



おしらせ



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和元年 10月 20日

№ 14

11月の行事予定

11月 5日 (火)	伊勢型紙講座Ⅰ	9:30~11:30
12日 (火)	伊勢型紙講座Ⅱ	9:30~11:30
16日 (土)	橋北小学校 防災授業〈防災・減災を楽しく学ぼう〉	
20日 (水)	スマホ講座 第3回	10:00~11:30
	生活習慣病予防の料理教室	10:00~
22日 (金)	楽々!元気の会	13:30~14:30
27日 (水)	デザイン書道 【年賀状】	10:00~11:30
29日 (金)	自動車文庫 橋北地区市民センター	10:00~10:40
	滝川公園	10:50~11:20



デザイン書道講座 《年賀状》

まるで字が動き出しそうなデザイン書道で、年賀状を書いてみませんか?

日時: 11月27日 (水) 10:00~11:30

場所: 橋北地区市民センター 2階 調理室

講師: 榮田 清峰 (えいだ せいほう) さん

定員: 20名

参加費: 300円 (材料費)

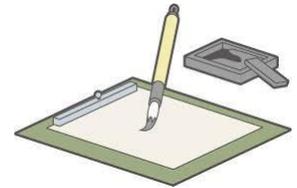
持ち物: 書道用太筆1本 (あれば、細筆も併せてお持ちください。)

下敷き (フェルト地)、文鎮、墨、すずり

(墨・すずりをお持ちでない方は、センターで墨汁を用意しますので、

墨汁を入れる容器 (タッパーなど) をお持ちください。)

半紙はセンターで用意します。



※11月6日 (水) より橋北地区市民センターにて受付を開始します。
お電話・窓口にてお申込み下さい。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL: 331-3787

回
覧

生活習慣病予防の料理教室

好きなものばかり食べて低栄養状態に陥っているかも...
あなたの食生活は大丈夫ですか？

日時：11月20日(水) 10:00~
場所：橋北地区市民センター 2階 調理室
定員：18名
参加費：600円
持ち物：エプロン・三角巾・布巾・筆記用具
主催：四日市市食生活改善推進委員(ヘルスメイト)



メニュー

- ・ひじき入りつくね
- ・うの花なます
- ・あすか汁
- ・焼きりんごヨーグルト添え

橋北地区市民センターにて受け付けております。
お電話・窓口にてお申込み下さい。

橋北地区市民センター TEL: 331-3787

令和元年度

四日市市立橋北中学校 文化祭

今年はNHK新人落語大賞(2016)、上方落語若手噺家グランプリ 優勝(2019)の桂雀太(かつら じゃくた)さんをお招きしての落語!! 生徒たちへの体験教室も併せて開催します。学校代表を目指しての合唱コンクールや各学年発表の練習も熱が入ってきました。生徒たちの学習の成果を是非ご覧になってください。

- ♪ 開催日：11月1日(金)
- ♪ 日程・場所



時間	内容	場所
9:00~9:15	開会式	体育館
9:15~10:15	合唱コンクール	体育館
10:25~10:45	English Time	体育館
10:45~11:20	展示見学	3F教室棟
11:30~12:30	桂雀太さん 落語教室	武道場
13:05~13:55	舞台発表(各学年)	体育館
14:05~14:55	音楽部発表	体育館
14:55~15:10	閉会式・表彰	体育館

- ♪ 注意事項：※スリッパをご準備ください。
※参観やビデオ・写真撮影等マナーをお守りください。



〈お問合せ〉 橋北中学校 TEL: 330-0040

《四日市市消防本部からのお知らせ》

秋の火災予防運動 11月9日～15日

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

●火災の発生状況

令和元年8月末現在の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は66件で、平成30年の同時期の72件と比べ6件減り、うち建物火災が39件で全体の約59%を占めています。
主な出火原因は、放火（疑い含む）、たき火、たばこ、こんろです。

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

〈お問合せ〉 消防本部予防保安課

TEL：356-2010 FAX：356-2041

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



平成29年4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「親子クラフト」も実施しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】



11月2日 (土)	10:30~15:30 (*12:15~13:45 は休憩時間)	マールクレヨン作り クレヨンを折って、溶かして、固めて不思議な色のクレヨンを作ろう。作ったクレヨンで大きな紙にお絵描きもできるよ。	対象/どなたでも 持ち物/いらぬクレヨン (折れている、古い等)
11月3日 (日)	14:00~14:30	えほんのひろば 季節のおはなしと工作をします。	対象/どなたでも
11月9日 (土)	10:30~12:00 13:30~15:00	運動あそびを工夫して楽しもう！ いつものあそびを工夫して楽しむプログラム ジャン ジャン 「JUMP-JAM」などを体験してみよう！	対象/5歳～小学生 定員/各回先着20名 (当日9:00~整理券配布) 持ち物/動きやすい服装・ 室内シューズ
11月30日 (土)	10:30~12:00 13:30~15:00	松ぼっくりツリー 松ぼっくりに色を塗ったり、ビーズをつけたりしてステキなツリーを作ろう！	対象/4歳児～中学生 定員/各回先着15名 (当日9:00~整理券配布) 持ち物/汚れてもよい服装

料金

無料

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL：330-5020 FAX：334-0606

HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

四日市公害と環境未来館 解説員養成講座 を受けてみませんか？

四日市公害と環境未来館に来館される皆様に、展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

せっかく四日市に住んでいるのだから、公害のことを学び伝えていきたいと考える方や、自分の知識を活かしたいという方の参加をお待ちしています

対象：18歳以上の人
場所：四日市公害と環境未来館など
期間：11月16日～令和2年2月29日（全8回）
内容：四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講演やバスによる現地見学など

受講料：無料

定員：15名（応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知）

詳しくは四日市公害と環境未来館ホームページ

（<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>）まで

11月5日（火）までに住所、名前、年齢、電話番号を記載し、はがきかFAX、Eメールでお申込み下さい。

〈お問合せ〉 〒510-0075 四日市市安島1-3-16
TEL：354-8065 FAX：329-5792
Eメール：kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

対象：市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人。

開催日	開催場所
11月13日（水） 13：30～	シルバー人材センター（十七軒町）
11月27日（水） 13：30～	あさけプラザ 2階 第1小ホール
12月11日（水） 13：30～	シルバー人材センター（十七軒町）
12月25日（水） 13：30～	あさけプラザ 2階 第1小ホール

持ち物：筆記用具と、当日入会される場合は、次の①～④をご持参下さい。

- ①印鑑
- ②年会費3,600円
- ③銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの）
- ④運転免許証、保険証など本人確認ができるもの



〈お問合せ〉 シルバー人材センター TEL：354-3670 FAX：351-4830