



# おしらせ



平成 30年 4月 20日



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
No 2

## 5月行事予定

- 5月15日(火) グリーンカーテン講座
- 18日(金) イキイキ教室
- 25日(金) 春のバランス料理教室(ヘルスマイト)
- 29日(火) ダンボールコンポスト(作り方講座)
- 30日(水) 自動車文庫



## 平成30年度

## 橋北地区各町自治会・連合自治会役員



3月30日(金)に橋北地区市民センターで開催された橋北地区連合自治会の会議において、投票により新たな連合自治会役員が決まりました。

平成30年度、平成31年度の2年間、地域の方とともにより良い地域づくりに取り組んでいきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。(敬称略、順不同)

連合自治会役員	
会長	山内 満(やまうち みつる)
副会長	笠井 健司(かさい けんじ) 伊藤 勝(いとう まさる)
書記	濱地 栄一(はまち えいいち) 福森 辰明(新)(ふくもり たつあき)
会計	森 敏夫(もり としお) 亀井 正明(かめい まさあき)

## 橋北地区自治会長

町名	自治会長	町名	自治会長
東新町 第一	伊藤 勝(いとう まさる)	滝川町 第一	山内 満(やまうち みつる)
東新町 第二	南川 邦広(みなみがわ くにひろ)	滝川町 第二	早川 雅章(新)(はやかわ まさあき)
東新町 第三	阿部 逸男(あべ いつお)	滝川町 第三	川村 泰士(かわむら ひろし)
東新町 第四	福森 辰明(ふくもり たつあき)	浜一色町 西	古賀 正一(こが しょういち)
新浜町 東	笠井 健司(かさい けんじ)	浜一色町 中	清水 尚秀(しみず なおひで)
新浜町 西南	田中 敏夫(たなか としお)	浜一色町 東	秦 和夫(新)(はた かずお)
新浜町 北中	安田 真人(やすだ まさと)	京町 西	亀井 正明(かめい まさあき)
午越一・二丁目	濱地 栄一(はまち えいいち)	京町 東	加納 龍夫(かのう たつお)
高浜・高浜新町	森 敏夫(もり としお)	川原町 第一	小森 由一(こもり よしかず)
陶栄町	中西 光二(なかにし こうじ)	川原町 第二	服部 浩明(はっとり ひろあき)
		川原町 第三	伊藤 謙治(いとう けんじ)

回覧								

# 春のバランス料理教室



## メニュー

- ・千ジャオ春巻き
- ・キャベツの甘酢サラダ
- ・さといものスープ
- ・かぼちゃの白玉団子



日 時：5月25日（金） 9：30～  
場 所：橋北地区市民センター 2階 調理室  
持 ち 物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
参 加 費：500円（当日）  
定 員：18名  
主 催：四日市市食生活改善推進委員（ヘルスマイト）



※橋北地区市民センターにて受け付けております。  
お電話・窓口にてお申込み下さい。

橋北地区市民センター TEL：331-3787

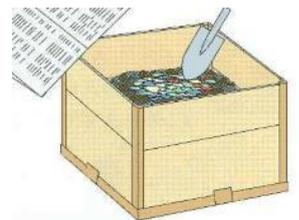
## 第1回 生ごみの堆肥化講座

《ダンボール箱でできる堆肥づくり》

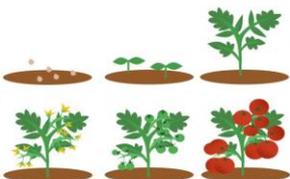
毎日の生ごみをコンポストに入れるだけで簡単な作業なので、誰でも気軽に始められます。気になる臭いもあまりありません。家庭から出る生ゴミが減り、できた堆肥を家庭菜園などで利用することで生ゴミが資源に変わります。

ダンボールコンポストで、地球と体にやさしい循環型生活を始めてみませんか。

- ★日 時 1回目5月29日（火）10：00～11：00（作り方の説明）  
2回目6月11日（月）10：00～11：00（アフターフォロー講座）
- ★場 所 橋北地区市民センター 1回目：会議室 2回目：和室
- ★講 師 四日市ダンボールコンポストの会
- ★対 象 地区在住の成人の方
- ★定 員 12名  
5月8日（火）より受付します。（定員になり次第締切）  
ダンボール箱と材料を持ち帰っていただきます。
- ★参加費 材料費無料



できる限り両日とも参加いただける方が対象です。  
参加できない方は、1回目5月29日（火）だけでも参加をお願いします。



《お問い合わせ》 橋北地区市民センター TEL 331-3787

# 公共下水道へ接続し、下水道をご利用ください

公共下水道への接続にご協力ください。

下水道への接続に関し、下記のとおり補助制度等がございます。

なお、全ての制度に適用条件などがありますので、必ず事前に生活排水課へご相談ください。  
詳しくは、広報よっかいち4月下旬号をご覧ください。

## ◆公共下水道接続促進補助金制度

市民税非課税世帯を対象に公共下水道への接続工事費の一部を補助します。

## ◆共同住宅排水管設置費補助制度

アパートなどの共同住宅を水洗化するために排水管を設置する工事費用の一部を補助します。

## ◆水洗化工事費積立奨励金制度

下水道への接続工事費用を事前に預貯金に積み立てて、工事を行った人へ奨励金を交付します。

## ◆水洗便所改造資金融資あっせん利子助成制度

供用開始区域内の家屋(新築・増築、事業用、共同住宅を除く)の接続工事費の融資を金融機関に斡旋し、その利息に相当する金額を助成します。

上下水道局 生活排水課 TEL：354-8221 FAX：354-8375



## シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

対 象：市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

### ■定期入会説明会（毎月第2、第4水曜日に開催）

開催日時	開催場所
5月 9日(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
5月23日(水) 13:30～	あさけプラザ 4階音楽室
6月13日(水) 13:30～	シルバー人材センター(十七軒町)
6月27日(水) 13:30～	あさけプラザ 3階美術室

持ち物：筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、次の①～⑤をご持参ください。

- ①印鑑
- ②顔写真(3×4cm)
- ③年会費3,600円
- ④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
- ⑤運転免許証、保険証など本人確認ができるもの



※ あさけプラザへのお問い合わせはご遠慮ください

お問い合わせ：シルバー人材センター TEL：354-3670  
FAX：351-4830



## 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？

受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館 ※ 5/27(日)のみ四日市市三浜文化会館

申 込 方 法：電話、FAXにて5月19日(土)までにお申し込みください。

テキスト代：2,050円

そ の 他：託児あり(無料) ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX 323-0023

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時		内容
5月26日(土)	9:30~16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの栄養と食生活
5月27日(日)	10:00~16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
6月 2日(土)	9:30~11:30	子どもの世話(あそび)
6月 3日(日)	10:00~15:30	子どもの病気・子どもの心に寄り添う
6月10日(日)	9:30~15:30	子どもの安全と事故・救急法 発達障害について~その子どもとの接し方~
6月16日(土)	13:30~15:30	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

## 『依頼会員講習会と新規登録会』のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日 時： 7月1日(日) 13:00~15:00

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所： 四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F

定 員： 会場の都合により、30名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法： 電話、FAXにてお申し込みください。

託 児： 有り/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL/FAX 323-0023

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

## グリーンカーテン講座の時間について(お詫び)

地区広報4月上旬号でお知らせしたグリーンカーテン講座(地区市民センターで開催)の開催時間を誤ってお知らせしました。お詫びして訂正させていただきます。

(正) 5月15日(火) 14:00~

(誤) 5月15日(火) 10:00~



# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

平成29年4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください！！



【主なイベント日時・内容】

5月 4日 (金・祝)	14:00~15:00	<b>卓球大会</b> トーナメント戦で卓球のチャンピオンを目指そう！ ※イベント中は多目的ホールが使用できません。	事前申込：不要 対象：小学生～中学生 定員：なし 持ち物：上靴
5月 5日 (土)	13:00~16:00	<b>ダンボールよろい作り</b> ダンボールを切ったり繋げたりして自分だけのカッコいいよろいを作ってみよう！	事前申込：不要 対象：小学生～中学生 定員：なし ※材料がなくなり次第終了
5月17日 (木)	10:30~11:30	<b>親子クラフト</b> 今月は「こむぎこねんど」で遊ぼう！	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：先着20組
5月26日 (土)	11:00~12:00 13:15~14:15 14:30~15:30	<b>お手軽クラッカー作り</b> 風船を使った簡単なクラッカーを作って遊んでみよう。	事前申込：不要 対象：年長～小学生 定員：各回先着20人 ※各回開始10分前から受け付け開始

料金 無料

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL: 330-5020 FAX :334-0606

## 地域マネージャーの募集

### ■募集人数

1人

### ■職務内容

地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

### ■任期

平成30年7月17日から平成31年3月31日（再任用する場合があります）

### ■勤務地

桜地区市民センター

### ■主な受験資格

次の要件を全て満たす人

- ①これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ②地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ③民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること
- ④夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑤四日市市に在住する人

### ■募集期間

4月23日（月）から5月21日（月）（必着）

### ■応募方法

市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。

持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

お問い合わせ 市民生活課 TEL: 354-8146



小中学生対象

四日市市企業 OB 人材センター

理科と製造  
業の融合

# ものづくり講座

『四日市のものづくりを支えるのは君たちだ!』ものづくり講座って何?

四日市市企業OB人材センターでは、市内の小中学生を対象とした「ものづくり講座」を実施しています。

講座では、長年製造業に携わってきた企業のOBが講師となり、理科の知識とものづくりの融合をコンセプトに毎回テーマに沿って、実験や工作を通してものづくりの魅力を楽しく学習していきます。是非、ご参加ください。

## 講座の概要

### 〈対象〉

- ・市内在住の小学生、中学生（講座ごとに対象を案内します）

### 〈実施場所〉

- ・四日市市企業OB人材センター（橋北交流会館3階）  
※地域団体等への出張講座も行いますので、ご相談ください。

### 〈開催スケジュール〉

- ・各月第4土曜日を中心に開催します。
- ・夏休み等長期休暇の間は、別途行います。  
※平成30年度実施スケジュール（現在の予定です。変更する場合があります。）  
5月26日（土）、7月8月全4回、10月27日（土）、12月22日（土）  
2月23日（土）、3月27日（水）の10:00~12:00

### 〈申し込み方法〉

- ・講座の前日までに企業OB人材センターへ、電話かメールでお申し込み下さい。
- ・各講座の詳細案内は、広報よっかいちや、企業OB人材センターのホームページで都度行います。



テーマ『飛行の原理と航空宇宙産業』



テーマ『空気の重さを感じますか?』



テーマ『もしも"まさつ"がなかったら?』

### 次回のものづくり講座

テーマ：『プラスチックの製造から利用まで』

日程：5月26日（土）10:00~12:00

対象：市内在住の小学4年生から中学3年生（定員25名）

受講料： 無料      持ち物： 筆記用具、ノート



四日市市企業OB人材センター  
〒510-0025 四日市市東新町26-32  
TEL: 330-5001 FAX 330-5002  
メール: [kougyou@m3.cty-net.ne.jp](mailto:kougyou@m3.cty-net.ne.jp)  
URL: <http://yokkaichi-obcenter.jp/>



# 平成30年度 検診予定表



日程	場所	時間	検診内容
9月10日(月)	橋北地区 市民センター	9:00~11:30	肺がん・結核検診
9月18日(火)	橋北地区 市民センター	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 大腸がん/午前・午後 乳がん/午前・午後	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ)

日程	場所	時間	検診内容
6月27日(水)	なやプラザ	9:30~11:30 13:00~15:30	肺がん・結核検診
7月 7日(土) 9月30日(日) 12月14日(金)	なやプラザ	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 大腸がん/午前・午後 乳がん/午前・午後	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ)
8月 4日(土) 10月20日(土) 11月 9日(金) 12月 6日(木)	なやプラザ	子宮頸がん/午後 乳がん/午前・午後	子宮頸がん検診 乳がん検診(エコー)

※検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊  
平成30年度 検診のお知らせ(保存版)でご案内します。

お問い合わせ先：健康づくり課 成人健診係

TEL：354-8282

FAX：353-6385

## 地域包括ケアシステムの構築に向けた

### 講演会を開催します

概要：超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

日時：平成30年5月19日(土) 14:00~16:00(開場13:30)

場所：四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内容：第1部 基調講演 14:00~14:30

講師：名古屋経営短期大学 大橋 美加子(おおはし みかこ)氏  
(地域福祉計画検討委員会ワーキングリーダー)

第2部 事例報告 14:30~15:10

事例報告 ちょボラ かわしま(川島)  
あがたが丘協議会(県)

第3部 パネルディスカッション 15:15~16:00

コーディネーター：三好 禎之(みよし よしゆき)(名古屋経営短期大学 教授)

テーマ：「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」

パネリスト：大橋 美加子(おおはし みかこ)氏(名古屋経営短期大学 講師)  
横山 正明(よこやま まさあき)氏(ちょボラ かわしま 事務局

長)

中川 敏雄(なかがわ としお)氏(あがたが丘協議会 会長)

六代 滋(ろくだい しげる)氏(市社会福祉協議会 地域福祉課)

料金：無料(事前申し込み不要・どなたでも参加できます)

お問い合わせ：健康福祉課 TEL354-8109 FAX359-0288

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

本市では602人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

健康福祉課 TEL：354-8109 FAX：359-0288

## ココロはなやぐ橋北通り。

さわやかな季節となり、散歩するにも気持ちの良い今日この頃。先日ふらりと三滝公園に散歩に出かけました。二十四節季の『穀雨』の候（4月20日～5月4日頃）。

種まきの時期を迎えるこの時期の雨は農作業にとって大切なもの。このような気持ちがこの『穀雨』という言葉に込められているのでしょうか。



このようにきれいに  
花を育てていただいている方々に  
感謝です！



**（企画中です） 水沢産茶葉でお茶作り体験**

**【日時】 5月26日（土） 9時30分～**

**水沢の茶葉でお茶作り&美味しいお茶の淹れ方を学びます。詳しくは、次号で！**

