



おしらせ



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
kyohoku.sakura.ne.jp



平成 31年 1月 5日

橋北地区ホームページ

検索

No. 19

あけまして
おめでとうございます



本年も宜しくお祈り致します。

橋北地区市民センター

職員一同

第2回 みんなで楽しく歌って元気!

誰もが知っている童謡や唱歌をみんなで元気に歌います。
初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：2月7日(木) 13:30~15:00
場所：橋北地区市民センター 2階 会議室
講師：梶原 喜久子 (かじわら きくこ) さん (おたまじゃくしの会)
持ち物：飲み物、動きやすい服装
お申し込みは不要(参加費無料)。当日、直接会場へお越しください。



生活習慣病予防の料理教室

メタボリックシンドローム、あなたは大丈夫?!
食生活の習慣を見直してみませんか?

日時：2月8日(金) 10:00~
場所：橋北地区市民センター 2階 調理室
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
参加費：600円
定員：18名
主催：四日市市食生活改善推進委員(ヘルスマイト)

メニュー
・いわしのソテー
　　きのこソースかけ
・小松菜入り根菜のお汁
・がごめ昆布の酢の物
・おにまんじゅう

橋北地区市民センターにて受け付けております。
お電話・窓口にてお申込み下さい。

橋北地区市民センター TEL: 331-3787

回 覧								

自動車文庫

1月30日(水) 橋北地区市民センター
10:00~10:40



滝川公園
10:50~11:20

市民税・県民税
(第4期)

納期限は1月31日(木)です



くるべかんが はっきやくもん 久留倍官衙遺跡八脚門復元工事現場見学会

日時：1月19日(土) 10:00~12:00 ※雨天実施

場所：大矢知町 国史跡久留倍官衙遺跡地内

くるべ古代歴史館(大矢知町2323-1)の駐車場をご利用ください。

内容：古来からの技法や材料を使って建物の復元工事を行っている八脚門と塀の工事現場公開をします。

第2回となる今回は、土壁の施工工程が見られます。

申し込み：申込不要、参加費無料

〈お問合せ〉 社会教育課 TEL: 354-8240



四郷・中央小学校給食パートを募集(2月中旬からの勤務です)

募集職種：小学校給食調理員補助(給食パート)各学校1名

業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日：給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)

勤務時間：8:30~15:15(労働時間6時間)

時間給：925円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

申し込み：応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。
書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間：1月10日(木)~1月23日(水)

〈お問合せ〉 教育総務課 TEL: 354-8236



四日市国際交流センターのイベント紹介



コーヒーブレイク「ボリビア」

四日市国際交流センターでは、外国人が英語で出身地のことを紹介するイベント「コーヒーブレイク」を開催しています。

1月のコーヒーブレイクは、アンデス山脈の奥地に広がる天空の国“ボリビア”。SNSを通じて広まった天空の鏡「ウユニ塩湖」などの大自然は、日本では味わえない魅力と絶景がたくさんある国です。

当センターで日本語を学習しているオオタダニエラさんが母国の魅力を紹介いたします。

日時：1月27日(日) 10:00~12:00

場所：国際交流センター 大講座室

参加費：200円

定員：40名

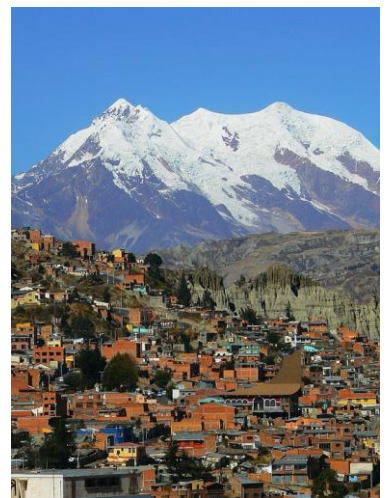
※参加希望の方は、当センターまでお電話ください。

〈お問合せ・お申込み〉

四日市国際交流センター(諏訪町1-5 四日市市役所北館5階)

月曜日・祝日・年末年始休館 9:00~17:00

TEL: 353-9955





新しい本が入ります！



橋北地区市民センター

1階事務室

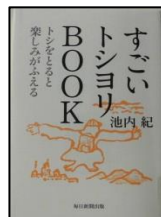
一般書

タイトル	著者
未来	湊 かなえ (みなと かなえ)
大家さんと僕	矢部 太郎 (やべ たろう)
コンビニ人間	村田 沙耶香 (むらた さやか)
希望荘	宮部 みゆき (みやべ みゆき)
魔力の胎動	東野 圭吾 (ひがしの けいご)
大人に必要な「読解力」がきちんと身につく読みトシ	吉田 裕子 (よしだ ゆうこ)
私は、看取り士。	柴田 久美子 (しばた くみこ)
笑育ドリル	百瀬 和夫 (ももせ かずお)
定年後の断捨離 ～モノを減らして、愉快地に生きる	やました ひでこ
ママが楽になるえほんレシビ31	景山 聖子 (かげやま せいこ)
簡単！作りおきでスピードごはん ソース・たれ・ドレッシング	伊藤 茜 (いとう あかね)
六十歳からの人生-老いゆくとき、わたしのいかし方	曾野 綾子 (その あやこ)
自分の花を精いっぱい咲かせる生き方	鈴木 秀子 (すずき ひでこ)
誰かを幸せにするために	伊集院 静 (いじゅういん しずか)
すごいトシヨリBOOK	池内 紀 (いけうち おさむ)
頭に来てアホとは戦うな！	田村 耕太郎 (たむら こうたろう)

児童書



タイトル	著者
しろいうさぎとくろいうさぎ	カース・ウィリアムズ
たべてあげる	ふくべ あきひろ
おいしそうなしろくま	柴田 ケイコ (しばた けいこ)
おしりたんてい	トロール



1月15日(火)より
貸し出しを始めます！



橋北地区市民センターでは、8:30～17:00に図書の新着貸し出しをしています。
お一人につき1回2冊まで借りることができます。貸出期間は2週間です。

1月27日(日)



ハピサポフェスタ開催

【11:00~15:30

橋北交流会館 3階】

13:00~14:30

防災講座

避難所の暮らしと備え

~あなたはどんな備えをしていますか~

四日市看護医療大学
小寺(こでら)先生

11:00~12:00

認知症サポーター 養成講座

12:00~15:30

囲碁・将棋 体験コーナー

クイズラリー ロバ隊長を探せ

14:10~15:30

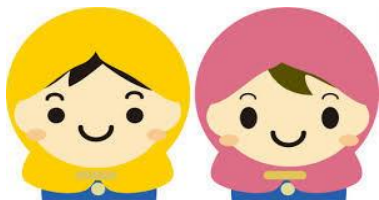
回想法

昔なつかしい駄菓子を
食べて語らうコーナー

もしバナゲーム

最期の時に大切にしたい
気持ちについて考えよう!

ダンボールトイレ



認知症について
学べる

誰もが楽しみ
交流できる