



# おしらせ



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和元年 11月 5日

№ 15

## 絵手紙講座

絵手紙で心のこもった楽しい葉書を出してみませんか。初心者大歓迎！！

日時：12月6日（金） 9：30～11：30

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講師：森 永子（もり ひさこ）さん

定員：20名

参加費：無料

持ち物：持っている方は、絵手紙用筆、顔彩絵具をお持ちください。

お持ちでない方については、筆・絵具はセンターで用意いたします。

申し込みの際、道具の有無もお知らせください。

**11月19日（火）  
受付開始！**



## ミニ門松づくり

### 講座

門松は松飾り、立松などとも呼ばれ、お正月に幸せをもたらす年神様がちゃんと家に来てくれるための目印と言われています。手作りのミニ門松で気持ちの良いお正月を迎えませんか？

日時：12月13日（金） 9：30～11：30

場所：橋北地区市民センター 会議室

講師：下田 正由（しもだ まさよし）さん

定員：15名

参加費：無料

持ち物：花ばさみ、のこぎり、軍手、ペンチ

のこぎりやペンチはセンターでお貸しすることもできますが、

数が少ないため、できるだけお持ちいただくようお願いします。

**11月19日（火）  
受付開始！**



## ダンボールコンポスト講習会(継続者)

ダンボール箱で出来る堆肥作り

日時：12月5日（木） 10：00～11：00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対象：継続者

講師：四日市ダンボールコンポストの会

定員：15名

※資材が必要な方は有償配布します。

ご希望の方は、資材の準備のため、11月29日（金）までにお申込み下さい。

**11月19日（火）  
受付開始！**



〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL：331-3787

回  
覧


# 自動車文庫

11月29日(金) 橋北地区市民センター  
滝川公園

10:00~10:40  
10:50~11:20



## 令和元年度看護職向け在宅看護研修(初級コース)受講生募集!!

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師さんで訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップされたい方に対して研修を開催いたします。(少人数で受講しやすい講座です)

### ◎第3回 開催期間・受付期間

- ①開催日 下記研修プログラム参照  
②開催場所 四日市看護医療大学  
③受付期間 令和元年12月27日(金)まで(※受付期間が過ぎても1月6日まで受け付け可)

### ◎研修プログラム

日 時	12:30	13:00~14:30	14:40~16:10
1/7 (火)	オリエンテーション	訪問看護概論① 四日市市における地域医療の取り組み 講師: 社会福祉法人富田浜福祉会 理事長 鈴木 廣子(すずき ひろこ)氏	訪問看護概論① 訪問看護の役割・機能・特性 講師: 四日市羽津医療センター 附属訪問看護ステーション 管理者・訪問看護認定看護師 松下 容子(まつした ようこ)氏
1/14 (火)		訪問看護概論① 訪問看護をめぐる諸制度(含む介護保険制度) 講師: ときわ訪問看護ステーション 管理者 永田 三津子(ながた みつこ)氏	訪問看護対象論② 訪問看護の対象となる在宅療養者(利用者の特性) 講師: 四日市羽津医療センター 附属訪問看護ステーション 訪問看護 認定看護師 中村 いお美(なかむら いおみ)氏
1/21 (火)		訪問看護技術⑤ フィジカルアセスメント(演習)(呼吸循環) 講師: 四日市看護医療大学 小笠原 ゆかり(おがさわら ゆかり)氏 藤田 佳子(ふじた よしこ)氏	訪問看護技術⑤ フィジカルアセスメント(演習)(呼吸循環) 講師: 四日市看護医療大学 小笠原 ゆかり(おがさわら ゆかり)氏 藤田 佳子(ふじた よしこ)氏
1/28 (火)		在宅ケアシステム論 社会資源 講師: 四日市市役所	訪問看護技術⑤ 訪問看護師に必要な人間関係基礎技術 講師: 有限会社 だいち 代表 福本 美津子(ふくもと みつこ)氏
2/4 (火)		訪問看護技術⑤ 医療安全(感染予防) 講師: 市立四日市病院 感染管理・認定看護師 奥村 恵美子(おくむら えみこ)氏	訪問看護技術⑤ 医療安全(医療事故、倫理も含む) 講師: 四日市看護医療大学 豊島 泰子(とよしま やすこ)氏
2/12 (水)		訪問看護ステーション見学 (9:00~15:00)	
			15:00~ まとめ

### ◎受講資格

以下の要件を満たす方を対象とします。

- 1、再就業を希望する潜在看護師
- 2、訪問看護に興味のある現役看護師
- 3、訪問看護師になりたい方
- 4、全日程参加できる方

(※全日程参加が難しい方は、健康福祉課でご相談に応じますので、下記問い合わせ先までご連絡願います)



〈お問合せ〉 健康福祉課 企画係 TEL: 354-8281

子どもを虐待から守るのは 地域の人々の「気づき」です

## 見逃さないで 子どもの SOS

SOS：いつもしかりつける声と泣き声が聞こえる  
SOS：子どもに不自然なあざやケガがある  
SOS：夜遅くまで遊んでいる。家に帰りがらない

間違いだったら・・・

他人の家のことに  
口を出すのは  
ちょっと・・・

虐待かどうか  
わからないし・・・

虐待のおそれがあるとき、連絡することは、親子を守り・支援を始めるためのもので、保護者(親)を罰するためではありません。  
虐待の早期発見は、子どもを守るだけでなく、虐待してしまうほど追いつめられた親も救うことになります。

「これって虐待？」と思ったら・・・**まずは、連絡・相談ください**

- 児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談  
四日市市家庭児童相談室：059-354-8276  
いちはやく
- 児童相談所全国共通ダイヤル(24時間OK) **189**



## よみきかせはじめのいっぽ!

おうちで、赤ちゃんへの読みきかせをする時のちょっとしたコツを知りたい。どんな絵本を読んだらいいかを迷っている。そんな人、お待ちしております。

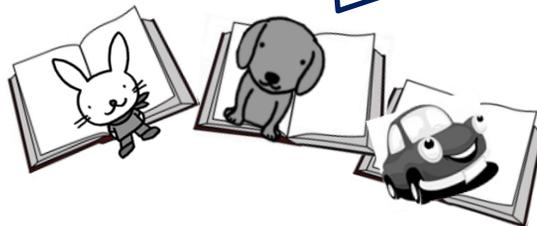
おとうさん、おかあさん、おじいちゃん、おばあちゃん、ぜひどうぞ!

日時：12月1日(日) 10:00~11:30

場所：四日市市立図書館 3階会議室

パパママいっしょ、  
大かんげい!

講師：図書館職員  
対象：市内在住の乳幼児の保護者  
定員：20名(応募多数の場合は抽選)  
受講料：無料  
託児：未就学児のみ(事前申込要)



申込方法：ハガキ、メール、電話、FAX、窓口にて受付

※住所、名前、電話番号、また、託児(4か月~未就学児)を希望される方は、  
子どもの名前、年齢を添えてお申し込みください。

締切：11月13日(水)必着

あて先：〒510-0821 久保田1丁目2-42

四日市市立図書館「よみきかせ はじめのいっぽ!」係  
TEL：352-5108 FAX：352-9897  
E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



納税は、便利で安心な  
口座振替で!!



【お問合せ先】四日市市収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

## 中央地区防災訓練実施に伴う防災行政無線の吹鳴について

11月24日(日)9:00から、中央地区自主防災組織連絡協議会主催で「防災訓練」を実施します。つきましては、中央地区の防災行政無線(固定系)2カ所(北条公園、中央公園)でサイレンを吹鳴いたします。

住民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、訓練趣旨をご理解いただき、ご了承くださいますようお願い申し上げます。



〈お問合せ〉 中部地区市民センター TEL: 354-0336

## 市内学童保育所の指導員を募集しています

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

子どもが好きで意欲のある方を募集しています。経験・資格の有無は問いません。常勤の指導員だけでなく、週に1日だけ、長期休みだけの勤務、ボランティアを希望される方も募集しています。

内 容: 市内学童保育所で、子どもとの遊び・生活の指導など

その他: 各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります。



### ◆指導員登録説明会

市では、学童保育所の指導員登録制度を行っており、下記のとおり指導員登録説明会を開催します。登録していただいた方には、指導員を募集している学童保育所を市から紹介します。

年度ごとの登録になりますので、平成30年度に登録をされた方も改めて登録をしてください。

日 時: 12月14日(土) 18:00から

場 所: 四日市市文化会館 第4ホール

内 容: ①指導員登録制度の説明 ②各学童保育所からのお知らせ

申込み: 12月11日(水)までに、下記内容を、電話、ファクス又はEメールで  
こども未来課へ

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④ファクス番号 ⑤Eメールアドレス

〈お問合せ〉 こども未来課 学童保育係

TEL: 354-8464 FAX: 354-8061

Eメール: [gakudou@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:gakudou@city.yokkaichi.mie.jp)

く る べ い せ き

## 久留倍遺跡まつり ～講演会～

大矢知町にある、古代の役所跡「久留倍官衙（かなが）遺跡」について、講演会を行います。

聖武（しょうむ）天皇が西暦740年から745年にかけて行った「東国行幸（とうごくぎょうこう）」の際、久留倍官衙遺跡が所在する朝明郡に宿泊し、その行程の中で遷都（せんと）を重ねたさまよえる5年間をテーマに講演します。



聖武天皇行幸想定図

日 時：11月17日（日）14：00～15：45（受付13：30～）

場 所：あさけプラザ ホール

内 容：黒崎 直（くろさき ただし）さん（大阪府立弥生文化博物館名誉館長）

「聖武天皇のさまよえる五年間—久留倍官衙遺跡から

恭仁宮（くにきゅう）、紫香樂宮（しがらきのみや）へ—」

参加料：無料

申込み：不要（定員300人）

詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ

（HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>）をご覧ください。

くるべいせき

検索

〈お問合せ〉 教育委員会 社会教育・文化財課

TEL：354-8240 FAX：354-8308

Eメール：syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

# 三滝川河川改修工事について

三滝川河川改修工事が次のとおり行われます。この工事は、堤防の嵩上げと目地補修を行うことで、高潮に対して堤防の安全度を向上させるものです。

工事期間中、通行規制が実施される期間がありますので、交通誘導員と作業案内板に従って通行してください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

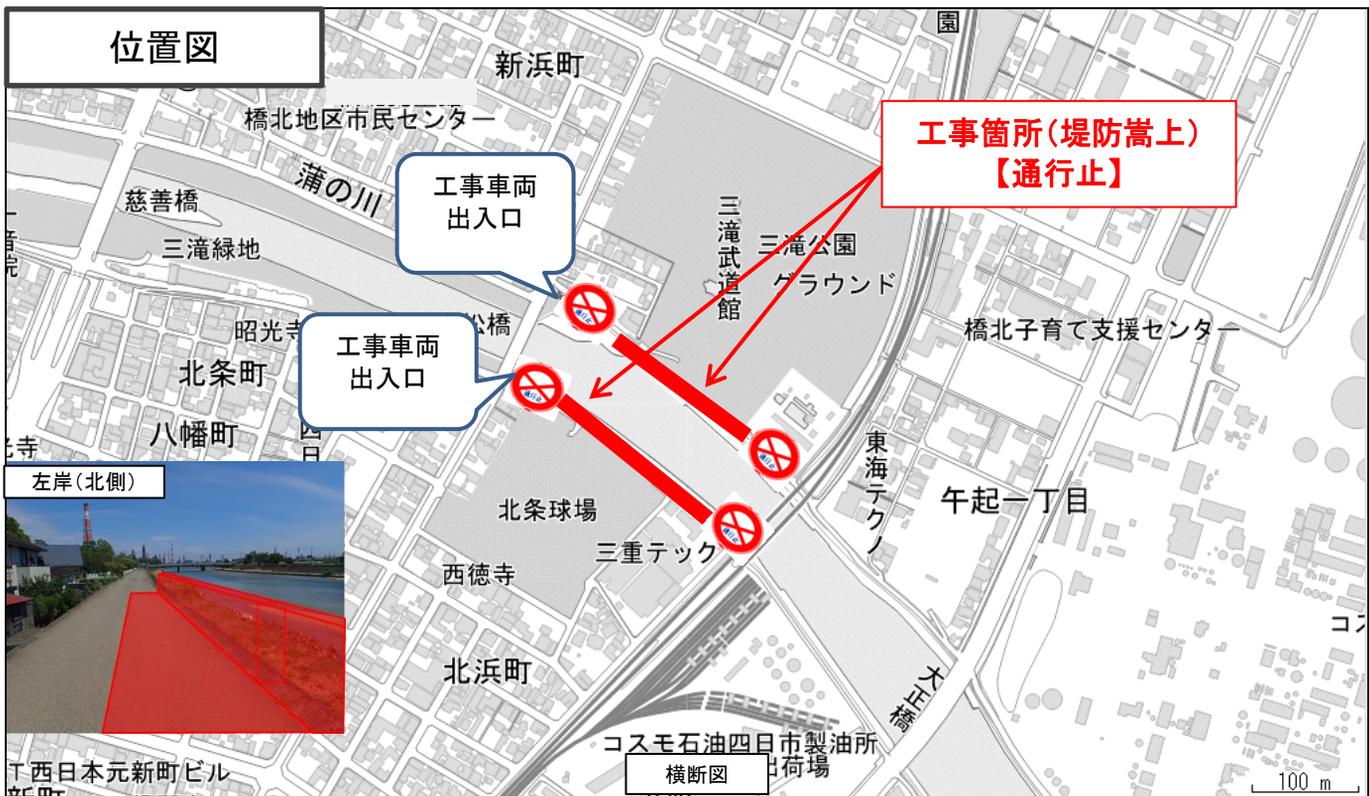
【作業期間】 令和元年11月上旬～令和2年4月下旬

※天候、その他の事由により、工事工程に変更が生じることがあります。

【作業時間】 8：30～17：00

※作業の進捗により終了時間が遅くなる場合があります。

## 位置図



【発注者】 三重県四日市建設事務所 流域・公園課 担当者：片岡

TEL：059-352-0677

(8：30～17：15 月～金 ※祝祭日除く)

【施工業者】 生川建設(株) 現場代理人 尾野

TEL：059-355-2302

