

おしらせ

橋北地区市民センター

TEL 331-3787

FAX 330-0220

平成 29年 9月 5日

No. 11



三重県自治会連合会総会で自治行政及び社会福祉等功労者として表彰されました。おめでとうございます！

三重県自治会連合会表彰（連合自治会 会長）

山内 満 様

三重県社会福祉協議会表彰（連合自治会副会長）

笠井 健司 様



伊勢型紙講座募集

三重の伝統工芸である伊勢型紙を使って来年の千支（戌）をデザインした飾りを作ります。講師の方に丁寧に教えていただけるので、初めての方でも大丈夫です。道具もこちらで用意しますので、準備は不要です。

☆日時 10月17日（火）・24日（火） 9：30～11：30

☆場所 橋北地区市民センター 会議室

☆講師 八田 郁子さん

☆対象 橋北地区在住の成人の方

☆定員 15名（先着順・定員に達し次第締め切り）

☆参加費 無料

☆募集 9月11日（月）より橋北地区市民センターにて受付を開始します。

お電話・窓口にてお申込みください。



ジョギング&ウォーキングビギナー講座

ジョギング・ウォーキングを始めたいと思っている方、始めたことはあるけれど長続きしない方へ。正しい姿勢での走り方・歩き方、また、ジョギング・ウォーキングを楽しむコツをお伝えします。初心者大歓迎！

☆日時 10月9日（祝） 午前9：00～11：30

小雨決行、大雨の場合は会議室で行う座学のみ実施します。

☆集合 橋北地区市民センター

☆講師 多田 夏彦さん SWACランニングコーチライセンス取得
日本ウォーキング協会公認指導員

山下 としさん 日本ウォーキング協会公認指導員

☆ジョギング&ウォーキングコース 霞ヶ浦緑地公園内トリムコースを使います。

☆ジョギングペース 1キロ当たり6分～7分程度のゆっくりペースで走ります。

ウォーキングについてはジョギングとは別グループを作ってコーチングいたします。

☆定員 30名 ☆参加費 無料

☆持ち物 タオル、給水用飲み物（スポーツドリンク等）、帽子（熱中症防止、小雨対策）
※運動のできる服装でお越しください。

☆募集 9月5日よりセンターにて受付を開始します。お電話・窓口にてお申込みください。

中止の判断は当日朝8時に決定します。
確認についてはセンターまでご連絡ください。





空き家無料相談会を開催します！



空き家についてお困りのことや心配なことはありませんか？

空き家に関する境界、耐震、リフォーム、取壊し、税金、売却、賃貸、管理等の様々なご相談に専門家がお答えします。お困りごとをお気軽にご相談ください。

- 日時：9月23日(土) 10:00～16:00
- 場所：じばさん三重 5階 研修室5
- 主催：空き家ネットワーク協議会※ 後援：四日市市
- ※三重県建築士事務所協会、三重県建設業協会、三重県不動産鑑定士協会、三重県司法書士会、三重県土地家屋調査士会、三重県宅地建物取引業協会、東海税理士会三重県支部連合会の7団体による空き家対策推進のための協議会
- 問合せ先：(公社)三重県宅地建物取引業協会 059-227-5018



行政書士による無料相談会

～困ったときはとりあえず行政書士に！～

遺言、相続、契約、離婚、示談、クーリング・オフ、成年後見などでの書面作成にかかる相談に無料で応じます。

■日時及び場所 第1回 10月 1日(日) 10:00～16:00
イオン四日市尾平店 1階 エスカレーター横



第2回 10月15日(日) 10:00～16:00
ララスクエア四日市(アピタ四日市店) 1階 徳兵衛横

第3回 10月21日(土) 10:00～16:00
日永カヨーショッピングセンター 1階 広場横



■料金 無料

■申込 予約不要。直接会場へお出かけください。(会場へのお問い合わせはご遠慮ください)

■その他 毎月第1・3火曜日(祝・休日を除く)の13:00～16:00に、市役所1階の市民相談コーナーで行政書士相談を行っています。

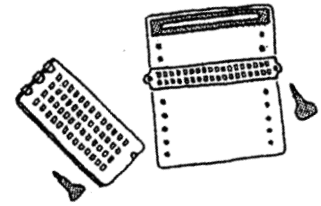
但し予約制で、相談をご希望の方は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要です。

問合せ先：三重県行政書士会四日市支部 山本 (☎340-5956)
市民・消費生活相談室 (☎354-8147)

点訳・音訳基礎講座のご案内



1. 日時 10月7日、14日、21日（いずれも土曜日、3日間で1コース）
 ◎点訳基礎講座。。10時00分～12時00分
 ◎音訳基礎講座。。13時30分～15時30分
 ☆午前だけ、午後だけ、両方受講いずれも可
 2. 対象 15歳以上の人
 3. 場所 四日市市立図書館3階 会議室
 4. 定員 各20人（応募多数の場合は抽選）
 5. 受講料 無料
 6. 内容 図書館での障害者サービスの基本的な考え方や、それぞれの図書製作の具体的なノウハウ（点字の仕組み・点字技術など、呼吸法・発声・読み方など）を学びます。
 7. 申込方法 9月21日（必着）までに、希望講座名（両方受講も可）、郵便番号、住所、名前（フリガナ）、年齢、電話番号を、はがき、ファクス、メールで、または直接窓口にお申込みください。
- ◇問い合わせ先 図書館 〒510-0821 四日市市久保田一丁目2-42
 Tel 352-5108 fax352-9897 メール:yontenji@arion.ocn.ne.jp



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、10月16日、17日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	平成29年10月16日(月) 18:30～20:45		平成29年10月17日(火) 18:30～20:45	
常任委員会	教育民生	都市・環境	総務	産業生活
所管事項	教育、子ども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など	市政の企画、財務危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など
会場	日永カヨ一 ショッピングセンター 1階中央広場	下野地区 市民センター 2階大会議室	水沢地区 市民センター 2階大会議室	羽津地区 市民センター 2階大会議室
	日永四丁目2-41	朝明町914-3	水沢町2109-2	大宮町13-12

※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

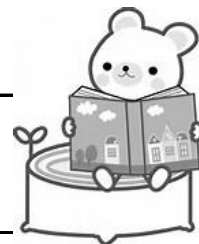
お問い合わせ 四日市市議会事務局 議事課 電話:354-8340

自動車文庫



9月28日(木) 橋北地区市民センター 10:00~10:40

滝川公園 10:50~11:20



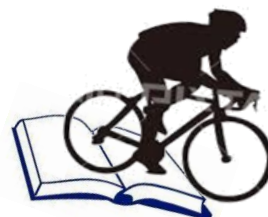
<おすすめセンター図書 その5>

橋北地区の皆さん、こんにちは。まだまだ暑い日が続きますが、食中毒や熱中症にならないよう体調には十分気を付けてお過ごしください。

さて、今回ご紹介させていただくセンター図書は、

サクリファイス

近藤 史恵・著



この本を紹介するとすれば、まずは自転車競技を題材としたスポーツ小説、ということになります。自転車競技といってもこの小説で扱われているのは競輪ではなく、ロードレースと呼ばれる一般公道などで100キロを超えるような長距離を走りトップを目指す耐久レースが舞台となっています。

ロードレースというスポーツの特殊な点は、規則的には個人競技であるのに実際のレースはチーム戦であったりするところ。レースに参加する選手全員がトップを目指す走りをするのではなく、各チームにおいてエースと呼ばれる1人の選手を優勝に導くために、チームの他の選手は自分の勝利は考えずエースのサポートをするような走り方をします。たとえばエースの前を他のメンバーが交替で走って風除けとなったり、他のチームの選手と競り合って消耗させたり、という具合です。

この小説の主人公も自転車競技の社会人チームに属していますが、主人公でありながらチームでの役割はエースを勝たせるためのアシスト役。感情を表に出さず黙々とアシスト役に徹する主人公。タイトルの「サクリファイス(犠牲)」にふさわしくエースのために自分を犠牲にして走る毎日。しかしある時レース展開の綾でステージ優勝のチャンスを得た主人公には競技者として新たな気持ち芽生えていきます。

物語の前半、スポーツ小説として、主人公の成長物語として力強い筆力で、読者をぐいぐいと引きつけていきます。しかし、それがこの小説のすべてではありません。物語の中盤を過ぎて、読者はいつの間にかこの作品がミステリー小説であることにも気づくでしょう。

チームのエースにまつわる、ある過去の疑惑。自転車レースを戦っていく中、チーム内に高まるエースへの不信と対立に翻弄される主人公。そして再び起きる事故・・・。ラスト、ミステリーの真相が明かされたとき、タイトルの「サクリファイス(犠牲)」に込められたもう一つの意味も明らかとなります。

スポーツ小説とミステリーが見事に融合したこの作品。ぜひセンターに足を運んで手に取ってみてください。



