祝日、年末年始は休み)

平成23年度の本事業は、平成24年1月31日までの予定。

受付時間: 7:00~20:00

貸出場所: JR四日市駅舎内南側(自転車30台、電動アシスト自転車1台)

近鉄四日市駅北自転車駐車場内2階(自転車30台、電動アシスト自転車3台)

利用料金: 自転車1日120円、電動1日240円(定期利用料金もあります。)

(初回、利用に当たっては、運転免許証など本人確認ができるものが必要です)

問い合わせ先 四日市市役所 都市計画課 政策グループ TEL354-8194



あなたの作品を販売してみませんか!

男女共同参画センター「はもりあ四日市」では8月27日(土)~9月4日(日)を“はもりあ週間”としてさまざまな催しを開催します。その企画の一つとして、手作り作品の展示・販売をする“チャレンジショップ”を開催します。

出店にチャレンジしてみたい方のご応募をお待ちしています。

1. 日時 8月28日(日)または9月3日(土) 10:00~16:00
2. 会場 本町プラザ 1階ホール
3. 内容 手作り品の販売(パッチワーク、アクセサリ、袋物) ネイルアートやマッサージ等のサービスの提供 ランチタイムの食事・喫茶の提供など

4. 申込方法 7月20日(水)までにE-mail、FAXでお申込みください。 募集人数は各日28人。応募多数の場合は抽選(市内在住・在勤・在学の方を優先します) 出店の可否は7月23日(土)までに連絡させていただきます。

5. 出店者説明会 7月30日(土)9:30~ 本町プラザ 1階ホール 詳しくは募集要項・申込書をご覧ください。HPまたはセンターで入手できます

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」(日・月・祝は休館)

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3F

TEL 354-8331 FAX 354-8339 Eメール youdousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

夏の交通安全県民運動

期間: 7月11日(月)~20日(水)

運動重点: 1 子どもと高齢者の交通事故防止

2 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

3 飲酒運転の根絶

