



介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座のお知らせ



自分自身はもちろん、家族や地域の人のために、介護予防について運動やレクリエーションなどをみんなで楽しく、学んでみませんか？

- ◆ 日 時：11月2、9、16、30日、12月7日
(いずれも金曜日 14:00~16:00)
- ◆ 場 所：橋北交流会館【東新町26-32】
- ◆ 対 象：受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人
- ◆ 定 員：20人程度
- ◆ 内 容：介護予防に関する講義や運動実習など
- ◆ 参 加 料：無料
- ◆ 申し込み：10月19日(必着)までに、お名前(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、受講会場、「ヘルスリーダー養成講座」希望と明記の上、はがきかファクス、または電話で



〈お問合せ・お申込み〉 〒510-8601 四日市市健康づくり課
TEL：354-8291 FAX：353-6385

「保育無料券」をご存知ですか？

市は、第2子以降の子を出産した場合に、産後6か月までの期間で、市内の認可保育所が実施する一時保育に、上のお子さんを2回まで無料で預けることができるサービスを実施しています。このサービスを利用するための「保育無料券」の交付には申請が必要です。



- ◆利用できる人：第2子以降を出産し、かつ、生まれた子の兄・姉で就学前までの子を養育している人
- ◆申 込 方 法：こども未来課（総合会館3階）、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にある申請書類を同封の申請用封筒（切手不要）に入れて、郵送で、または直接、こども未来課へ
- ◆保 育 無 料 券：交付申請をされた人に順次郵送します
- ◆利 用 期 限：第2子以降の子を出産した月の6か月後の月の末日まで
- ◆そ の 他：予約・利用方法は、園により異なりますので、事前に各園にお問い合わせください

〈お問合せ〉 こども未来課 TEL：354-8069 FAX 354-8061

くるべ古代歴史館企画展

「くるべのお屋敷？

大矢知山畑遺跡展」のお知らせ



くるべ古代歴史館（久留倍官衙遺跡ガイダンス施設）では、久留倍遺跡に隣接する大矢知山畑遺跡の展示をおこなっています。大矢知町に存在した、平安時代の有力者が暮らしていた可能性のある遺跡です。

展示解説会も実施しますので、ぜひご来館ください。

開催期間：9月5日（水）～11月18日（日）

午前9時から午後5時

月・火曜日休館（休日の場合は翌日）

臨時休館 9月19日（水）・26日（水）、
10月10日（水）・24日（水）、11月7日（水）

開催場所：くるべ古代歴史館（大矢知町2323-1）

学習展示室 企画展示コーナー

展示解説：9月16日、10月7日・21日、11月4日。

いずれも日曜日午後2時から

〈お問合せ〉 社会教育課 くるべ古代歴史館 TEL：365-2277 FAX：365-2288
Eメール：kurube@city.yokkaichi.mie.jp

★通知カード、マイナンバーカード（申請した人）の受け取りについて

通知カード、マイナンバーカード（申請した人）を、まだお受け取りいただけていない場合は、市民課へご連絡ください。

マイナンバーカード（申請した人）には受取期限があります。受取期限が過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管しておりますが、早めの受け取りをお願いします。

★外国人住民のマイナンバーカードの有効期限について



外国人住民で、マイナンバーカードの有効期間内に在留期間などの変更手続きを行った場合、マイナンバーカードの有効期間も更新する必要があります。

現在お持ちのマイナンバーカードの有効期間内に、市役所市民課、各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（平日10時～17時15分）窓口で本人がお申し出ください。申請の際には、在留カードおよびマイナンバーカードをお持ちください。（在留期間の有効期限が間近の場合、在留期間更新前に手続きすることも可能です。）

★コンビニ交付サービスが始まります

本市では平成31年2月ごろからマイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末から、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスの開始を予定しています。

※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要となります。

～市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ～

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、点検作業のため、11月10日（土）・11日（日）の2日間業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〈お問合せ〉 市民課 TEL：354-8152 FAX：359-0282

平成30年度 はもりあ四日市DV防止講演会

「ステキな恋愛をしてほしい♡」 ～DVする子にも、される子にもしないために～

講師 神永 れい子（かみなが れいこ） さん

アウェア認定
デートDV防止教育ファシリテーター
DV加害者更生プログラムファシリテーター

- ★日 時 11月14日（水）14：00～15：30（開場13：30）
- ★場 所 四日市市総合会館 8階 第4会議室
- ★定 員 70名（10月2日（火）9：00受付開始、定員になり次第〆切）
- ★参加費 無料
- ★託 児 あり・先着10名程度（無料、6カ月から未就学児）
10月31日（水）までにお申し込みください。

〈お問合せ・お申し込み〉

男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9番8号 本町プラザ3階

TEL：354-8331 FAX：354-8339 Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

11月12日～25日は、
「女性に対する暴力を
なくす運動」期間です。



女性に対する暴力根絶
のためのシンボルマーク

第7回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち 観覧者募集!

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールに、是非、みなさまお誘い合わせの上、お越しください。

日 時：10月14日（日）13:00開演（12:20開場）
場 所：四日市市文化会館第1ホール
入場料：無料（入場整理券が必要です。）



※入場整理券を配布します。（お一人につき4枚まで）

※配布場所は、文化振興課、四日市市文化会館、三浜文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、男女共同参画センターです。

※往復はがきでの申し込みもできます。

10月5日（必着）までに「往復はがき」の往信用裏面に音楽コンクール入場整理券希望と明記し、

(1) 郵便番号(2) 住所(3) 名前（グループの場合は代表者名）(4) 電話番号

(5) 希望枚数（はがき1枚につき4人まで）を記入のうえ、

〒510-8601 四日市市 文化振興課 までお送りください。

なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券（返信はがき）をお出しできない場合がありますのでご了承ください。

〈お問合せ〉 文化振興課 TEL：354-8239

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

平成29年4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。

ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。

また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください!!



【主なイベント日時・内容】

10月8日 (月・祝)	14:00 ～ 15:00	みんなでフットサルをしよう! 男女混合チームを作ってフットサルを楽しもう。	事前申込：不要 対象：小学生～高校生 定員：なし 持ち物：上ぐつ
10月13日 (土)	14:00 ～ 16:00	紙ひこうきを作って、とばそう! スチレンペーパーでひこうきを作ろう。 ※制作の都合上、入室できない場合がございますので、時間厳守でお越しください。	事前申込：申込制 対象：小学生～高校生 (保護者同伴可) 定員：40人 協力：吉原(よしはら)正英(まさひで)さん
10月21日 (日)	13:30 開場 14:00 上映開始	こども上映会 大きなスクリーンで映画をみよう! 何を見るかは当日のお楽しみ。	事前申込：不要 対象：2歳以上 (未就学児は保護者同伴) 定員：なし
10月27日 (土)	13:30 ～ 16:00	オバケになろう 紙袋やビニール袋を使ってハロウィンのオバケに変身しよう!	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：なし(材料がなくなり次第終了)

料金 無料 所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL：330-5020 FAX：334-0606

ゆるキャラ®ランプリ2018 投票のお願い

平成30年8月1日(水)より、本市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が全国のキャラクターの人気を競う「ゆるキャラ®ランプリ2018」に出場し、日本一を目指しています。

ゆるキャラ®ランプリのホームページから毎日1メールアドレスにつき1票ずつ、投票ができますので、パソコンや携帯電話から皆様の一票を投じて「こにゅうどうくん」を応援してください。

投票期間：平成30年8月1日(火)～11月9日(金)
公式サイト：<http://www.yurugp.jp/index.php>
(初回のみメールアドレスの登録が必要です)



現在の3位！
目指せ日本一！

インターネット投票で こにゅうどうくんを日本一にしよう！

「ゆるキャラ®ランプリ2018」こにゅうどうくんへの投票方法

1. 必要なもの
インターネット環境、メールアドレス（パソコン・携帯電話など）
2. ID（メールアドレス）の登録方法
 - ① entry@vote.yurugp.jpへ空メールを送る
 - ② 返信メールに記載されたURLからパスワードを設定する
※受信拒否設定を利用されている場合は事前に「@yurugp.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定しておいてください。
 - ③ ID登録完了画面が出たら登録完了
3. 毎日投票をする
ゆるキャラ®ランプリのホームページ
(<http://www.yurugp.jp/>) から「こにゅうどうくん」のページを見つけてね。
 - ・投票は1メールアドレスから1日一票。
 - ・「私はロボットではありません」の表示が出たらを入れてね。
 - ・一度登録したメールアドレスとパスワードは、登録したパソコンや携帯以外でも投票ができるよ。



〈お問合せ〉 観光交流課 TEL：354-8286 FAX：354-8315
Eメール：kankou@city.yokkaichi.mie.jp

平成30年度

看護職向け在宅看護研修（初級コース）受講生募集！！

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師さんで訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップされたい方に対して研修を開催いたします。

○開催期間・受付期間 <第1回> の募集は終了いたしました

<第2回>

平成30年11月1日（木）、8日（木）、15日（木）、22日（木）、29日（木）

12月6日（木）

【受付期間 平成30年10月19日（金）まで】

<第3回>

平成31年1月10日（木）、17日（木）、24日（木）、31日（木）

2月7日（木）、14日（木）【受付期間 平成30年12月21日（金）まで】

※各回とも同じ内容で実施いたします。（研修内容はプログラムを参照）

○開催場所

四日市看護医療大学（四日市市萱生町1200番地）

※ただし、実習については、実習受入先での受講となります。

○受講資格

以下の要件を満たす方を対象とします。

1. 再就業を希望する潜在看護師
2. 訪問看護に興味のある現役看護師
3. 訪問看護師になりたい方
4. 全日程参加できる方（※全日程参加が難しい方は、健康福祉課でご相談に応じますので、下記、問い合わせ先までご連絡願います。）

○受講生

各10名まで（応募多数の場合は、抽選とさせていただきます）

〈お問合せ〉 健康福祉課 企画係 TEL：354-8281 担当 栗田・魚見

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例月議会の議会報告会を、下記の通り開催します。定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

月 日	10月 9日（火）		10月10日（水）	
時 間	18：30～20：45		18：30～20：45	
常 任 委 員 会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
所 管 事 項	市政の企画、財務、 危機管理、消防など	教育、こども、 健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化 市立病院、シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、 環境衛生、国体など
シティ・ ミーティング テーマ	防災全般について	教育民生常任委員会の 所管事項全般について	多文化共生について	スポーツについて
会 場	楠地区市民センター 3階301会議室 楠町北五味塚2060-72	三重地区市民センター 別館大ホール 東坂部町71-2	四郷地区市民センター 2階大会議室 室山町645-1	海蔵地区市民センター 2階大会議室 東阿倉川622-1

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承願います。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、

〈お問合せ〉

四日市市議会事務局 議事課

TEL：354-8340