

〈危機管理室からのお知らせ〉

風水害時における避難の考え方のポイント（市民の方へ）

避難を考える際には、以下のポイントを確認の上で、新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止にご協力をお願いします。

1. 避難しない方が安全な場合も！？ ～自分の住んでいる場所の危険性を確認しましょう～
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。台風・豪雨時に自宅の外に避難が必要かどうか、あらかじめハザードマップ等で確認しましょう。
2. 避難所以外に安全な場所はありますか？ ～命を守るための避難の方法を考えましょう～
市の指定避難所への避難だけでなく、安全な親戚・知人宅や自宅の2階への避難など、どのタイミングで、どのような避難を行うかを前もって検討しておきましょう。

※必要な場合は避難所へ迷わず避難してください。

3. マスク、消毒液、体温計を忘れずに！ ～避難場所での感染症対策にご協力ください～
 - ・避難する前に検温等により健康状態の確認を行ってください。
 - ・マスクや消毒液、体温計等を持参してください。
 - ・こまめな手洗いや、咳エチケット等の基本的な感染対策を徹底してください。

ご自宅の浸水防止対策に「ブルーシート」を貸し出します。

家庭でもできる「ブルーシート」を使った浸水防止対策を防災情報ホームページに掲載しました。
令和元年9月4日・5日の豪雨で浸水（床下・床上）された住宅にお住まいで希望される方に、試行的に「ブルーシート」の貸し出しを行いますので、詳しくは危機管理室までお尋ねください。

〈お問合せ〉 危機管理室 TEL：354-8119



四日市市議会 議会報告会のお知らせ



6月定例会議の議会報告会を、下記のとおり開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	7月8日（水） 18：30 ～ 20：00
会 場	総合会館 7階 第1研修室 諏訪町2番2号
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止や開催方法の変更をさせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。



〈お問合せ〉 四日市市議会事務局 議事課
TEL：354-8340



ヘルスリーダー イキイキ教室



新型コロナウイルスの影響で中止しておりました、ヘルスリーダーによるイキイキ教室ですが、イスに座ってのストレッチや筋力トレーニングの内容で、7月より再開することとなりました。参加するにあたっては、以下のことにご理解いただきますようお願いいたします。

※参加される方は、マスクの着用や水分補給をお願いします。

※発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いいたします。

日 時：7月17日（金） 13：30～15：00

場 所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

〈お問合せ〉 高齢福祉課

TEL：354-8170

羽津小学校 給食パートを募集（7月中旬からの勤務です）

募集職種：小学校給食調理員（給食パート）1名

業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間：8：30～15：00（労働時間5時間45分）

時間給：1,010円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

その他：他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。

申し込み：応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。
書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間：6月22日（月）～7月3日（金）

〈お問合せ〉 教育総務課 TEL：354-8236

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



平成29年4月にオープンした『子ども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「親子クラフト」も実施しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】

7月 1日（水） ～ 7月 7日（火）	9：00～ 17：00	みんなの願いを集めよう☆ みんなの願いごとや七夕かざりでプラザ中を飾ろう	対象/どなたでも ※材料がなくなり次第終了
7月12日（日）	15：30～ 16：00	えほんのひろば 季節のたのしいおはなしをします。	対象/どなたでも ※先着10名
7月19日（日）	10：00～ 11：30	よかパパひろば お子さんと一緒にあそんだり、お母さんやお父さんと一緒に子育ての話をしませんか？	対象/どなたでも ※当日先着10組、 9：00より受付開始
7月19日（日）	10：00～ 17：00	プラザフォトスポット 友だち同士、家族で写真を撮るとりにきてね。	対象/どなたでも ※1回につき1グループ (5人)まで

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL：330-5020 FAX：334-0606

HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

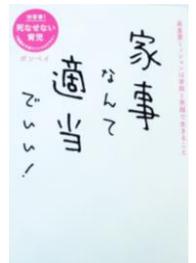
新しい本が入ります！

橋北地区市民センター 1階 事務室

一般書

書籍名	著者
熱源	川越 宗一(かわごえ そういち)
鹿の王 水底の橋	上橋 菜穂子(うえはし なほこ)
逆ソクラテス	伊坂 幸太郎(いさか こうたろう)
流浪の月	凧良 ゆう(なぎら ゆう)
クスノキの番人	東野 圭吾(ひがしの けいご)
思い出が消えないうちに	川口 俊和(かわぐち としかず)
むかしむかしあるところに、死体がありました。	青柳 碧人(あおやぎ あいと)
十字架のカルテ	知念 実希人(ちねん みきと)
老いの抜け道	近藤 勝重(こんどう かつしげ)
アガワ家の危ない食卓	阿川 佐和子(あがわ さわこ)
話すチカラ	斎藤 孝(さいとう たかし)
家事なんて適当でいい！	ボンバイ
世界一親切な家おやつ	藤原 美樹(ふじわら みき)
syunkonカフェごはん 7	山本 ゆり(やまもと ゆり)

6月30日(火)より
貸し出しを
始めます。



児童書



書籍名	著者
ねこのピート だいすきなしろいくつ	エリック リトウィン
まよなかかきぎ	浜田 桂子(はまだ けいこ)
だるまさんの	かがくい ひろし

センター おすすめ図書



「妻のトリセツ」 (黒川 伊保子 著) ～妻との上手な付き合い方～

10年前のことまで蒸し返し、理由もなく突然怒り出す。夫からすれば、理不尽この上ない妻の怒り。思いあたる方も多いのでは？

でも、実はこれ、夫に共感してもらいたい、夫とのきずなを深めたい、という気持ちの表れなのだそうです(ホンマかいな！)。

この本は、人工知能開発の第一線で活躍された著者が、脳科学の立場から、妻の不機嫌や怒りの理由を解説し、夫としての対策をまとめた、妻のトリセツ本(?)です。

世の夫たちも(そして我が家にも)、この本を読めば、家庭に平和が訪れる!?