

おしらせ

橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索

令和元年 9月 20日

№ 12

10月の行事予定

10月 3日 (木)	みんなで楽しく歌って元気!	13:30~15:00
6日 (日)	ビッグバンド ジャズ <橋北中学校>	12:30~
11日 (金)	楽々!元気の会	10:00~11:00
16日 (水)	スマホ講座 第1回	10:00~11:30
20日 (日)	橋北地区運動会 <橋北交流会館>	
25日 (金)	ボクシングエクササイズ	10:00~11:30
	楽々!元気の会	13:30~14:30
30日 (水)	スマホ講座 第2回	10:00~11:30
	自動車文庫 橋北地区市民センター	10:00~10:40
	滝川公園	10:50~11:20

ボクシングエクササイズ講座募集!

スマホ講座も
募集中!

「ボクシングエクササイズ」とは、パンチやキックといった、ボクシングのシンプルな動きを、アップテンポな音楽に合わせて行うエクササイズです。

運動量が多く、二の腕や下半身、腰回りが引き締まり、ダイエット効果も抜群! 太りにくい体質へと導きます。

「ボクシング」も「エクササイズ」も経験がないという初心者の方、大歓迎! イチから丁寧に教えます。



日 時: 10月25日 (金) 10:00~11:30
 場 所: 橋北地区市民センター 2階 会議室
 講 師: 中川 雅晴 (なかがわ まさはる) さん (スタジオフィールズ パーソナルトレーナー)
 定 員: 20名 (先着順・定員に達し次第締め切り)
 参加費: 無料
 持ち物: 運動靴、動きやすい服装、タオル、軍手、補給用水分 (お茶等)
 ※ボクシンググローブは、講師が用意します。



10月1日 (火) より橋北地区市民センターにて、受付を開始します。
お電話・窓口にてお申込み下さい。

<お問合せ> 橋北地区市民センター TEL: 331-3787

回
覧

10月1日から地区市民センター使用料が改定されます

消費税法の改正により、10月1日以降消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、地区市民センターの使用料が改定されます。

※ただし、9月30日までに使用申請の許可されたものは、今までの料金（消費税率8%）となります。詳しくは、地区市民センターへお問合せください。

使用許可日	9月30日まで（改定前）	10月1日から（改定後）
1階 和室	650円	660円
2階 会議室	860円	880円
2階 調理室	860円	880円



※調理代（220円）については、変更ありません。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL：331-3787

第8回全国ファミリー音楽コンクール inよっかいち 観覧者募集！

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールに、是非、みなさまお誘い合わせの上、お越しください

日 時：10月20日（日）13：00開演（12：20開場）

場 所：文化会館第1ホール

入場料：無料（入場整理券が必要です。）



※入場整理券を配布します。（お一人につき4枚まで）

※配布場所は、文化振興課、四日市市文化会館、三浜文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、男女共同参画センター、市民窓口サービスセンターです。

※往復はがきでの申し込みもできます。（はがき1枚につき4人まで）

10月11日（必着）までに「往復はがき」の往信用裏面に音楽コンクール入場整理券希望と明記し、

①郵便番号②住所③名前（グループの場合は代表者名）④電話番号⑤希望枚数（はがき1枚につき4人まで）を記入のうえ、〒510-8601 四日市市 文化振興課 までお送りください。

なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券（返信はがき）をお出しできない場合がありますのでご了承ください。

〈お問合せ〉 文化振興課 TEL：354-8239

～くるべ古代歴史館 11月イベント くるべで勾玉をつくろう！～

【開催場所】くるべ古代歴史館（大矢知町2323-1）

日 時：11月3日（日）10：00～12：00（受付9：30～）

対 象：小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 員：20人（応募多数の場合は抽選）

申し込み：10月17日（必着）までに、参加者全員の名前・年齢（はがき1枚につき2人まで）、代表者の住所・電話番号を、往復はがきで、くるべ古代歴史館へ郵送

※詳しくは、『広報よっかいち』9月下旬号・久留倍官衙遺跡公園ホームページ（<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>）にも掲載されています。

〈お問合せ〉 教育委員会 社会教育・文化財課 くるべ古代歴史館

TEL：365-2277 FAX：365-2288



「家族の健康的なコミュニケーションのコツ」 ～DV及び児童虐待の予防のために～

講師 ^{やなぎたに} 柳谷 ^{かずみ} 和美さん

おやこひろば桜梅桃李代表
心理カウンセラー、親子カウンセラー



自らの被害体験を踏まえ、気さく
で温かい語り口が、各地で好評を博
しています。

日時：11月14日（木） 14：00～15：30（開場13：30）
場所：総合会館 7階 第1研修室
定員：70名（10月1日（火）9時受付開始、定員になり次第〆切）
参加費：無料
託児：あり・先着10名程度（無料、6カ月から未就学児）
10月31日（木）までにお申し込みください。

〈お問合せ・お申込み〉

男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9番8号 本町プラザ3階

TEL：354-8331 FAX：354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

四日市あすなろう鉄道に乗って

新！！四郷ふるさとの道ウォーキング

四郷に点在する文化財等を巡る四郷ふるさとの道ウォーキングを、今年度も開催します。
今年は“新”！！昨年までと少し違います。

1. 市職員が文化財等の解説をしながら、一緒に歩きます!!（なので、道に迷うことなし）
2. 体力に応じてウォーキングコースを選択できます!!（健脚コース5kmとのんびりコース3km）
3. 旧菴野酒造初代当主の隠居所であった「懐石白梅」をご案内!!（案内後、希望者は昼食をとっていただくことができます）
4. 四日市市の健康マイレージポイント（100ポイント）獲得事業です!!

歴史の風を感じながら、体力向上・健康維持も兼ねてのんびり歩いてみませんか？

開催日：10月27日（日）小雨実施

参加費：無料（四日市あすなろう鉄道の運賃及び飲食費は参加者負担）

申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵便または直接社会教育・文化財課（市役所9階）へお申込みください（電話申込み不可）。

※申込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切：10月9日（水）必着

その他：参加申込書等詳細は、市ホームページ

【<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1564984726463/index.html>】に掲載

〈お問合せ〉 社会教育・文化財課 TEL：354-8238（イベントに関する問合せ）
健康づくり課 TEL：354-8291（健康マイレージに関する問合せ）

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、下記のとおり開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	10月10日（木）		10月11日（金）	
	18：30～20：45			
常任委員会	総務	都市・環境	教育民生	産業生活
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など
会 場	河原田地区 市民センター 2階大会議室	防災教育センター （北消防署併設） 2階防災センター	神前地区 市民センター 2階大会議室	内部地区 市民センター 本館1階会議室
	河原田町159	富田二丁目4-15	高角町2977	采女町857-1

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

〈お問合せ〉 四日市市議会事務局 議事課 TEL：354-8340

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



平成29年4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「親子クラフト」も実施しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】



10月 6日（日）	10：30～12：00 14：00～15：30	木のキューブカレンダー ノコギリとヤスリを使って立方体の木のカレンダーを作る木工体験をしよう。	対象/小学生～中学生 定員/各回8名（*申込制 小学1年～3年生は保護者同伴） 持ち物/軍手、長袖・長ズボンの服装
10月17日（木）	10：00～11：30	なかよし広場 子ども、子育て、地域の話題などを通して広場に集まったみんなでゆったりと交流しましょう。	対象/子育て中の保護者どなたでも 協力/生活共同組合コープみえ
10月19日（土） 20日（日）	10：30～15：00 （*12：00～13：30 は休憩時間）	ハロウィンフォトブロップス 写真撮影用の小道具を家族で作ります。少し早いハロウィンフォトを楽しく撮影しましょう。	対象/2名以上の家族 *材料がなくなり次第終了
10月23日（水）	15：30～16：30	ババぬきプラザ 最後にババをもつのは誰？そして最弱王になるのは誰？みんなで「ババぬき」で熱くしよう。	対象/小学生～高校生 定員/20名*申込制

料金 無料

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL：330-5020 FAX：334-0606
HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

いとう たかゆき

伊藤隆之 トーク&ライブ

日時：11月30日(土) 13:30~15:00
入場料：一般500円・外国人300円
場所：総合会館 8階 視聴覚室



フランスで33年間生活し、ドビュッシーの全曲録音など幅広い音楽活動をしてきた四日市市在住のピアニスト・伊藤隆之。東洋や日本文化の影響を多く受けた音楽家ドビュッシーやフランスでの演奏活動をテーマに映像や演奏を交えて語ります。

〈お問合せ・お申込み〉 四日市国際交流センター（諏訪町1-5 市役所北館5階）
TEL：353-9955（月曜日・祝日休館） 9:00~17:00

小4～中学生対象

四日市市企業OB人材センター

第15回 ものづくり講座



『台所にある、身近なものを使って、色の変化を調べよう!』

テーマ『台所の化学その2 色の変化を楽しもう!』

日程：10月26日(土) 10:00~12:00
場所：企業OB人材センター 多目的ルーム（橋北交流会館3階）
対象：市内在住の小学4年生～中学3年生（定員25名）
受講料：無料
持ち物：筆記用具、ノート
申込み：TEL：330-5001（平日10:00~15:00）、
またはHPの申込みフォームにて受付します



四日市市企業OB人材センター

〒510-0025 四日市市東新町26-32
TEL：330-5001 FAX：330-5002
メール：kougyou@m3.cty-net.ne.jp
URL：<http://yokkaichi-obcenter.jp/>





新しい本が入ります！



橋北地区市民センター 1階 事務室

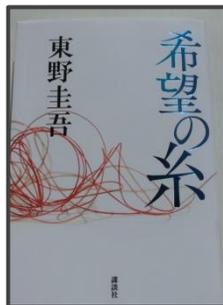
一般書

書籍名	著者
新章 神様のカルテ	夏川 草介 (なつかわ そうすけ)
年齢は捨てなさい	下重 暁子 (しもじゅう あきこ)
老人ホーム リアルな暮らし	小嶋 勝利 (こじま かつとし)
私は私のままで生きることにした	キム・スヒョン
長生きにこだわらない 最後の日まで幸福に生きたいあなたへ	矢作 直樹 (やはぎ なおき)
ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤 (いけいど じゅん)
妻のトリセツ	黒川 伊保子 (くろかわ いほこ)
大家さんと僕 これから	矢部 太郎 (やべ たろう)
希望の糸	東野 圭吾 (ひがしの けいご)
医者が考案した「長生きみそ汁」	小林 弘幸 (こばやし ひろゆき)
「ほめちぎる教習所」のやる気の育て方	加藤 光一 (かとう こういち)
メモの魔力	前田 裕二 (まえだ ゆうじ)
休日が楽しみになる昼ごはん	小田 真規子 (おだ まきこ)
明日の子供たち	有川 浩 (ありかわ ひろ)
君の名前で僕を呼んで	アンドレ・アシマン

児童書

書籍名	著者
どろだんご、さいた	中住 千春 (なかすみ ちはる)
おばけのやだもん	ひらの ゆきこ
たべてみたい！	いしい ひろし
まほうのバス	中島 和子 (なかじま かずこ)
わけあって絶滅しました 世界一おもしろい絶滅したいきもの	今泉 忠明 (いまいずみ ただあき)

10月1日(火)より
貸し出しを始めます。



橋北地区市民センターでは、8:30~17:00に
図書の貸し出しをしています。
お一人につき1回2冊まで借りることができます。
貸出期間は2週間です。