



おしらせ



橋北地区市民センター

TEL 331-3787

FAX 330-0220

kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和元年 7月 5日

No 7

夏休みスペシャル 親子で右脳トレーニング

『家族ペアでつくる、 自分だけの虫の王様』



脳が喜ぶ!
心が笑う!
臨床美術



日時:8月20日(火)

9:30~(2時間程度)

※受付:9:00より

場所:橋北地区市民センター

2F 会議室

定員:2人1組で、10組程度

主催:橋北地区市民センター

協力:アートスタジオエノカ

鈴木 雅子(すずき まさこ)さん

夏に馴染みのある昆虫をモチーフにして、身近な素材でアート制作をする楽しさを味わっていただけます。

感性を使った制作を行うことにより右脳を刺激します。

個人の感性を活かした作品の制作をするため、他の方との表現の違いの発見にも繋がります。

制作中は講師とのコミュニケーションの中で、各個人の制作意欲を引き出していきます。

親子はもちろん、お孫さんとの参加も歓迎します!

※7月17日(水)より、橋北地区市民センターにて受け付けを開始します。

お電話・窓口にてお申込み下さい。

〈お問合せ〉 橋北地区市民センター TEL:331-3787

回 覧								

◇◇参議院議員通常選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 7月21日(日) 午前7時～午後8時

◎投票所 東橋北投票所(橋北中学校)

西橋北投票所(橋北小学校)

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

◎第1期日前投票所 総合会館

投票日 7月5日(金)～7月20日(土) 午前8時30分～午後8時

◎第2期日前投票所 三重北勢健康増進センター

第3期日前投票所 防災教育センター

第4期日前投票所 中消防署中央分署

第5期日前投票所 南消防署南部分署

第6期日前投票所 北消防署北部分署

投票日 7月13日(土)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

※総合会館と開設期間が異なりますので、ご注意ください。

四日市市選挙管理委員会キャラクター
「せんびん」



四日市市選挙管理委員会

〈お問合せ〉選挙管理委員会事務局 TEL: 354-8269

小4～中学生対象

四日市市企業OB人材センター

第14回

ものづくり講座



『プログラミング的思考を体験しながら、ロボットを作ってみよう!』

テーマ『親子で作るロボットとプログラミング』

日程: 7月24日(水)、8月2日(金)、8月7日(水)、8月20日(火)
各10:00～12:00

※原則として全4回にご参加ください

場所: 企業OB人材センター 多目的ルーム(橋北交流会館3階)

対象: 市内在住の小学4年生～中学3年生(定員25名)

(一部難しいかも知れませんが、小学生は保護者と一緒どうぞ)

受講料: 2,000円(教材費として初回のみ徴収します)

持ち物: パソコン、ニッパー、ドライバー、筆記用具、ノート

申込み: TEL: 330-5001(平日10:00～15:00)

またはHPの申込みフォームにて受付します



四日市市企業OB人材センター

〒510-0025 四日市市東新町26-32

TEL: 330-5001 FAX: 330-5002

メール: kougyou@m3.cty-net.ne.jp

URL: <http://yokkaichi-obcenter.jp/>



自動車文庫

7月25日(木) 橋北地区市民センター
10:00~10:40
滝川公園
10:50~11:20



固定資産税・都市計画税
(第2期)

納期限は7月31日(水)です



平成31年度

四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を
募集します

1. 募集対象

①文化功労者

長年(概ね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体
ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または、活動拠点が市内にある個人、団体

②市民文化奨励賞

市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体
ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがあるかまたは、活動拠点が市内にある個人、団体

2. 候補者の推薦

上記①または②に該当する個人または団体があるときは、関係機関および関係団体からの推薦による。候補者の推薦にあたっては、募集要項に従って推薦書および候補者調書を提出

3. 審査方法

①、②とも書類による審査

4. 募集期間

7月1日(月)から8月5日(月)まで(消印有効)



〈お問合せ〉 文化振興課 TEL: 354-8239

♪食生活改善推進員 養成講座 「栄養教室」 受講生募集♪

食生活改善推進員とは、地域で調理実習等を通じ、「日頃の食生活の大切さ」を伝えるボランティアです。自分自身や家族、地域の人々の健康づくりのために食生活について学び、仲間と一緒に活動しませんか?

食に興味がある人、新しいことをはじめたい人、お申込みをお待ちしております♪

対象者: 受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができ、

市内に在住する20歳以上の人 (※過去に受講したことのない人)

日 時: 8月20日、9月17日、10月29日、12月17日、令和2年1月28日(全5回)

いずれも火曜日 10:00~15:00

場 所: 四日市市役所及び四日市市総合会館

内 容: 講義や調理実習など

定 員: 30人

料 金: 2,000円(実習材料費)

申込み: 8月7日(必着)までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上お申し込み下さい。応募多数の場合は抽選となります。(結果は全員に連絡します。)



〈お問合せ〉 〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課
TEL: 354-8291 FAX: 353-6385

浴衣に合う

花飾りづくり講座

コサージュ作り第2弾！
帯留めにしたり、髪に飾ったり、使い方いろいろ！
あなたにぴったりの花飾りを作ってみませんか？



写真はイメージです。

日時：7月24日（水） 10:00～11:30
場所：橋北地区市民センター 2階 会議室
講師：諸岡 幸子（もろおか さちこ）さん、
永田 奈美（ながた なみ）さん
定員：20名
参加費：1,000円
持ち物：お茶

アトリエ・オランジェ オーナーパティシエによる

夏休み 洋菓子づくり講座

メニュー☼クレープ

日時：7月31日（水） 10:00～12:30
場所：橋北地区市民センター 2階 調理室
講師：アトリエ・オランジェ

オーナーパティシエ 小林 史明（こばやし ふみあき）氏

定員：15名（人気の講座のため、定員を超えたときは、初参加の方を優先します。）

参加費：お一人様 1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん

※小学生以下のお子様は、保護者の方と同時の受講をお勧めします。



両講座とも、橋北地区市民センターにて受付を開始しています。
お電話・窓口にてお申込み下さい。