



# おしらせ



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和元年 8月 5日

No 9

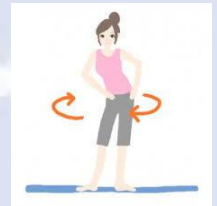
## 簡単!

## 体幹トレーニングdeアクティブ・ライフ

～腰痛予防の健康知識を学んでいただきます～



日 時：9月5日(木) 14:00～15:00  
場 所：橋北地区市民センター 会議室  
講 師：北出 真彦(きたで まさひこ)さん  
対 象：橋北地区在住の成人の方  
定 員：20名(先着順・定員が埋まり次第締め切り)  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装・お茶・タオル等



8月14日(水)より  
橋北地区市民センターにて受付を開始します。  
お電話・窓口にてお申込みください。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL: 331-3787

墓地所有者(関係者)の皆様へ

## 共同墓地(橋北中学校西)の一斉清掃のお願い

恒例の共同墓地一斉清掃を下記の日程にて行いますので、墓地所有者(関係者)皆様方のご協力をお願いいたします。

◎日時：9月23日(月・祝) 秋分の日  
8:30～11:00

☔雨天の場合は中止となりますので、後日各自で行ってください。

自己の所有する墓地の清掃(除草)はもちろんですが、  
周囲や無縁仏の清掃にもご協力をよろしくお願いいたします。

- \*ごみ袋は自治会で用意いたしますが、清掃用具は各自ご持参ください。
- \*墓地維持費の寄付金は当日徴収します。



〈お問合せ〉 墓地管理者 浜一色町東自治会 はた  
TEL: 090-4164-8417 (秦)

回  
覧


# 防災訓練実施に伴う防災サイレンのお知らせ

橋北・羽津・港地区において防災訓練が行われます。  
防災訓練を行うに当たり、1分間サイレンが鳴ります。  
日時等については、以下のとおりです。  
住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご了解ください。



	橋北地区	羽津地区	港地区
日時	9/1 (日) 8:30~	9/1 (日) 9:00~	9/8 (日) 8:30~
お問合せ	橋北地区市民センター TEL: 331-3787	羽津地区市民センター TEL: 331-4465	中部地区市民センター TEL: 354-0336



## ご注意ください!

7月16日、四日市市松本や浮橋地内に居住の高齢者宅に金融機関職員を騙る者から電話があり、その後自宅へ訪問した職員を名乗る者に、キャッシュカードを手渡してしまうという特殊詐欺被害が発生しました。

金融機関職員や警察が自宅までキャッシュカードを取りに行くことは絶対にありませんので、注意してください。

もし、不審な電話等があったときは、ご家族やお知り合い、警察等にご相談ください。

市民税・県民税  
(第2期)

納期限は **9月2日(月)**です



8月の自動車文庫はお休みです。



## 四日市市立博物館

# 令和2・3年度（2020・2021年度）博物館ボランティア募集！！

市立博物館では、常設展示「時空街道」の案内人（博物館ボランティア）を募集しています。詳しくは、博物館ほか各地区市民センターなどに配置の「博物館ボランティア募集要項」をご覧ください。

（博物館ホームページからもダウンロードできます。）

ご応募お待ちしております！

四日市が好きな方  
人とお話をするのが好きな方  
博物館に興味のある方  
あなたのまちの博物館で  
新しい自分を見つけてみませんか？

時空街道の  
案内人を  
探してるんだって！！



### 募集期間

8月1日（木）～9月20日（金） 必着

〈ご応募・お問合せ〉

「四日市市立博物館 博物館ボランティア係」

〒510-0075 安島一丁目3番16号

TEL：355-2700（代） FAX：355-2704

## 羽津小学校 給食パートを募集（9月上旬からの勤務です）

募集職種：小学校給食調理員補助（給食パート）1名

業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日：給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）

時間給：950円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

申し込み：応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。

書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間：8月5日（月）～8月16日（金）



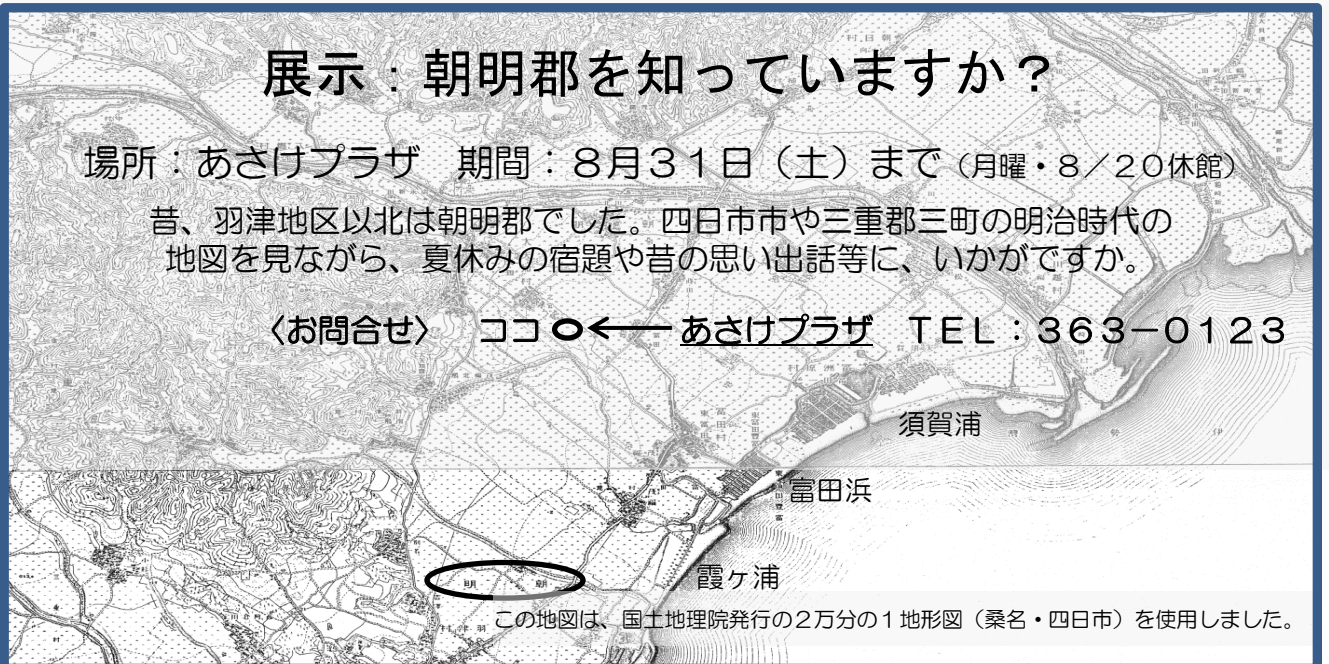
〈お問合せ〉 教育総務課 TEL：354-8236

## 展示：朝明郡を知っていますか？

場所：あさけプラザ 期間：8月31日（土）まで（月曜・8/20休館）

昔、羽津地区以北は朝明郡でした。四日市市や三重郡三町の明治時代の地図を見ながら、夏休みの宿題や昔の思い出話等に、いかがですか。

〈お問合せ〉 ココ〇← あさけプラザ TEL：363-0123



この地図は、国土地理院発行の2万分の1地形図（桑名・四日市）を使用しました。



# 三重とこわか国体・三重とこわか大会開催800日前記念 みえのスポーツフォーラム2019

日 時：8月31日（土）13：00～15：00分（開場：12：15）  
 場 所：鈴鹿市民会館（鈴鹿市神戸1丁目18番18号）  
 内 容：丸山 桂里奈（まるやま かりな）さんトークショー（元なでしこジャパン）、  
 国体・大会紹介、体操等スポーツ体験教室、カナダの魅力発信ブースほか  
 主 催：みえのスポーツフォーラム実行委員会  
 三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会  
 定 員 等：1, 275名（参加費無料 先着順）  
 申込方法：8月29日（木）17：00までに氏名（代表者）、電話番号、参加希望人数及び大人、  
 子どもの区分を記載し、FAX、郵送又はメールにて、詳細は下記に確認の上、事前申込要。

〈お申込み・お問合せ先〉

みえのスポーツフォーラム実行委員会事務局  
 TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022  
 〒514-8570 津市広明町13番地（三重県 スポーツ推進課内）  
 Eメール：[sports@pref.mie.lg.jp](mailto:sports@pref.mie.lg.jp)  
 HP：<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/>

はもりあ  
四日市  
から

## 女性のための自己尊重講座 全5回

### わたしを知り、自信に変えるために

募  
集  
中

あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか？  
 私の思いや気持ちを言葉で表現することは、  
 私を大切にすることなのです。

	日付	時間	内 容
第1回	9/28 (土)	10:00～ 12:00	「はじめまして！仲間との出会い」 ～人の中での私～
第2回		13:00～ 15:00	「自分を大切にできていますか」 ～自分を尊重することを学ぶ～
第3回	10/5 (土)	10:00～ 12:00	「私が言いたいことは」 ～なぜ気持ちを言葉にできないか気づく～
第4回		13:00～ 15:00	「自己表現してみよう」 ～言葉にできることで自信が持てる～
第5回	10/12 (土)	10:00～ 12:00	「自分らしく生きる」 ～自分も他者も大切に生きる方～

講師：石田ユミ（いしだゆみ）さん  
 （フェミニストカウンセラー・  
 公認心理師・臨床心理士）  
 場所：本町プラザ5階 第3会議室  
 対象：全5回参加できる市内在住・  
 通勤・通学の女性  
 定員：30人 定員になり次第〆切  
 参加費：無料  
 弁当：9月28日、10月5日の  
 弁当（580円）の注文を  
 受けます。  
 託児：有（6カ月から小学3年生程度  
 まで）無料・先着10人程度  
 9月3日(火)までに要申し込み。

〈お問合せ・お申込み・託児申込み〉

男女共同参画センター「はもりあ四日市」 本町9番8号本町プラザ3階  
 TEL：354-8331 FAX：354-8339  
 Eメール：[kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)