



# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220

[kyohoku.sakura.ne.jp](http://kyohoku.sakura.ne.jp)

橋北地区ホームページ

検索



令和2年 2月 20日

№ 22

## 3月の行事予定



3月 4日 (水)	ボイストレーニング講座 (橋北交流会館)	18:30~
10日 (火)	ダンボールコンポスト	10:00~11:00
26日 (木)	自動車文庫 (橋北地区市民センター)	10:00~10:40
	滝川公園	10:50~11:20
27日 (金)	楽々!元気の会	13:30~14:30
	認知症サポーター養成講座	14:30~16:00



《四日市市消防本部からのお知らせ》

## 春の火災予防運動 3月1日~7日 ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

### ●火災の発生状況

平成31年/令和元年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は92件(前年比-18件)で、このうち建物火災が60件で全体の約65%を占めています。また、主な出火原因は、放火(疑い含む)、たばこ、たき火です。死者数は2名(前年比-3名)です。

### ●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

#### 《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



### ●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

〈お問合せ〉 四日市市消防本部 予防保安課

TEL: 356-2010 FAX: 356-2041

回 覧								

# 交通死亡事故が増えています

交通事故にあわないために次のことを心がけましょう。

- ・道路横断の際の安全確認
- ・夜間の外出時には、反射材を身につける など



〈お問合せ〉 道路管理課 交通安全係 TEL：354-8154



## 南部丘陵公園

## 梅見ウォーキング



園内に新しく設置された路面表示をチェックしながらクイズに答えて、ウォーキングを楽しみましょう！同会場内で、日永梅林梅まつりも開催されます。

- 開催日時：令和2年3月1日（日） 9：30～11：30  
※小雨決行 日永梅林梅まつりが中止の場合は、中止となります。
- 受付場所 ① 四日市あすなろう鉄道 西日野駅 9：20～10：00  
及び あすなろう四日市駅 9：12発または9：48発の列車にご乗車ください。  
受付時間 ② 南部丘陵公園北ゾーン日永梅林梅まつり会場内（地図参照）9：30～11：00  
※ゴールは、②梅まつり会場内の受付のみ 記念品のお渡しは11：30までとなります。
- 参加費：無料 ※ただし、四日市あすなろう鉄道の運賃は参加者負担  
（あすなろう四日市駅⇒西日野駅 片道270円）
- 申し込み：不要（当日、受付でチャレンジカードを受け取り、ご参加ください。）
- 対象：1時間程度ウォーキングができる方（小学生以下は保護者同伴）
- その他：・参加者にはゴール時に記念品配布有り（先着300個）  
・四日市あすなろう鉄道西日野駅で受付すると特典あり（先着100個）



〈お問合せ〉 公共交通推進室 TEL：354-8095  
健康づくり課 TEL：354-8291

## 御池沼沢植物群落で

## 環境保全や植物の観察のボランティアをしませんか

日時：令和2年4月から令和3年3月までの間の、毎月2～3回

場所：御池沼沢植物群落（西坂部町）

内容：除草作業や学習会

説明会：3月14日（土）

申込み：3月11日（水）までに、応募用紙を社会教育・文化財課までメール、ファクス、郵送、あるいはご持参ください。

応募用紙は、ホームページからダウンロードしていただくか社会教育・文化財課までご連絡ください。



〈お問合せ〉 社会教育・文化財課  
TEL：354-8240 FAX：354-8308  
Eメール：syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

# 春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに

3月29日（日）  
8：30～17：15  
『日曜窓口』を開設します

四日市市と近隣市町（桑名市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菟野町）、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ませることができます。

## 【四日市市役所の開設場所と内容】

階	窓 口	取 扱 業 務
1階	市民課 TEL：354-8152	転入・転出届などの手続き（個人番号カード・住基カードを利用する転入・転出届は除く）、戸籍の届出、住民票の写し（広域交付分は除く）・戸籍の証明書の交付、印鑑登録、証明書の交付、各種市税証明書の交付
	こども保健福祉課 TEL：354-8083	児童手当、子ども医療費助成の手続き
2階	市民税課 TEL：354-8133	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など （四日市市発行のナンバープレートのみ）
3階	保険年金課 TEL：354-8159 354-8161	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き
	介護保険課 TEL：354-8427 354-8190	要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 TEL：354-8250	市立小・中学校の転校、新入学手続きなど

※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています。

市役所1階 10：00～12：00、13：00～15：00

## ◆コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日  
3月12日（木）終日



## ◆コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）を操作することにより、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが平成31年2月1日から始まりました。便利なサービスですので、ぜひご利用ください。

サービスの詳細は、四日市市のホームページをご確認ください。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方はこの機会にぜひ申請をお願いします。

〈お問合せ〉 市民課 TEL：354-8152 FAX：359-0282

# 新しい本が入ります！

橋北地区市民センター 1階 事務室

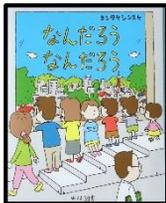
## 一般書

タイトル	著者
夏の陰	岩井 圭也(いわい けいや)
シーソーモンスター	伊坂 幸太郎(いさか こうたろう)
カゲロボ	木皿 泉(きざら いずみ)
この嘘がばれないうちに	川口 俊和(かわぐち としかず)
十二番目の天使	オグ・マンディーノ
風間教場	長岡 弘樹(ながおか ひろき)
人間のトリセツ	黒川 伊保子(くろかわ いほこ)
気がつけば、終着駅	佐藤 愛子(さとう あいこ)
もしも一年後、この世にいないとしたら	清水 研(しみず けん)
はじめてのやせ筋トレ	とがわ 愛(とがわ あい)
ぼんごのおにぎり おいしさのヒミツ	右近 由美子(うこん ゆみこ)
一切なりゆき	樹木 希林(きき きりん)
京都祇園 もも吉庵のあまから帖	志賀内 泰弘(しがない やすひろ)

2月26日(水)より貸し出しを始めます。



## 児童書



タイトル	著者
ほげちゃん	やぎ たみこ
おしりたんてい ププッ レインボーダイヤをさがせ！	トロール
なんだろう なんだろう	ヨシタケ シンスケ

## センターおすすめ図書

京都祇園 もも吉庵のあまから帖 (志賀内 泰弘)

京都祇園の花見小路から細い路地を入ったところに甘味処「もも吉庵」がある。看板もなく一見さんは、そこが甘味処だとは気づかない。メニューは「魅もちぜんざい」ただ一つ。

そんな「もも吉庵」の女将のところには悩み事を抱えた相談者がやって来て、京都のはんなりとした言葉が交わされる。

『「頑張る」と「気張る」は似てるけど違うんや。わかりはるか?』

『・・・・・・・・・・・・・・・・』

『「頑張る」言うんはなあ「我を張る」こと。つまり自分ひとりの頑張り、独りよがりのことやなあ。「気張る」いうんは『周りを気遣って張り切る』ことや』

相談者は女将との言葉のやりとりで何かを感じる。女将は頃合いを見計らってこの店唯一のメニューである「魅もちぜんざい」をそっと差し出す。

月間PHPに連載された作品が5つの物語になりました。季節に関係なくご賞味いただき晴れやかな気分を味わってください。

# 「災害時に支援が必要かどうか」を伺いに、 民生委員が訪問します



『75歳以上で一人暮らしの世帯』及び『75歳以上の方がみえる70歳以上のみの世帯』のうち、「避難行動要支援者名簿」に登録されていない方や新たに要件を満たされた方について民生委員がご家庭を訪問し、災害時の支援の必要性の有無を確認させていただくことがあります。

ご理解とご協力をお願いします。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL：331-3787

## 『認知症サポーター養成講座』 のご案内

橋北地区で認知症サポーター養成講座を開催します。認知症を正しく理解されることにより、認知症の方への関わり方がわかる有意義な内容になっております。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：3月27日（金） 14：30～16：00

開催場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

内 容：『認知症サポーター養成講座』

講 師：橋北在宅介護支援センター

参加費：無料

☆申し込みは必要ありません。当日、会場へお越しください。

☆受講後はオレンジリングをお渡しします。

サポーターを増やして安全・  
安心な街のために皆で見守り  
をしていきましょう！

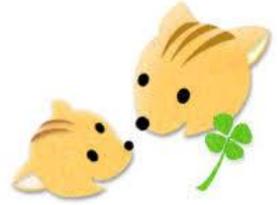
※暴風雨・地震などで警報が発令された場合は、開催中止となります。  
なお、当日の開催の有無に関しては下記までお問い合わせください。



〈お問合せ〉 橋北在宅介護支援センター  
TEL：334-8588  
担当：岩崎・鈴木



# 橋北地区で仲間を増やそう みんなでホッコリ！



子育て中のあなた、子育てが終わったあなた！  
地区市民センターでは、地域に住まわれて日の浅い方や子育て中のお母さんがホッコリし、ゆったりできるような集いの機会があります。  
興味のある方はお気軽にお問合せください。

知り合いを増やしたい

お手軽料理や  
手作りのおやつを  
作りたい！

子どもや子育て  
について悩みを  
聞いてほしい

ワタシのノウハウ  
伝えたい！



【次回のお知らせ】  
**3月11日(水) 10:00~**  
橋北地区市民センター 和室

お気軽にご参加ください♪

〈お問合せ〉  
橋北地区市民センター  
TEL:331-3787



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



平成29年4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「親子クラフト」も実施しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

### 【主なイベント日時・内容】

3月14日 (土)	15:00~ 16:30	子どもも大人も語り合おう！ テーブルを囲んでこれからのこととお話ししませんか？いろいろな世代が集まれば新たな発見があるかも!!ちょっとした飲み物やおかしもあるよ！	対象/どなたでも
3月20日 (金・祝)	13:30~ 16:00 *入退室自由	春のガーランド作り 紙を折って、切って、お花の形のガーランドを作るよ。プラザとお家をステキに飾ろう！	対象/どなたでも*材料がなくなり次第終了 持ち物/ハサミ(お名前を記入した物)
3月22日 (日)	14:00~ 15:00	創作クラブ発表会 一年間、取り組んできたことを発表します。司会・進行も子どもたちがします。みんな見に来てね。	対象/どなたでも
3月28日 (土)	10:00~11:00 13:00~14:00 15:00~16:00	プラザ謎解きゲーム 「盗まれた卒業式を取りもどせ！」 カッパがプラザにばらまいた謎をといて、元気に新学期を迎えよう。謎がとけた人にはカッパからごほうびがあるよ。	対象/小学生～高校生

料金 無料

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL：330-5020 FAX：334-0606

HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>