

おしらせ

橋北地区市民センター

TEL 331-3787

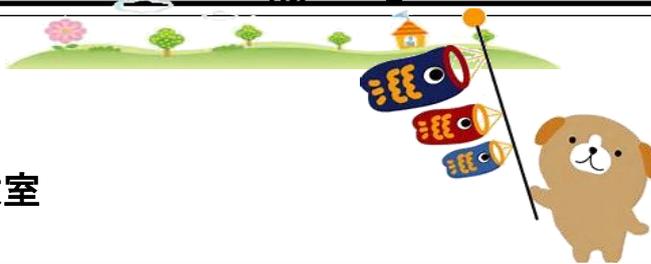
FAX 330-0220

平成 29年 4月 20日

No. 2

5月行事予定

- 5月12日(金) グリーンカーテン講座
- 5月19日(金) イキイキ教室
- 5月26日(金) 生活習慣病予防料理教室
- 5月31日(水) 自動車文庫

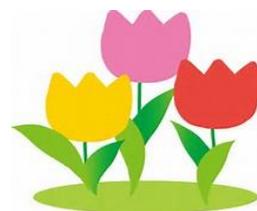


平成29年度 橋北地区各町自治会・連合自治会役員

連合自治会役員について、自治会長の交替により2名の欠員ができたため、3月31日(金)、橋北地区市民センターにおいて、投票により新たな連合自治会役員が決まりました。

昨年度から継続となる役員ともども、今年度一年間お世話になります。よろしくお祈りします。(敬称略、順不同)

連合自治会役員			
会長	山内 満		
副会長	笠井 健司	伊藤 勝	
書記	田中 敏夫	濱地 栄一(新)	
会計	亀井 正明(新)	森 敏夫	



橋北地区自治会長

町名	自治会長	町名	自治会長
東新町 第一	伊藤 勝	滝川町 第一	山内 満
東新町 第二	南川 邦広	滝川町 第二	加藤 吉孝
東新町 第三	阿部 逸男	滝川町 第三	川村 泰士
東新町 第四	福森 辰明	浜一色町 西	古賀 正一(新)
新浜町 東	笠井 健司	浜一色町 中	清水 尚秀(新)
新浜町 西南	田中 敏夫	浜一色町 東	黒田 直人
新浜町 北中	安田 真人	京町 西	亀井 正明(新)
午起一・二丁目	濱地 栄一	京町 東	加納 龍夫(新)
高浜・高浜新町	森 敏夫	川原町 第一	小森 由一(新)
陶栄町	中西 光二(新)	川原町 第二	服部 浩明
		川原町 第三	伊藤 謙治(新)

どなたでも参加できます

生活習慣病予防料理教室



-  日時 5月26日 (金) 10時～
-  場所 橋北地区市民センター 2階 調理室
-  定員 20名 (定員になり次第締切)
-  材料費 500円 (当日)
-  持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
-  講師 四日市市食生活改善推進協議会 (通称 ヘルスマイト)
-  参加申込み 橋北地区市民センター TEL331-3787



メニュー

さわらのピリ辛焼き浸し
菜の花の和え物
肉じゃが
桜餅



イキイキ教室



健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで
楽しく！ 笑って！ 介護予防を目指しましょう！

- 会場 : 橋北地区市民センター
- 時間 : 13:30～15:00
- 対象 : おおむね65歳以上の市民の方
- 持ち物 : タオル、飲み物

☆ 運動しやすい服装でお越しください。
☆ 申込み・参加費不要です。



年間の予定	5月19日(金)
	9月15日(金)
	H30年 1月19日(金)



『オカリナサークル』部員募集のお知らせ

4月より橋北に新しいサークルが発足しました。ついては新しい部員を募集いたします。
一緒に楽しくオカリナを演奏しましょう。

- 活動場所 橋北地区市民センター 2階会議室
- 活動時間 毎月第2・第4火曜 10:00～11:30
- 会費 入会金なし。月額1,500円
- 必需品 オカリナ(お持ちでない方は3000円ほどで購入できます)
- 申込連絡先 TEL331-3565 (部長 高波)



☆ 現在女性10人ほどで活動を始めています。男性や初心者の方の参加も歓迎
皆さんのご参加をお待ちしています。

ゴールデンウィークは こども子育て交流フラザへ！

4月にオープンした こども子育て交流フラザは、年末年始を除く毎日開館しています。
ゴールデンウィークは、こども子育て交流フラザに出かけてみませんか(^o^)



☆ 対象 幼児・小学生（未就学児は保護者同伴）

☆ 時間・内容

<p>5月3日(祝)、4日(祝) 11:00~16:00</p>	<p>フラザウォーク～フラザ探検隊 フラザを回って、ミッションのクリアを目指そう！ ※定員 制限なし</p>
<p>5月5日(祝) ① 10:30~ ② 13:30~</p> 	<p>ここフラザの日 ～こども上映会～ ポップコーンを食べながら、友達や家族と一緒に映画を楽しもう！ ※定員 各回50人 要予約</p>
<p>5月14日(日) ① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00</p>	<p>母の日プレゼント工作 ラッピングバッグを作って、お母さんにプレゼントを渡そう！ ※定員 各回10人 要予約</p>

☆ 料金 無料

☆ 申込み 4月24日(月)9時以降 直接、もしくは電話・ファックスで同館へ

こども子育て交流フラザ

☎ 330-5020

FAX 334-0606

地域マネージャーの募集

- ◆ 募集人数 1人
- ◆ 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- ◆ 任期 平成29年7月10日から平成30年3月31日(再任用する場合があります)
- ◆ 勤務地 内部地区市民センター
- ◆ 主な受験資格 次の要件を全て満たす人
 - ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
 - ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
 - ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること。
 - ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
 - ⑤ 四日市市に在住する人。
- ◆ 募集期間 平成29年4月24日(月)から5月22日(月)(必着)
- ◆ 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- ◆ 問い合わせ先 市民生活課 TEL354-8146



新しい本が入りました

橋北地区市民センター 1階事務室



題名	著者
いつかの夏 名古屋闇サイト殺人事件	大崎 善生
堆塵館	エドワード ケアリー
銃・病原菌・鉄—1万3000年にわたる人類史の謎	ジャレド ダイアモンド
ノバライズ この世界の片隅に	蒔田 陽平
物件探偵	乾 くるみ
3人子持ち 働く母の「追われない家事」	尾崎 友吏子
色と咲く順でわかる花の名前	長岡 求
ツバキ文具店	小川 糸
罪の声	塩田 武士
国を救った数学少女	ヨナス ヨナソン



児童書	ハリネズミの願い	トーン テレヘン
	カレー地獄旅行	ひげラク商店
	ネコツメのよる	町田 尚子
	リンドバーク空飛ぶネズミの大冒険	トーベン クールマン
	夏の庭	湯本 香樹実
	弟の戦争	ロバート ウェストール



橋北地区市民センターでは業務時間内(8:30~17:00)に図書貸し出しをしています。窓口で手続き後、お一人につき、1回2冊まで借りることができます。貸出期間は2週間です。

地域包括ケアシステムの構築に向けて ～地域でくらし続けられる社会の実現を目指して～

概要 超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や、「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

日時 平成29年5月13日(土) 14:00~16:00(開場13:30)

場所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内容 第1部 基調講演 14:00~14:30

講師 北勢地区老人福祉施設研究協議会 会長 ニシムラ 西元 ユキオ 幸雄 氏
テーマ 『新しい地域福祉とその担い手について』

第2部 事例報告 14:30~15:10

事例報告 さろんde志氏我野(してがの)運営委員会(羽津)
楠(なん)の木るすばん隊(楠)

第3部 パネルディスカッション 15:15~16:00

コーディネーター: ヨシノ 三好 ヨシユキ 禎之 氏(名古屋経営短期大学 教授)
テーマ: 『事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて』

パネリスト: 西元 幸雄氏(北勢地区老人福祉施設研究協議会 会長)

フタナベ 渡辺 フサユキ 房之氏(さろんde志氏我野運営委員会 委員長)

ハツリ 服部 クミコ 久美子氏(楠の木るすばん隊)

料金: 無料

お問い合わせ: 健康福祉課 (TEL354-8109, FAX359-0288)

